

令和6年

令和6年3月19日

4月7日(日)は午前8:00より

青葉台自治会

資源ごみ回収を致します。

環境・保全部会

5年10月～6年3月の資源ゴミ回収実績報告

	10月	11月	12月	1月	2月	6年3月
区分	数量	数量	数量	数量	数量	数量
新聞	340kg	330kg	340kg	530kg	270kg	210kg
雑誌	200kg	290kg	330kg	380kg	460kg	120kg
ダンボール	710kg	480kg	260kg	900kg	350kg	320kg
小計	1,250kg	1,100kg	930kg	1,810kg	1,080kg	650kg
古布	40kg	100kg	60kg	50kg	43kg	80kg
小計	40kg	100kg	60kg	50kg	43kg	80kg
アルミ缶	60kg	80kg	50kg	80kg	59kg	40kg
スチール缶	5kg	13kg	3kg	5kg	5kg	4kg
小計	65kg	93kg	53kg	85kg	64kg	44kg
1.8L瓶						
ビール瓶						
小計						
市より	6,450円	6,000円	4,950円	9,300円	5,615kg	3,650kg
業者より	2,745円	3,543円	2,343円	3,735円	2,635kg	1,814kg
合計	9,195円	9,543円	7,293円	13,035円	8,250kg	5,168kg

資源ゴミ回収へご協力お願い致します。

ビン類の資源ゴミ回収は行っておりません

*各ゴミステーション、集会所にて回収しています。宜しくお願いします。

4月担当は8班山口班長、9班森山班長です。

班長は8:00 10分前までに集会所へお願いします。

* 班長さんよろしくお願い致します。

役員担当は中村会長です。役員は7:30には参加下さい

健康づくり推進員だより 第8号

北部地域健康づくり推進員会は、「健康いさはや21（諫早市健康増進計画第三次）」推進のために生活習慣病の予防などの健康づくり運動に取り組んでいます。

今回、第三次計画の平成30年から令和5年の6年間の活動の振り返りとして、年表にまとめましたのでご紹介します。ぜひ裏面もご覧ください。

諫早市健康づくり推進協議会 北部地域健康づくり推進員会

※北部地域：明峰中学校区、真城中学校区、西諫早中学校区



私たちは、市民の健康づくりを応援するサポーターです！

出前講座募集中！

●出前講座って何？

- ・概要：地域で活動されている団体様の集まりの場に、北部地域健康づくり推進員が出向き、健康に関するお話をします
※北部地域内に限ります。
- ・内容：健康に関すること
- ・講師：ご依頼の内容に最も適した推進員のメンバーが伺います。
- ・時間：30分～1時間程度

●出前講座の内容(例)

- 運動：運動やカロリー消費、ケガをしない身体づくり、体操・ストレッチ
- 食事：親子で振り返る生活習慣、我が家の食生活を振り返ろう、生活リズム、朝食の大切さ
- 健康全般：がん検診・特定健診について、熱中症予防、お薬の飲み方

※その他、健康に関することをご希望の内容があればご相談ください。



【発行】 諫早市健康づくり推進協議会 北部地域健康づくり推進員会

班長：宮本 俊吾（諫早医師会）

辻 良彦（自治会長）

池田 理恵（諫早市薬剤師会）

石丸 民世（婦人会）

内野 芳子（運動普及推進員）

嘉村 喜美子（主任児童委員）

徳永 静恵（民生児童委員）

中島 律子（母子保健推進員）

平野 紀代美（食生活改善推進員）

山口 智美（管理栄養士）

【事務局】 諫早市健康推進課 北部地域担当（真津山出張所内） ☎26-3444

健康活動の輪

み、食べられる喜び、健診を受けられる幸せをかみしめよう！～

令和2年度

令和3年度

令和4年度

令和5年度

評価

コロナ禍で出前講座 自粛

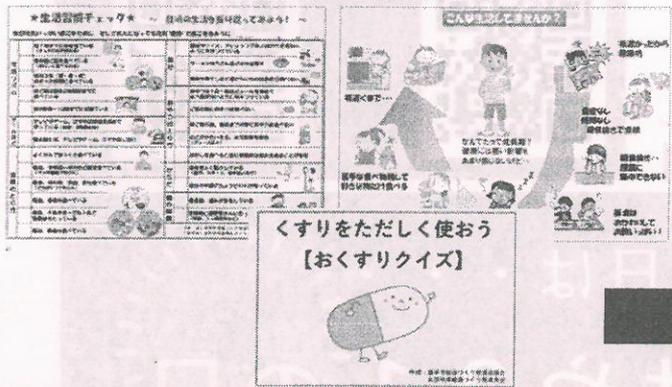
出前講座 再開

コロナ禍で力を注いだのは
「情報発信」

地域の親子や親世代を対象とした推進活動

【ホームページ内容刷新】

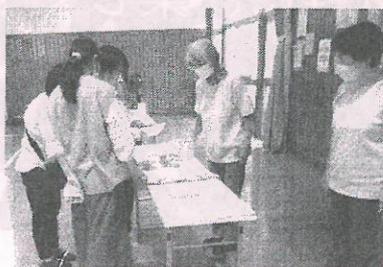
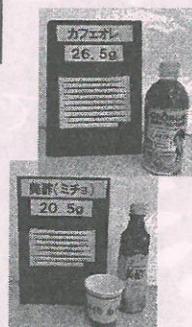
これまでの出前講座等の資料・媒体をアップ



糖分やカロリー、塩分の取り過ぎについて気づいてもらえるよう伝えました。



媒体作成



発行 北部地域内の自治会回覧で発信

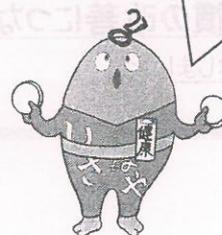
コロナ禍も一段落。
令和6年度の出前講座
を募集します！！

動報告

- 生活習慣チェック
- 地域の健診結果
- 身体を動かそう
- 健診を受けましょう
- 糖尿病要注意
- 飲み物に含まれる

工甘味料って何？

- ノンカロリー、カロリーゼロは0カロリーではない
- ウィズコロナ時代を健康に過ごす
- 健康に関する媒体の貸し出し



回 覧												

令和6年度ごみと資源物カレンダーについて (班回覧)

令和6年度ごみと資源物カレンダーは、広報いさはや4月号(3月19日発行)の中に折り込んで配付します。広報いさはやから取り出してご利用ください。

また、下記のとおり変更しておりますので、令和6年度ごみと資源物カレンダーがお手元に届きましたら、ご確認いただきますようお願いいたします。

(1) 8月・9月のペットボトル収集回数が増

ペットボトルの排出量が多い時期(8月・9月のみ)の収集を月1回から月2回に変更します。

(2) 8月・9月の束ねるごみ(もえないごみ)・粗大ごみの収集回数の減

ペットボトル収集回数が増に伴い、8月・9月の束ねるごみ(もえないごみ)・粗大ごみの収集はありません。

束ねるごみ(もえないごみ)・粗大ごみは、8月・9月以外の月に計画的に出していただきますようご協力をお願いします。

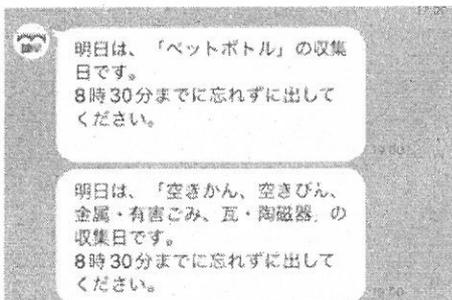
諫早市公式 LINE から、ごみ収集日を前日にお知らせします。

諫早市公式 LINE では、ごみカレンダーの確認ができるほか、ごみの収集日を前日にメッセージでお知らせしたり、ごみの分別方法を検索できます。

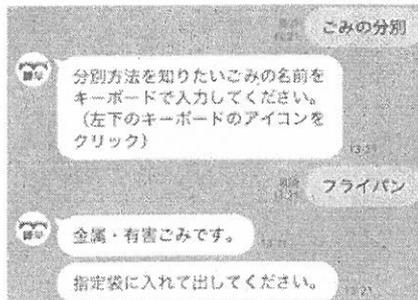
下記のQRコードから、ぜひお友達登録をお願いします。



↓①収集日のお知らせ↓



↓②分別方法の検索↓



↓諫早市公式 LINE ↓



お尋ねは 諫早市環境政策課

TEL 22-1500

回 覧											

各 位

諫早市長 大久保 潔重
(公 印 省 略)

諫早市緑の募金運営協議会
委員長 馬 場 博
(公 印 省 略)

令和 6 年度緑の募金活動へ
ご協力をお願いします

(令和 6 年 4 月 1 日～ 5 月 3 1 日)

啓蟄の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。
緑の募金活動につきましては、格別のご理解とご協力をいただき厚く御礼申し上げます。

『緑の募金活動』は、「緑の募金による森林整備等の推進に関する法律」に基づき、
緑とのふれあいの多い健康で豊かな県民生活の創出に寄与することを目的に、公益社
団法人長崎県緑化推進協会主催のもと県下一斉に展開されます。本市もこの活動に取り
組み、4月1日から5月31日までの2か月間を緑の募金期間と定めましたので、
皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

昨年の緑の募金活動では、3,732,180円の募金が集まりました。貴重な募
金は、県内・市内の森林整備や緑化活動に役立てられています。たくさんのご協力を
いただきありがとうございました。

募金目標額 1世帯当たり100円

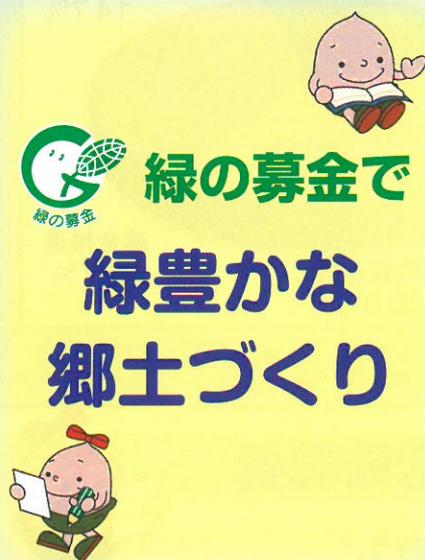
令和6年



緑の募金

全国緑化キャンペーンスローガン

「植える緑化」から「使う緑化」へ ～ 森林を守る 森林を活かす～



遠竹緑の少年団(諫早市)

「緑の募金」は「緑の募金による森林整備等の推進に関する法律」に基づき、皆様の自発的なご協力により集められる寄附金です。この寄附金は、地域での植栽活動や森林等での植樹活動、学校・幼稚園等の緑化活動、次代を担う子どもたちの育成活動に活用させていただいています。緑豊かな郷土づくりのため、ひいては持続可能でよりよい社会の実現のため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

2024年 緑の募金キャンペーンスローガン
進めよう、緑の募金でSDGs!



募金活動期間

ご協力よろしく申し上げます

春期 3月1日～5月31日

秋期 9月1日～10月31日

※「緑の募金」につきましては、年間を通して受付を行っています

お問い合わせ先

公益社団法人 長崎県緑化推進協会



〒850-8570 長崎市尾上町3番1号 農林部林政課内
☎095-829-1827(直通) FAX095-895-2596
<https://n-green.jp/>



市町緑化推進協議会 又は 市町担当窓口