

令和5年

令和5年8月18日

9月3日(日)は午前8:00より

青葉台自治会

資源ごみ回収を致します。

環境・保全部会

回覧

5年3月～5年8月の資源ゴミ回収実績報告

区分	5年3月 数量	4月 数量	5月 数量	6月 数量	7月 数量	5年8月 数量
新聞	430kg	360	360kg	380kg	270kg	530kg
雑誌	320kg	570	450kg	380kg	250kg	420kg
ダンボール	360kg	430	580kg	370kg	330kg	360kg
小計	1,110kg	1,360kg	1,390kg	1,130kg	850kg	1,310kg
古布	30kg	70kg	100kg	100kg	90kg	50kg
小計	30kg	70kg	100kg	100kg	90kg	50kg
アルミ缶	60kg	50kg	70kg	80kg	50kg	70kg
スチール缶	5kg	6kg	5kg	7kg	5kg	8kg
小計	65kg	56kg	75kg	87kg	55kg	78kg
1.8L瓶						
ビール瓶						
小計						
市より	5,700円	7,150円	7,450円	6,150円	4,700円	6,800円
業者より	2,835円	2,366円	3,165円	3,587円	2,275円	3,338円
合計	8,535円	9,516円	10,615円	9,737円	6,975円	10,138円

資源ゴミ回収へご協力お願い致します。

ビン類の資源ゴミ回収は行っておりません

*各ゴミステーション、集会所にて回収して
います。宜しくお願いします。

9月担当は 7班林田班長、8班今川班長です。

班長は8:00 10分前までに集会所へお願いします。

* 班長さんよろしくお願い致します。

* 役員担当は山田監事です。

募集中

第1回

参加定員
300名

結の浜

アクアスロン大会

美しい結の浜を泳ぎ走ること、自然の素晴らしさを感じてもらい、大会に参加していただく方々全員に、スポーツを通じて、海の魅力や環境について考えてもらう機会としたい。

種目

小学3・4年	スイム 100m + ラン 1.2km
小学5・6年	スイム 200m + ラン 1.2km
中学生	スイム 500m + ラン 3km
高校生	スイム 1000m + ラン 5km
レギュラー	スイム 1000m + ラン 5km



2023.10.15

9:00

14:00

開催場所：諫早市飯盛町結の浜マリンパーク一帯

	参加費	参加人数
小学生	1,000円	50名
中学生	2,000円	50名
高校生	2,000円	50名
レギュラー	5,000円	150名

【申込方法】 申込・振込期限：9月15日（必着）

インターネット（MSPOエントリー）からの申込、及び、書面での申し込みとします。

【書面申込書・誓約書の送付先】

〒850-0975 長崎市三和町171-10 長崎市トライアスロン協会会長 加納 修二

エントリーはこちら

【大会参加費の振込先】

十八親和銀行 日見支店 普通 0111531 長崎トライアスロン協会



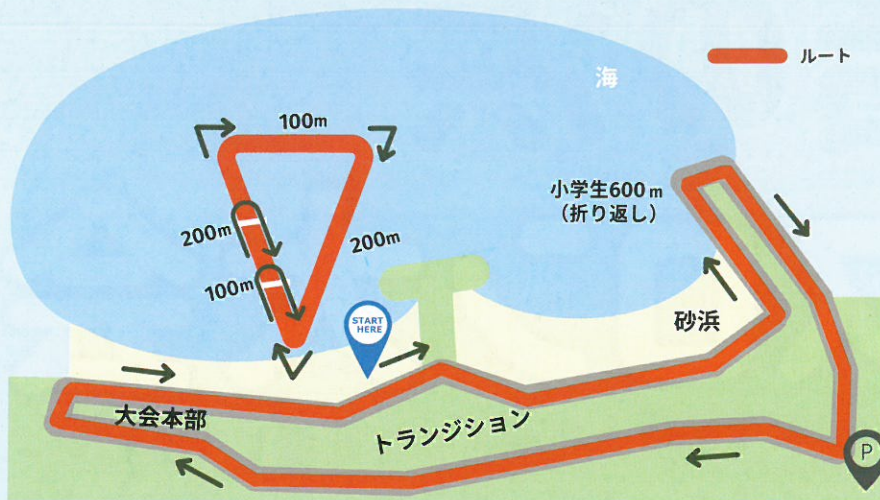
主催：諫早市トライアスロン協会、長崎市トライアスロン協会

主管：長崎県トライアスロン協会（結の浜アクアスロン大会実行委員会）

協力：大村市協会、佐世保市協会、南島原市協会、長与町協会 後援：諫早市・諫早市教育委員会、諫早市スポーツ協会

大会コース図

大会スケジュール



※スイム：中学生は1周、高校生、レギュラーは2周
※ラン：中学生は2周、高校生、レギュラーは3周

- 8：30 参加者受付
- 10：00 小学3.4年生スタート
- 10：15 小学5.6年生スタート
- 10：50 中学生スタート
- 11：25 高校・レギュラースタート
- 12：45 競技終了

※スタート時間は、参加者数に応じ、変更する場合があります

【参加資格】

- ・小学3年生以上の健康な男女で、水泳、長距離走などの経験があり、これらを継続して行う体力、気力を有し、完走する自身のある方。
- ・大会参加申込書、誓約書を提出し、参加料を納入し、実行委員会より、参加許可を受けた方。

【競技規則】

日本トライアスロン連合競技規則及び大会ローカルルールを適用します。

【表彰】

- ・小学生：学年毎に男女1～3位の選手を表彰
- ・中学生高校生：男女1～3位の選手を表彰
- ・レギュラーの部：総合男女1～3位の選手を表彰、及び、年代別男女1～3位の選手を表彰（総合1～3位を除く）

【参加上の注意】

- ・レギュラーの部のスイム競技は、ウェットスーツの着用を推奨します。
- ・競技役員（海上の救助員、審判員）が、選手の安全確保のため、競技続行が不可能と判断した場合は、本人の意思にかかわらず競技を中断させる権限を有することをご了承ください。
- ・参加許可通知（レースナンバー引換証）を大会1週間前までに送付します。

当日、忘れずに持参ください。

【第25回長崎市民体育・レクリエーション祭アクアスロン競技】

本大会の各種目に併設して、第25回長崎市民体育・レクリエーション祭アクアスロン競技を開催します。

（参加資格）

- ・各種目の大会参加者のうち、長崎市在住（申込時の住所）の方を対象とします。

（表彰）

- ・大会の表彰に準ずるが、レギュラーの部の総合男女1～3位の表彰はなし。

【問合せ先】

長崎市トライアスロン協会 加納 修二 090-2716-6247

かとうフィーリングアート バレエ&ダンス青葉台クラス

新規会員募集中！



音楽に合わせて楽しく踊りましょう！

フィーリングアートバレエ、ダンスでは一人ひとりの個性やハートを大切にしています。

様々なジャンルの音楽と共に、楽しく身体を動かし表現する楽しさを一緒に味わいましょう！

初めてバレエやダンスに触れるお子様大歓迎です！

9月2日(土)

無料体験レッスン♪

まずは実際に体験してみませんか??
お友達と一緒に参加もokです！

●幼児クラス(2~6歳) :15:00~15:50
内容:バレエの基礎やストレッチ、ダンスに様々な遊びをとり入れて、楽しくレッスンをを行います

●小学生クラス: 16:00~17:00
内容:バレエの基礎やストレッチ、ダンスやステップをそれぞれの年齢に合わせて、個性や感性を大切にレッスンをを行います

・場所: 青葉台集会所(無料駐車場有)
〒854-0068

諫早市青葉台26

・持ち物: 水筒、室内シューズ、タオル、動きやすい服装

・会費: 4000円/月3回(土曜日)

【レッスン日程】

9月…9日.16日.30日 10月…7日.21日.28日

初回の体験レッスンは無料となっております。
体験レッスン随時受付中！詳細はお問い合わせください。

お申込み/お問い合わせ

かとうバレエ青葉台クラス公式LINEにて
お問い合わせください

