

令和 2 年

令和 2 年 7 月 20 日

8 月 2 日(日)は午前 8 : 00 より

青葉台自治会

資源ごみ回収を致します。

環境・保全部会

回覧

2 年 2 月～2 年 7 月の資源ゴミ回収実績報告

区分	2 年 2 月 数量	3 月 数量	4 月 数量	5 月 数量	6 月 数量	2 年 7 月 数量
新聞	380 k g	480 k g	720 k g	340 k g	350 k g	300 k g
雑誌	230 k g	220 k g	460 k g	850 k g	450 k g	620 k g
ダンボール	240 k g	240 k g	410 k g	480 k g	340 k g	440 k g
小計	850 k g	940 k g	1,590 k g	1,670 k g	1,140 k g	1,360 k g
古布	20 k g	80 k g	80 k g	110 k g	170 k g	30 k g
小計	20 k g	80 k g	80 k g	110 k g	170 k g	30 k g
アルミ缶	60 k g	50 k g	80 k g	70 k g	30 k g	60 k g
スチール缶	7 k g	6 k g	10 k g	7 k g	6 k g	10 k g
小計	67 k g	56 k g	90 k g	77 k g	36 k g	70 k g
1.8L 瓶	6 本	5 本	14 本	10 本	3 本	3 本
ビール瓶	2 本	—	—	—	—	—
小計	8 本	5 本	14 本	10 本	3 本	3 本
市より	4,350 円	5,100 円	8,350 円	8,900 円	6,550 円	6,950 円
業者より	2,162 円	1,991 円	3,235 円	1,797 円	971 円	1,525 円
合計	6,512 円	7,091 円	11,585 円	10,697 円	7,521 円	8,475 円

資源ゴミ回収へご協力お願い致します。

*各ゴミステーション、集会所にて回収して
います。宜しくお願いします。

8 月担当は 5 班秋月班長、6 班後藤班長です。

班長は 8 : 00 10 分前までに集会所へお願いします。

* 班長さんよろしくお願いします。

* 役員担当は佐藤理事です。

回 覧

7月豪雨災害で多大な被害を受けられた地域において、自治会会員の親族、知人友人で災害にあわれた方々がおられるかも知れませんが、被害を受けられた皆様に心からのお見舞いを申し上げます。

数年前から雨量も多くなり被害状況も大きくなっています。

今後も毎年このような豪雨災害や台風・地震等の危険性が高まっていくように思われます。いつ私たちの住む町が同じような災害にあうかもしれません。皆様も日頃より、自宅の周辺や危険と思われる場所などいざという時の為に、確認し把握し対応しておきましょう。

令和2年8月2日(日)わが町をきれいに！！



6:30青葉台公園集合 当日は資源ゴミも回収！

長崎も徐々に感染者も増えてきました。個々に於かれては感染防止策を行って頂き感染しないよう注意してください。8/2 市民大清掃は例年通り実施されることになりましたので、6月回覧版でもご案内しました実施についての決め事を再度お知らせいたしますので、ご協力よろしくお願い致します。

青葉台自治会に於きましては、特別な理由が無い場合での不参加の世帯については出不足金として、1世帯 1,000円を頂く事を決めています。

但し、70歳以上の世帯については参加及び出不足金(1,000円)を免除していますが、70歳未満の方が同居されておられる場合は、免除の対象より除外しています。

尚、自治会会員名簿にて70歳未満の方が記載されていても現在同居されていない場合は“免除”としていますので、担当班長に申し出てください。(免除対象世帯については、大清掃出欠表に“免除”と表記しています)

当日午前6:30には、班別に出欠をとった後作業説明等が行われます。その出欠票を元に欠席世帯に伺い、担当班長が集金に伺いますのでご理解の上、宜しくお願い致します。

子育てサロン“青葉台ちびっこ”休止延長のご案内

子育てサロン“青葉台ちびっこ”については、新型コロナの影響もあり3月より活動を休止していますが、最近の感染の広がりで長崎でも感染者の増加もあり、活動出来ないのも寂しいのですが、8月・9月の活動も引き続き休止させて頂きます。

再開の折には、改めて1ヶ月前には案内させて頂きます。

尚、再開に向けて、“青葉台ちびっこ”のスタッフにて、参加の呼び掛けも行って参りますので、知り合いの方等々おられましたらご紹介も宜しくお願い致します。

“青葉台ちびっこ”代表 柳田 友子

青葉台自治会活動実施について案内

毎年9月敬老の日を祝う会を開催していますが、今年については対象者及び来賓の方々を招待しての催しについては、感染防止の観点から行わず、大きく縮小してのお祝いとする事を役員会にて確認いたしましたのでご報告いたします。縮小内容につきましては、再検討し祝いたいと思います。

また、シニア会にて毎月第1水曜日に青葉台公園及び集会所周辺の清掃作業を行っていますが、今年度より年間2回諫早市より花の苗(種)等頂く事になり、公園や集会所周りに定植し管理の予定ですが、園芸に興味がある方のお手伝いはおおいに歓迎しますので、シニア会会長まで連絡頂ければと思います。

令和2年7月20日

自治会員各位

青葉台自治会
会長 中村修一

令和2年度市民大清掃実施のご案内



1. 実施月日 令和2年8月2日、(日) 小雨決行 (毎年基本的に8月の第一日曜日に実施)
2. 集合場所 青葉台公園
3. 作業時間 朝6時30分より約1時間程度
4. その他 班長は6時30分迄に、それぞれの班の「出欠」確認をお願いします。
不参加の方は出不足金1,000円をお願い致します。(後日班長が集金に参ります)

実施要領

- ・搬入できるゴミ
公園、道路等にはみ出ている草木、側溝などの清掃で生じた土砂、ごみ。
(例 草・木枝・竹・空きびん・空き缶・土砂等)
- ・収集したごみ類は4種類に分け積み込む。
 - ① 可燃物 (草・木枝・竹など) *木枝、竹等は50cm以内に切る事。
 - ② 不燃物 (空き缶・空きビン・金属製品など)
 - ③ 土砂類
 - ④ 混合物 (草・木・土砂類が混ざっており、分別できないもの)
- ・カマ等除草道具、掃除道具、軍手等各自持参願います。
- ・育友会より生徒さんの参加ご協力予定があります。(世帯参加としてカウント)
- ・活動中における事故の場合は「市民傷害保険」が適用されます。
- ・各班の担当掃除箇所は変更あります、確認ください。
又、詳しい内容については当日説明したいと思います。

* 役員、班長は最後トラックへの積み込み作業終了確認までお願いします。

* 当日は資源ごみの回収も8時より実施します。

5班 秋月班長、6班後藤班長 よろしくお願ひします。

危険な作業は避け、くれぐれもケガの無い様をお願いします。

一世帯全員が70歳以上の場合不参加においても、ペナルティーは

発生しません。

草刈機の使用中の事故にご注意ください！

草刈機は鋭利な刈刃がついており、慎重に取り扱わないと指や足などの骨折や切断などといった取り返しのつかない重篤なケガにつながる危険性があります。

草刈機を使う際は特に以下の点に気を付けましょう。

- (1) ヘルメット、保護メガネや防振手袋など、保護具を必ず装着し、事前に機器の点検を行ってから作業をしましょう。
- (2) 作業をする前に小石や枝、硬い異物などを除去し、15m以内に人がいないか確認して作業をしましょう。
- (3) 障害物や地面などにぶつかって起きる刈刃の跳ね（キックバック）に注意しましょう。
- (4) 刈刃に詰まった草や異物を取り除く際は、必ず機器を止めてから行いましょう。

草刈りをする際の服装



「短時間だから」、「慣れた場所だから」、「着込むと暑いから」との理由で軽装な服装で作業を行うと思わぬ事故につながります。
長そで・長ズボン、手袋など身を守る服装で行いましょう。

熱中症対策のため、帽子やタオルも身に付けましょう。

マダニの侵入を防ぐため、ズボンの裾は長靴の中に入れてみましょう。

○ 怪我や事故が発生した場合

- ・必要な処置をとった後、必ず町内会長・自治会長へ報告してください。
当番医を掲載しております。参考にしてください。

区分	当番医	住所	電話番号
外科系	しば整形外科クリニック	永昌東町 20-25	22-1086
外科系	まつお眼科医院	幸町 2-21	24-6604
内科	長崎呼吸器リハビリクリニック	貝津町 1964	25-2323
内科	藤原医院	松里町 31-3	28-2201
小児科	金森こども診療所	多良見町市布 514-10	27-2222

※医療機関は変更することがありますのでご注意ください。

会費で対応

回 覧

令和2年7月

市民の皆様へ

長崎県戦没者慰霊奉賛会
諫早市支部長 宮本明雄
(公印省略)

令和2年度長崎県戦没者慰霊奉賛金の勧募について（お願い）

盛夏の候、皆様方にはますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

日頃から、戦没者の慰霊顕彰を目的とした奉賛会の諸事業の運営につきまして、温かいご協力を賜り、心から厚くお礼申し上げます。

さて、長崎県戦没者慰霊奉賛会では、本年度も慰霊行事等の経費のための奉賛金の募金をお願いしたいと存じます。

出費ご多端のおり、誠に恐縮ですが趣旨をご理解いただきご協力いただきますようお願い申し上げます。

記

- 1 受付期間
令和2年8月1日（土）～令和2年9月30日（水）
- 2 諫早市の目安額
2,533,320円
- 3 一世帯当たりの目安額
60円



40歳以上の女性は
毎年交互に
マンモトエコーを
受けるべし。
健康は何よりの
福である。

令和2年度
諫早市の各種健診のご案内

健康づくりは
健診から！

がん検診

直接、医療機関へ予約し受診できます。受診できる医療機関は、諫早市ホームページで検索、または、下記の間合せ先にご連絡ください。

■ 結核・肺がん検診

- 40～64歳／胸部エックス線検査 2000円
- 65歳以上／胸部エックス線検査 無料

■ 胃がん検診

- 40歳以上／胃エックス線 5000円
 - 40歳以上／胃カメラ 12000円
- *どちらかを選択して受診できます

■ 大腸がん検診

- 40歳以上／便潜血検査 2000円

■ 子宮がん検診

- 20歳以上(偶数年齢)の女性／4000円

■ 乳がん検診

- 40歳以上の女性／マンモグラフィ 6000円
- *令和元年度にマンモグラフィを受けていない方が受診可
*乳房エコー検査と同じ年度に受診できません

ほかの検診・検査

■ 乳腺検診

- 30～39歳の女性／乳房エコー検査 3000円
- 40歳以上の女性／乳房エコー検査 3000円

*令和元年度に乳房エコー検査を受けていない方が受診可
*マンモグラフィと同じ年度に受診できません

40歳以上の女性には、2年に1回は必ずマンモグラフィの受診を勧めています。マンモグラフィを受けた次の年度に乳房エコー検査を受診しましょう。



健康いさはや21応援隊マスコットキャラクター e サラおくん

■ ピロリ菌検査

- 40～75歳／血液検査(抗体検査) 8000円
- *過去にピロリ菌検査及び除菌治療をしたことがない方

■ 肝炎ウイルス検診

- 40歳以上／血液検査(HBs抗原検査、HCV抗体検査) 2000円
- *過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方

節目の年齢で受けられる検診

- 眼科健診 40・50・60歳 6000円
- 歯科検診 40・50・60・70歳 4000円
- 骨粗しょう症検診 40・45・50・55・60・65・70歳の女性 4000円

【実施機関】 諫早市内 医療機関

【実施期間】 令和2年4月1日～令和3年3月31日

【年齢基準日】 令和3年3月31日現在

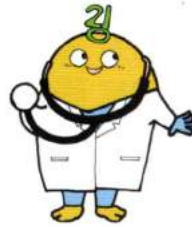
詳しくは諫早市のホームページなどで検索

🔍 諫早市がん検診

問合せ先

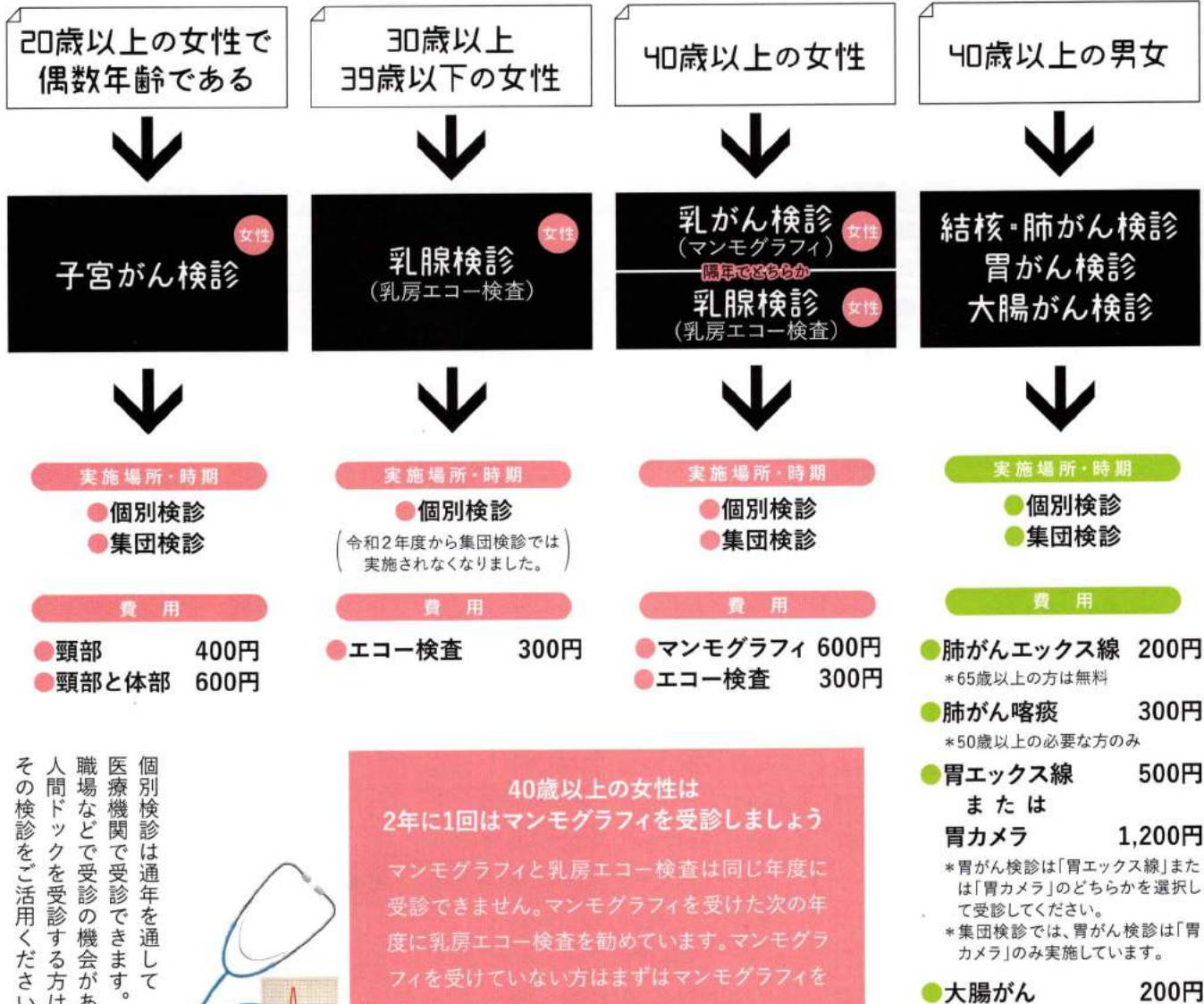
- 諫早市健康福祉センター ☎0957-27-0700
- 多良見支所 ☎0957-43-1111
 - 飯盛支所 ☎0957-48-1111
 - 高来支所 ☎0957-32-2111
 - 小長井支所 ☎0957-34-2111
 - 森山保健センター ☎0957-35-2866

がん検診を受けましょう



あなたは何歳ですか？

(令和3年3月31日現在)



個別検診は通年を通して医療機関で受診できます。職場などで受診の機会がある方や人間ドックを受診する方は、その検診をご活用ください。



40歳以上の女性は
2年に1回はマンモグラフィを受診しましょう
マンモグラフィと乳房エコー検査は同じ年度に受診できません。マンモグラフィを受けた次の年度に乳房エコー検査を勧められています。マンモグラフィを受けていない方はまずはマンモグラフィを受けましょう。

問合せ先

諫早市健康福祉センター ☎0957-27-0700
多良見支所 ☎0957-43-1111
飯盛支所 ☎0957-48-1111

高来支所 ☎0957-32-2111
小長井支所 ☎0957-34-2111
森山保健センター ☎0957-35-2866

地区	医療機関名	町	電話 (0957)	大腸	胃透視	胃内視鏡	結核・肺	子宮	乳マンモ	乳エコー	ピロリ菌	骨粗	眼科	肝炎	生保	諫早市国保 (特記)
真津山・西諫早	池田外科医院	山川	26-3741	●		●	●				●	●		●	●	●
	諫早そよかぜクリニック	津水	49-8855	●			●					●		●	●	●
	入船クリニック	真崎	25-7770	●			●							●	●	●
	植田クリニック	馬渡	25-7157	○						○	○	○		○	○	○
	宇賀外科医院甲状腺・乳腺クリニック	貝津	26-8011	●					●	●				●	●	●
	おおすみ内科医院	山川	26-5377	●			●				○	●		○	●	●
	岡崎整形外科医院	小船越	26-5000									○				
	すぎやま内科	久山台	25-7878	○		●	○			●	○	○		○		●
	助村眼科医院	山川	26-7181											●		
	高原内科循環器科医院	小船越	22-1740	●			●				●			●	●	●
	たけした内科小児科医院	山川	26-6200	●							●			●	●	●
	たしろ整形外科	久山台	47-8637									○				
	谷口ファミリークリニック	貝津	26-8817	○			○					○		○	●	●
	長崎呼吸器リハビリクリニック	貝津	25-2323	○			○							○	○	○
	西諫早病院	貝津	25-8860	●	●	●			●		●			●	●	●
	橋本循環器科内科	山川	26-0507	●			●				●	●		●		●
	宮崎診療所(宮崎総合健診センター)	久山台	25-6000	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
宮本外科	西柴田	25-0024	●		●	●		●	●	●	●		●	●	●	
森医院	山川	26-2501	○								○		○		○	
有喜	藤原医院	松里	28-2201	○		●	○			○	○	○		○	○	○
	八尾医院	有喜	28-3380	○			○				○			○	○	○
長田	檀野医院	長田	23-9226	○			○				○	○		○	○	○
	野田医院	西里	24-1777	●		●	●			●	●	●		●	●	●
	古川医院	高天	24-8300	○							○			○	○	○
多良見	イヌオ胃腸科外科医院	化屋	43-3022	○		●	○			●	○	○		○	○	○
	おおくぼ内科医院	化屋	43-0811	○			○				○	○		○	○	○
	慈恵病院	化屋	28-5001	●	●	●	●				●	●		●	●	●
	すばる診療所	元釜	28-7788	○		●	○				●	●	●	●	●	●
	たけさこ整形外科	化屋	43-5615									○				
	たらみエンゼルレディースクリニック	化屋	43-4330	●				●						●		
	中村医院	化屋	43-0008	●		●	●				●	●		●	●	●
	日赤長崎原爆諫早病院	化屋	43-2111	○	●	●	○	●	●	●	○	○		○	●	●
	ますだ小児科内科医院	シーサイド	43-7800	●										●	●	●
松屋眼科医院	化屋	43-2310											○			
森山	唐比病院	唐比西	36-0011	●		●							●		●	
飯盛	鬼塚内科医院	里	49-1301	○										○		○
	山田クリニック	開	28-4888	●		●	●		●	●	●		●	●	●	●
高来	藤山循環器内科医院	峰	32-2130	○			○				○	●		○	○	○
	矢次医院	溝口	32-3205	○		○					○	○		○	○	○
	吉岡医院	町名	32-2081	○		●					○			○	○	○
小長井	佐藤病院	井崎	34-2062	○		●	○		●	○			●	○	○	○
	山崎病院	小川原浦	34-2007	○		●	○				○	○		○	○	○
市外	大久保病院	長崎市戸石町	095-830-2131	●	●	●	●				●	●		●	●	●
	愛野記念病院(愛野健康センター)	雲仙市愛野町	27-5757	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●	●
	愛野診療所市村医院	雲仙市愛野町	36-0009	●	●	●	●				●			●	●	●

* 成人歯科検診は、市内の歯科医院へお尋ねください。
 * 諫早市国保特定健診は受診券が必要です。
 受診方法等の詳細は、諫早市保険年金課(22-1500)へお尋ねください。

健康づくりは
健診から!



令和2年度

健康診査実施医療機関一覧

(地区別/50音順)

●…要予約
○…予約不要

地区	医療機関名	町	電話 (0957)	大腸	胃透視	胃内視鏡	結核肺	子宮	乳マンモ	乳エコー	ピロリ菌	骨粗	眼科	肝炎	生保	諫早市国保 (特定)
中央	いかり内科クリニック	福田	22-3733	●		●					●			●	●	●
	諫早記念病院	天満	22-0370	○	●	●	○			●	○	○		○	●	●
	諫早総合病院健康管理センター	永昌東	22-6717	●	●	●	●	●	●	●	●				●	●
	諫早西口ひろこ内科	永昌	26-0684	●		●	●					●	●		●	●
	犬尾内科医院	泉	22-0245	○		●	○				○				○	○
	内川外科医院	天満	22-3517	●		●									●	
	大沢医院	東本	22-3688	○			○								○	○
	貝田整形外科	東小路	22-0336									○				
	川ばた内科医院	上野	23-5273	●			●					●			●	●
	草野内科小児科医院	永昌東	23-1212	○			○				○				○	○
	コムタ外科・整形外科医院	幸	22-2597	○		●	○			○	○	○			○	●
	ごんどう循環器内科医院	厚生	22-8850	○			○								○	○
	しば整形外科クリニック	永昌東	22-1086									○				
	末吉形成外科クリニック	仲沖	22-8335									●				
	星和会クリニック	永昌東	24-4607	○	●	●	○				○	○			○	●
	たきの内科クリニック	永昌	25-5566	●			●								●	●
	立石産婦人科	栄	22-0292						○	○	○					
	つのお内科	城見	23-0414	○		●	○				○	○			○	○
	つるかわ内科	東小路	22-2505	●			●				○	○			○	●
	出口医院レディースクリニック	東小路	22-3410						○	●		○				
	なかしまつねゆき内科循環器科	栄田	25-8880	○			○				○	○			○	○
	中島内科神経内科	永昌東	21-3746	●			●				●	●			●	●
	にしむらクリニック	永昌	46-8118								○	○				
	橋爪外科胃腸科医院	金谷	22-0636	○		●	○			●	○	○			○	●
	福田消化器内科医院	永昌	26-5959	○		●	○				○	○			○	●
	ふじえクリニック	永昌東	21-5070	○			○				●	○			○	●
	藤田内科医院	八坂	22-0029	○											○	
	まつお眼科医院	幸	24-6604											○		
	マツオ内科クリニック	永昌	25-2225	●								●			●	●
	まつなが眼科	永昌	25-8866											○		
	ママレディースクリニック	永昌東	22-0678	●					○	○	○	○			○	●
	みちこりにっく	福田	21-2525	●			●			●	●	●			●	●
	満岡内科循環器科	金谷	22-2927	○			○								○	○
	三村医院	東本	22-0120	○			○				○				○	○
	村岡内科医院	東小路	22-0033	●		●	●				●	●			●	●
	森眼科内科医院	八坂	22-5658	○		●					○				○	○
安永産婦人科医院	泉	22-0032						○	○							
山口医院	福田	23-1123	○							○				○	○	
山口みのる外科	野中	24-3525	●	●	●	●			●	●	●			●	●	
やまもと眼科	福田	27-0550											●			
吉田内科クリニック	宇都	22-2962	○		●	○			○	○				○	●	
小野	姉川病院	小野島	24-3180	●										●	●	
	江藤外科消化器科医院	小野島	21-0202	●		●			●	●	●			●	●	
	澤田医院	宗方	22-1178	●	●		●			●				●	●	
	菅整形外科病院	小野	23-2388								●					
	すみれ腎クリニック	川内	36-5070	●		●									●	
小栗	美南の丘クリニック	小川	22-3730	○		●	○			○	○			○	○	