

令和2年

令和2年1月20日

2月2日(日)は午前8:00より

青葉台自治会

資源ごみ回収を致します。

環境・保全部会

回覧

元年8月～2年1月の資源ゴミ回収実績報告

	元年8月	9月	10月	11月	12月	2年1月
区分	数量	数量	数量	数量	数量	数量
新聞	330 k g	660 k g	560 kg	360 k g	360 k g	520 k g
雑誌	210 k g	740 k g	310 kg	210 k g	310 k g	380 k g
ダンボール	280 k g	280 k g	290 k g	230 k g	250 k g	320 k g
小計	820 k g	1680 k g	1,160 k g	800 k g	920 k g	1,220 kg
古布	30 k g	50 k g	20 k g	100 k g	60 k g	110 k g
小計	30 k g	50 k g	20 k g	100 k g	60 k g	110 k g
アルミ缶	80 k g	50 k g	70 k g	60 k g	40 k g	55 k g
スチール缶	—	10 k g	10 k g	10 k g	4 k g	2 k g
小計	80 k g	60 k g	80 k g	70 k g	44 k g	57 k g
1.8L瓶	3本	—	1本	3本	1本	2本
ビール瓶	1本	—	—	1本	—	2本
小計	4本	—	1本	4本	1本	4本
市より	4,250円	8,650円	5,900円	4,500円	4,900円	6,650円
業者より	2,995円	2,680円	2,625円	2,110円	1,649円	2,267円
合計	7,245円	11,330円	8,525円	6,610円	6,549円	8,917円

資源ゴミ回収へご協力お願い致します。

*各ゴミステーション、集会所にて回収して
います。宜しくお願いします。

2月担当は 5班嶋田班長、6班米倉班長です。

* 班長さんよろしく申し上げます。

* 役員担当は細川副会長です。

青葉台自治会 年間活動の紹介と参加及び協力をお願い

自治会会員の皆様には、令和最初の新年を楽しく健康に迎えられた事と思っています。
さて、青葉台自治会にて、1年間どのような活動をされているのかと耳にすることもあり、改めて活動紹介を兼ね、ご協力や参加をお願い致します。積極的に参加して頂き、コミュニケーションを深め仲間を増やして行ければと思っています。

サロン活動とシニア会気軽に問合せ下さい



子育てサロン
毎月第2水曜午前
10時より実施中



いきいきサロン
毎月第2土曜午前
10時より実施中



シニア 60歳から
入会、健康を願っ
て実施中

行事関係への積極参加を願っています。文化・交流部会
(大清掃など、諫早市の催しの掲載は省いています)

行事運営に関しては、新しい考え方や、若手その他多数の意見を取り入れより一層活性化し、盛上げて行ければと思っていますので、参加ご協力よろしくお願ひします。

夏祭り

毎年8月に貝津ヶ丘自治会との合同にて開催。祭り運営スタッフを広く募集しています。

夏休み
早朝 ラジオ体操

毎年、夏休みに期間中、子供会と連携し子供から老人まで幅広く参加し実施しています。参加自由

防災訓練

毎年、10月ごろ青葉台地域全体での訓練です。防災意識を高める活動です。

餅つき

毎年12月に自治会会員全員対象に、開催し餅つき、餅まるめ体験で幅広く参加し実施しています。

年末恒例
夜回り

毎年12月末に子供会と連携し、諫早消防署と消防団20分団参加にて子供たちが消防車に乗り火の用心で、自治会内を回ります。

資源ゴミ回収

説明は次ページにて資料添付しています。

その他の活動やお知らせ

集会所の利用

会員に限らず、無料及び有料にて使用可能です。青葉台自治会ホームページより予約できます。

お知らせ配信での対応

スマホやパソコン等の個人メールアドレスを登録をする事で、回覧版や緊急連絡を配信されます。

バナー広告掲載推進運動

青葉台自治会ホームページ上に、独自の広告を掲載しアピールできます。(年間契約です)

青葉台公園清掃作業

毎月第1水曜日、青葉台公園の清掃作業を行っています。午前9時～約1時間～

登下校の見守り活動

小学校の休み中を除き、毎日登校時と下校時子供の安全見守りを行っています。

詳しくは、自治会役員又は青葉台ホームページ内のご意見要望欄にていつでも気軽にお問合せ下さい。

回 覧

環境・保全部会
部会員 中村 修一
高尾 三博
山邊 展敬

資源ごみ回収活動に協力お願い。



改めまして、あけましておめでとうございます。
環境・保全部会メンバーよりご挨拶申し上げます。

青葉台自治会にて、推進しています環境美化でのリサイクル品回収に、日頃よりご協力頂きご協力ありがとうございます。
自治会におきまして、新たに会員として入会して頂いている方々も多くなりまして、リサイクル品の回収を行っている事をご存じない家庭もあるかと思い、改めて回覧にてご連絡致します。

自治会では、毎月第1日曜日（当日は午前8時まで）に各ゴミステーション及び集会所前にて搬入されたリサイクル品を回収しています。また、第1日曜日までの通常日は、青葉台集会所横のストックハウス内に自由に持ち込んで頂いています。
ストックハウスは、午前9時～午後5時までを解錠していますのでルールに従って搬入してください。

青葉台自治会として決めているリサイクル品は下記に記載致しますが、くれぐれも下記品目のみで、対象品以外の持込みは入れない様お願い致します。

燃やすごみ

毎週月・木曜日(基本)
(祝祭日の場合は翌日)

当日にお出し下さい。

入らない生ごみは外に放置しないで

必ずネットの内へ！

燃えないごみ

毎月の指定日当日



資源ごみ回収

毎月第1日曜日の午前8時までに

当ゴミステーションもしくは、青葉台公園か

集会所前までお出しください。(雨天も提出可)



※ 瓶に関しては、ワイン瓶や小瓶などは対象外ですので、上記対象品以外は、毎月の不燃ごみ指定日にステーションにお出しください。

ストックハウス内は、きれいに利用し、後の方が入れやすいようお互い気配りしながら搬入し利用して頂ければと思います。

～ 税務署からのお知らせ～

多くの方に
ご利用いただいています! スマホ申告!

手書きが面倒、簡単に申告書を作成したい・・・という方は必見!!

まずは国税庁HPへアクセス!!



申告書の作成はこちらから!!

スマホ画面の案内に従って申告書作成・送信!

マイナンバーカードを使って送信

① マイナンバーカード



郵便・パソコン・スマートフォンなどから申請でき、無料で取得できます。
詳しくは、マイナンバーカード総合サイトをご覧ください。

[マイナンバーカード 取得方法](#)

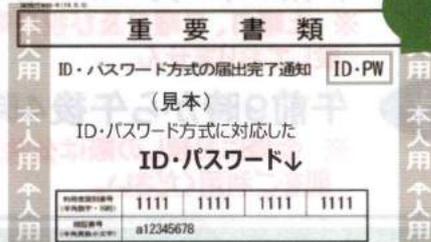
② マイナンバーカード対応のスマートフォン



一部の端末のみ



IDとパスワードで送信



ID・PW
が目印

・「ID・パスワード方式の届出完了通知」の発行を希望される場合は、**申告されるご本人**が顔写真付きの本人確認書類をお持ちの上、**お近くの税務署**にお越しください。

・確定申告会場で、既にID・パスワード方式の届出を提出された方は、申告書の控えと一緒に保管されている場合がありますので、ご確認ください。

マイナンバーの記載等について

確定申告書を提出する際は、毎回、

マイナンバー(12桁)の記載



本人確認書類の提示又は写しの添付

が必要です。

本人確認書類とは、例1：マイナンバーカード、例2：通知カード及び運転免許証など

※ e-Taxで申告書を提出すれば本人確認書類の提示又は写しの添付は不要です。

※ 申告会場の開設期間は裏面に記載しています。

～ご不明な点等は、お電話で問い合わせることができます～

諫早税務署 (0957) 22-1370

！**吉申7** ご用件に応じて番号を選択してください。

確定申告に関する
お問合せ



「0」番をプッシュ 【令和2年1月15日～3月16日まで開設】
所得税、消費税及び贈与税の確定申告に関するお問合せ
【確定申告テレホンセンターの担当者におつなぎします。】

国税に関する一般的な
お問合せ



「1」番をプッシュ
【電話相談センターの担当者におつなぎします。】

確定申告会場は、**2月17日(月)**から開設します

所得税・贈与税の申告と納付は 令和2年3月16日(月)まで

個人事業者の消費税の申告と納付は 令和2年3月31日(火)まで

- ・ 会場開設当初と申告期限間近は、特に混雑することが予想されます。
- ・ 混雑状況により早めに申告会場の受付を終了する場合があります。

【確定申告会場】

会場

諫早税務署

〒854-8666 諫早市永昌東町25番45号

期間

令和2年2月17日(月)から
令和2年3月16日(月)まで

※ 土曜日、日曜日及び祝日等は、開設していません。

受付

午前9時から午後4時まで

※ 会場にお越しの際は公共交通機関をご利用ください。



JR諫早駅・島原鉄道諫早駅・バスターミナルから徒歩5分

税理士会が行う無料申告相談センター
〈九州北部税理士会による税務支援事業〉

会場

長崎サンプリエール 5階

長崎市元船町2番4号

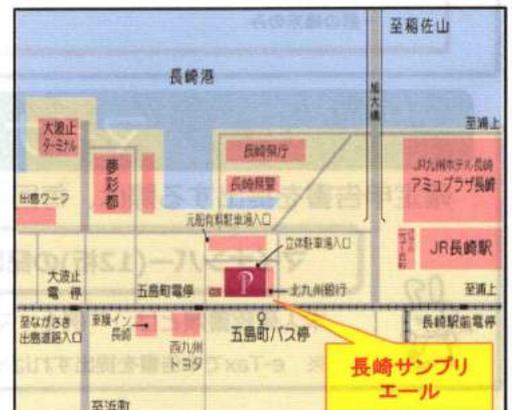
期間

令和2年2月5日(水)から
令和2年2月6日(木)まで

受付

午前9時30分から午後3時30分まで
※ 最終日は午後2時30分まで

- ※ 次に該当する場合は受け付けていません。
- ・ 事業所得、不動産所得又は雑所得(年金所得を除く。)がある方で、前年分の所得金額(専従者控除前又は青色特典控除前)が300万円を超える方
 - ・ 前々年分の消費税の課税売上高が3,000万円を超える方
 - ・ 給与所得がある方で、給与収入総額が800万円を超える方
 - ・ 土地・建物等及び株式等の譲渡所得がある方
 - ・ 相続税・贈与税の申告又は相談を行う方
- ※ お越しいただく際には、前年の申告書の控えを併せてご持参ください。



真津山小校区

社協だより

第 40 号
 令和2年1月15日
 発行
 真津山小校区
 社会福祉協議会
 電話 26-5579
 事務局 25-0920



新年にあたり



真津山小校区社会福祉協議会

会長 井手 洋一郎



新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、すこやかな新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

旧年中は、本会の事業推進につきまして、ご理解とご支援、ご協力を賜り深く感謝申し上げます。

平成9年に発足した本会も20年を超えてまいりました。その間の本市の高齢化は著しく、社会の大きな変化に地域福祉が、追い付いていないと言いつい難い状況です。幸いにして真津山小校区は、高齢化はゆるやかです。しかし、先を見通して「地域で支える社会福祉」を進めていきたいと考えております。

誰もが安心して子育てができる地域、児童・生徒の健全な育成、若い家族層の持つ力が発揮できる地域、そして高齢者の皆さんが共に生きる地域としていく手助けを進めてまいりたいと考えます。

今後とも福祉の推進に努力してまいりますので、よろしくお願い申し上げます。

年頭に当たり皆様方のご健勝とご多幸を心よりお祈りし、新年の挨拶といたします。



寄付のお礼

真津山小校区社会福祉協議会に、次の方々から寄付をいただきました。誠にありがとうございました。

○一人暮らし高齢者を励ます集い

医療法人祥仁会 西諫早病院

理事長 千葉 憲哉様

特定医療法人三校会 宮崎病院

理事長 宮崎 雅也様

長崎呼吸器リハビリクリニック

理事長 力富 直人様

社会福祉法人真津山福祉会

理事長 石崎 富弥様

長崎県中央農業協同組合

真津山支店

支店長 友永 貴之様

真津山郵便局

局長 志方 章紀様

おしらせ

◎諫早市社会福祉大会

「ひろげよう！

『お互いさま』の愛・言葉」



令和2年2月19日（水）

諫早市文化会館 大ホール

13時00分 開場

13時30分 式典

14時35分 活動発表

及び特別公演

地域演劇で町づくり実行委員会

代表 藤本 八重子 氏

演題

「長寿社会をどう生きる！
くおたがいさまの助け合い」

16時00分 閉会

一人暮らしの高齢者を励ます集いを開催しました

11月8日、貝津町公民館において、「一人暮らし高齢者を励ます集い」を総勢120名余の参加をえて開催しました。

寺井雄一諫早市社会福祉協議会会長様に挨拶をいただいた後、あおぞら保育園園児の皆さんの自己紹介に始まり演技の披露やジャンケン遊びと肩たたきによるサービスで会場が和みました。

ボランティアの方々によるたくさんのお出し物では、詩吟あり、コーラス

あり、日本舞踊あり二胡の演奏ありと楽しい時間でした。笑いとともに、楽しい時間を過ごしていただくとことが出来ました。

今回、余興に参加いただきました久山町婦人会、青葉台有志、久山台シニア会、貝津町麻舞会、久山町与支の会、若葉町婦人会、貝津いきいきサロン劇団の皆さん本当にありがとうございました。

今後も地域総ぐるみで一人暮らしの高齢者を見守り続けていきたいと思います。



貝津町麻舞会



青山台の皆さん



園児との交換です



貝津いきいきサロン劇団



会長あいさつ



園児のソーラン節



久山台シニア会

世代交流

おもしろ科学実験



7月13日と10月19日、第46回・47回の「おもしろ科学実験」でした。特別な道具を使うことなく、自然や科学の不思議さ面白さを体感する事業となっています。この事業は、本社



会福祉協議会の特色ある事業です。毎回、新しい発見と実験で家庭科室いっぱいの参加者となって、スタッフ一同嬉しい悲鳴です。

花だより

子ども会と一緒に一人暮らしの高齢者を訪問しました。



久山台いきいきサロン 200回を迎えて

令和元年9月、久山台のいきいきサロンは、平成15年2月の発足から数え200回を迎えました。

私たちは、

「ふれ愛・ささえ愛・助け愛」の3つの「愛」をコンセプトに活動をしています。



男性9名、女性28名、50代から90代まで、大きな声で歌ったり体操したり、脳トレやゲームに興じたりと楽しく賑やかな時間を過ごしています。

200回記念は、島原の鶴川会の皆さんを中心とした賑やかな民謡大会となりました。民謡の全国大会での入賞者をはじめ素晴らしい歌声に参加いただいた皆さんにも喜んでいただきました。

私たちは、認知症の専門家ではありませんので、どこまでできるかわかりませんが、「ふれ愛・ささえ愛・助け愛」で頑張つて続けられたら理想だと思っています。

これからも、スタッフ一同知恵を出しあい、地域の方々に喜んでいただけるように、いきいきサロン久山台の輪(和)を広げていきたいと考えています。

いきいきサロン久山台

代表 伊達 史子



みんなで防ごう特殊詐欺

(特殊詐欺被害防止チラシから) 長崎県警察作

公的機関では、ATMでお金を戻す手続きは一切しておりません

身に覚えのない請求は、無視してまず相談

いったん電話を切り、息子や孫にまず確認

電話を切つて警察にすぐ相談

☆詐欺のキーワード

- ・ 還付金があるからATMへ
- ・ 有料サイトの未納料金がある
- ・ 電子マネーを買つて番号を
- ・ 風邪を引いた。
- ・ 携帯電話の番号を変えた
- ・ 名義を貸して、逮捕される

「少しでもおかしいな」と思ったら、
?? 諫早警察署に相談してみましょ。??

☎ 2 2 の 0 1 1 0



☆消費のトラブル!

社会的に話題になってくる出来事を悪用して

言葉巧みに近づくと手口が発生しています。

例として

- ・ 消費税増税に関連して還付を
- ・ 被災地支援の義捐金をお願いしたい
- ・ 災害復旧の悪質業者

など

今後の予定

1月30日(木)

一人暮らしの高齢者の方への
給食サービス

3月4日(水)

一人暮らしの高齢者の方への
給食サービス



一人暮らしの高齢者の方へのお弁当づくりの様子

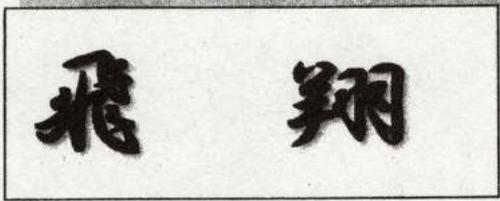
真津山小学校の子どもたちが
体験学習で作ったお米を使わせ
てもらいます。子どもたちから
のお手紙はいつも好評です。

静的なトレーニングに挑戦

今年は、東京オリンピック・
パラリンピックの年です。トレ
ーニングに挑戦してみませんか。
トレーニングというと器具を
使った激しい運動を思い浮かべ
ます。しかし、特別な器具を使
わなくてもできるトレーニング
があります。

例えば、「椅子に腰掛けた状態
で両足の足首を交差」や「テ
ーブルを両手で持ち上げる」など
があります。知り合いのお医者
さんに教えていただいたもので
すが、ご家庭でもできる体力ト
レーニングをやらせてみませんか。
尚、やる場合は、必ず専門家
の方に相談してお始め下さい。





校訓 躍動 責任 勤勉

令和2年1月8日発行

文責 校長 坂口 雄二

「希望あふれる年に」

〈校長室より〉

新年明けましておめでとうございます。今年は、本日8日が始業式となりますが、もうすでに1月の3分の1が終わっています。さあ、早速リズムカルな生活で頑張りましょう。

さて、正月の「正」は改める、改まる、という意味を持っており、新しくこの1年を充実させようということです。睦月は家族が仲良く親しみ合うという意味です。

1年の始まりである新年を迎えて、どのような志を持ったでしょうか。これまでの行動を振り返り、より良い生活向上をめざして目標に向かって努力していこうとする心意気を持つことはとても大事なことだと思います。

大晦日から元日にかけて除夜の鐘が108回鳴らされます。どうして108回なのでしょう。人間には108つの煩惱(人の心を悩ませる迷い)があるのだそうです。例えば、少し怠けたいとか、楽をするためにずるいことをするとか、嘘をつくなどの迷い心のことで、そんな感情が108種類あると言われています。除夜の鐘とは、その年の最後の日に鐘をついて迷い心を洗い流し、新しい年には身も心もすがすがしくなって再出発をする、という古くから伝わる習わしです。

皆さんもかなりの人が初詣に行き、「今年がよい年でありますように」と祈ったことと思いますが、年の変わり目に新しく志を立てることはこれからの生活意欲(やる気)を一層促すことにつながると思います。

学校を三段跳びに例えれば、1学期はホップ、2学期はステップ、3学期は1・2年生は進級に向けて、3年生は希望進路の決定をめざして大きくジャンプする学期です。

自分は今何をすべきか、目標を持って心豊かに生きることを期待しています。

今年も どうぞ よろしくお願ひいたします。



諫早市英語暗唱大会(12月18日)



令和元年度の諫早市英語暗唱大会に本校から1年生の前田菜有子さんが代表として参加し立派なスピーチを行いました。次年度も実施されますので、是非、他の生徒も英語を好きになってチャレンジしてほしいと思います。審査の方が表現・表情が大事ですと講評されました。

八江学芸祭: 12月21日(吹奏楽演奏)



お知らせ(担当教師の交替について)

9月より1年2~5組の国語の講師として御指導をいただきました「濱本美穂子 講師」が2学期いっぱいまで退職となりました。今学期は新たに「藤本歩 講師」が同級級の授業を受け持ちます。よろしくお願いいたします。

コラム「人は、人によって傷つき、人によっていやされる」と言われます。人は、人の心に、春を呼ぶことも、冬の木枯らしを吹かせることもできるのです。人は、明るい色、鮮やかな色、あったかい色のクレヨンを持っているかわりに、冷たくくすんだ暗い色のクレヨンも持っていて、友達心を塗りつぶしてしまうこともあるのではないのでしょうか。子どもたちは、毎日彩りあいながら成長しているんですね。今のお子さんの心の彩りはどうでしょうか?覗いてみませんか。語り合ってみませんか。そんな親子のふれあいが、お子さんの心に描いた絵をもっと、素敵なものにしてくれるはずですよ。(県PTA新聞より)

日	曜	行事予定
1	水	元日
8	水	大掃除、始業式、生徒会役員任命式、実力テスト(1・2年)
9	木	実力テスト(1・2年)
10	金	生徒会リーダー研修
14	火	給食費集金日~16日
15	水	総務・専門部会
17	金	総務・専門委員会
19	日	家庭の日
20	月	安全の日
22	水	生徒集会
28	火	学校説明会(新入生対象) 育友会費集金日~30日