

令和 7 年

令和 7 年 11 月 20 日

12 月 7 日(日)は午前 8:00 より

青葉台自治会

資源ごみ回収を致します。

環境・保全部会

7 年 6 月～7 年 11 月の資源ゴミ回収実績報告

区分	7 年 6 月 数量	7 月 数量	8 月 数量	9 月 数量	10 月 数量	7 年 11 月 数量
新聞	210kg	300kg	280kg	330kg	320kg	280kg
雑誌	200kg	230kg	310kg	400kg	270kg	130kg
ダンボール	290kg	450kg	350kg	460kg	310kg	390kg
小計	700kg	980kg	940kg	1,190kg	900kg	800kg
古布	80kg	110kg	30kg	20kg	50kg	40kg
小計	80kg	110kg	30kg	20kg	50kg	40kg
アルミ缶	70kg	80kg	60kg	80kg	60kg	50kg
スチール缶	5kg	6kg	4kg	6kg	1kg	6kg
小計	75kg	86kg	64kg	86kg	61kg	56kg
1.8L 瓶						
ビール瓶						
小計						
市より	3,900 円	5,450 円	4,850 円	6,050 円	4,750 円	4,200 円
業者より	3,015 円	3,506 円	2,684 円	3,536 円	2,721 円	2,286 円
合計	6,915 円	8,956 円	7,534 円	9,586 円	7,471 円	6,486 円

資源ゴミ回収へご協力お願い致します。

ビン類の資源ゴミ回収は行っておりません

*各ゴミステーション、集会所にて回収して
います。宜しくお願いします。

12 月担当は 4 班 西崎班長、5 班 山口班長です。

班長は 8:00 10 分前までに集会所へお願いします。

* 班長さんよろしくお願い致します。

役員担当は高尾監事です。役員は 7:30 には参加下さい。

介護予防と

明日からの暮らしが
ちょっと変わる

生活支援の

地域づくり フォーラム



住民同士で助け合う取り組みや
いつまでも自分らしく暮らせるヒントを知ることができます。

2025年

12月7日

13:30~16:30 (開場13:00)

[会場]

諫早文化会館 大ホール
長崎県諫早市宇都町 9-2

参加無料 定員500名



第1部 13:40~



地域のお宝紹介

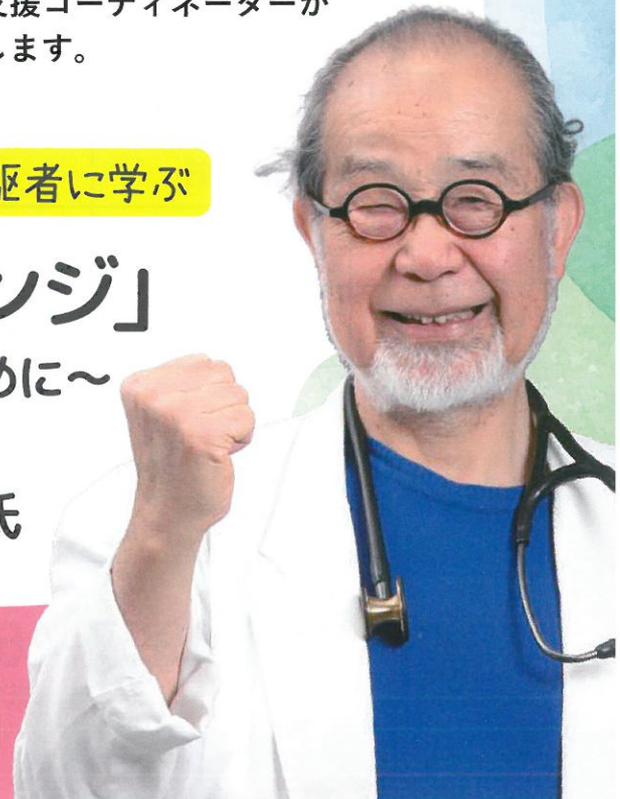
見慣れた風景も地域の宝に！
地域にある資源（お宝）について
生活支援コーディネーターが
紹介します。

第2部 15:00~ 地域包括ケアの先駆者に学ぶ

特別講演「人生のギアチェンジ」 ~自分らしく歳を重ねるために~

長野県諏訪中央病院

名誉院長 **鎌田 實氏**



市制施行20周年



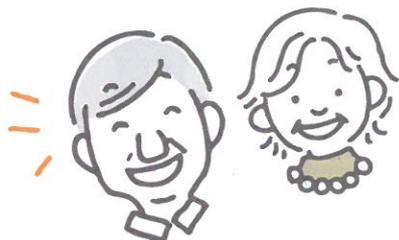
[お問い合わせ]

諫早市地域包括ケア推進課 (健康福祉センター内)

TEL 0957-22-1500 **申込書は裏面へ**

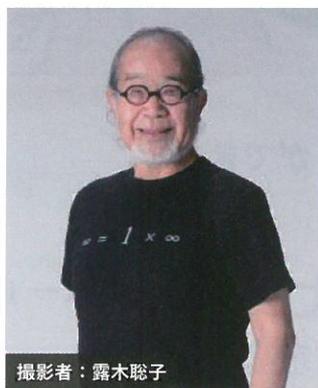
ご存知ですか？ 「語らん場」について

高齢者が住み慣れた地域で安全・安心な生活を送ることができるよう、地域課題などを住民同士で共有するために「語らん場」は開催されています。



「語らん場」参加者の声

- ・自分の住む町での横のつながりができた。
- ・和やかに話し合えるのがいい。
- ・自分の地域の強みがわかった。



撮影者：露木聡子

長野県諏訪中央病院 名誉院長 鎌田 實氏

東京医科歯科大学医学部卒業後、諏訪中央病院へ赴任。

30代で院長となり、病院を再生させた。「地域包括ケア」の先駆けを作り、長野県を長寿で医療費の安い地域へと導いた（現在、諏訪中央病院名誉院長、地域包括ケア研究所所長）。現在全国各地から招かれ「健康づくり」を行っている。ベストセラー「がんばらない」、「鎌田式長生き食事術」他、「長生きかまた体操」など著書多数。

介護予防と生活支援の地域づくりフォーラム

参加申込書

令和7年12月1日（月）まで

お申し込みは、お近くの地域包括支援センターまたは、
諫早市地域包括ケア推進課窓口、FAX、二次元コードにて受け付けています。

No.	お名前	ご住所（番地の記載は不要です）	ご連絡先
1			
2			
3			

講師にどのようなことを聞きたいですか？ ※次の3つから選んで

健康づくり つながり 生きがい

FAX 0957-46-3085
(送付書など不要)

予約フォーム

