

令和2年

令和元年12月20日

1月5日(日)は午前8:00より

青葉台自治会

資源ごみ回収致します。

環境・保全部会

元年7月～元年12月の資源ゴミ回収実績報告

区分	元年7月 数量	8月 数量	9月 数量	10月 数量	11月 数量	元年12月 数量
新聞	590 k g	330 k g	660 k g	560 kg	360 k g	360 k g
雑誌	340 k g	210 k g	740 k g	310 kg	210 k g	310 k g
ダンボール	460 k g	280 k g	280 k g	290 k g	230 k g	250 k g
小計	1390 k g	820 k g	1680 k g	1,160 k g	800 k g	920 k g
古布	40 k g	30 k g	50 k g	20 k g	100 k g	60 k g
小計	40 k g	30 k g	50 k g	20 k g	100 k g	60 k g
アルミ缶	120 k g	80 k g	50 k g	70 k g	60 k g	40 k g
スチール缶	13 k g	—	10 k g	10 k g	10 k g	4 k g
小計	133 k g	80 k g	60 k g	80 k g	70 k g	44 k g
1.8L瓶	—	3本	—	1本	3本	1本
ビール瓶	—	1本	—	—	1本	—
小計	—	4本	—	1本	4本	1本
市より	7,150円	4,250円	8,650円	5,900円	4,500円	4,900円
業者より	4,603円	2,995円	2,680円	2,625円	2,110円	1,649円
合計	11,753円	7,245円	11,330円	8,525円	6,610円	6,549円

資源ゴミ回収へご協力お願い致します。

*各ゴミステーション、集会所にて回収して
います。宜しくお願いします。

1月担当は 3班古賀班長、4班一瀬班長です。

* 班長さんよろしくお願ひします。

* 役員担当は佐藤理事です。

回 覧

年末年始ゴミステーションへのゴミ出し注意

年末年始のもやすごみ収集ごみ収集日程

青葉台地区			
月曜・木曜の収集地区			
収集日	曜日	収集地区	区分
12月30日	月曜日		通常通り収集
1月2日	木曜日		収集なし
1月6日	月曜日		収集
1月9日	木曜日		収集

ペットボトル等燃えないゴミは**1月7日**となります。

年末年始のゴミの出し方には充分配慮をお願いします。

下記写真は、12月2日（月）ステーション内はまだスペースはあるものの、ステーション外に於かれたものです。生もの（お菓子も含む）が少しでも入っていると、この様にすぐ荒らされてしまいます。このステーションのみでなく、荒らされているのがよくあります。出される時は食べ物が少しでも入っていれば必ずステーション内に入れてください。

気持ち良い新年を迎える為にも、少しばかりの配慮をお願いします。



2019年も自治会活動につきまして、会員皆様のご理解とご協力頂き誠にありがとうございました。

令和2年も、皆様にとってより良い年でありますよう心よりお祈り致します。

あわせて、次年度もご協力よろしくお願い致します。

役員一同

回 覧									

諫早地域

(お知らせ)

(1) 年末・年始のもやすごみ収集日程について

年末・年始のごみ収集は、下記日程で行います。

年末年始はごみ量が増加しますので、いつもの収集時間とは異なります。

午前8時30分までに「ごみステーション」に必ず出すよう、ご協力をお願いします。

○もやすごみ収集日程

収集地区	年末最後の収集日	年始最初の収集日
月・木曜日地区	12月30日(月)	1月6日(月)
火・金曜日地区	12月31日(火)	1月7日(火)
水・土曜日地区	12月28日(土)	1月4日(土)

○処理施設受入れ日程

区分	年末	年始	持ち込み先
もやすごみ	12月31日(火) 正午まで	1月4日(土)から	県央県南広域環境組合 施設名: 県央県南クリーンセンター (Tel 35-8212)
もえないごみ	12月28日(土) 午前11時30分まで	1月6日(月)から	県央地域広域市町村圏組合 施設名: 県央不燃物再生センター (Tel 23-3600)

※それぞれの搬入先で処理手数料を徴収されますので、市の指定袋、収集券は必要ありません。

(2) 資源物ストックハウスの年末・年始の利用日程について

年末は、多量の紙類が「ごみステーション」に排出されて収集に支障を生じることがありますので、資源化可能な紙類はストックハウスをご利用ください。

【設置場所及び利用日程】(新聞・チラシ、雑誌・雑がみ、段ボール)

○年末最後のストックハウス利用可能日程(搬入時間 9:00~17:00)

市役所本庁・各支所	12月31日(火)まで
小栗ふれあい会館・小野ふれあい会館 有喜ふれあい会館・真津山出張所 真津山出張所分室・西諫早ふれあい会館 本野ふれあい会館・長田みのり会館	12月27日(金)まで

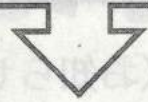
○年始最初のストックハウス利用可能日(搬入時間 9:00~17:00)

各ストックハウス(真津山出張所分室を除く)	1月4日(土)から
真津山出張所分室	1月6日(月)から

お尋ねは 諫早市環境政策課 TEL 22-1500

裏面もご覧ください

スプレー缶、カセットボンベの出し方



スプレー缶やカセットボンベをごみとして出す場合は、**中身を完全に出し切り**、空きかん用袋に入れて出して
いただくようお願いいたします。

中身が残ったままのスプレー缶等が原因となり、処理施設（県央不燃物再生センター）での処理作業中に、爆発事故が頻発しています。

必ず中身を出し切っていただくようご協力をお願いします。

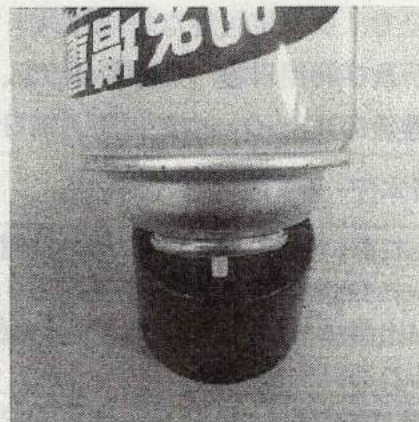
※中身が残っている場合は、火気のない風通しのよい屋外で「ガス抜きキャップ」等を使って出し切ってください。

下図は「ガス抜きキャップ」の一例です。

○ キャップの穴を利用するタイプ



噴出孔挿入口



挿入し押し付けることで
容易に出し切ることが可
能

会費で対応

令和元年12月

町内会・自治会会員 各位

豪雨台風災害への見舞金・義援金募金について

諫早市自治会連合会
会長 古賀文朗

今年もまた、私たちの願いもむなしく、昨年の西日本豪雨等につき、最悪の災害が発生しました。直接被害を受けた方々はもちろん、自治会をはじめ、関係する皆さんの連綿と続くであろう今後のご苦勞、ご心勞を思うと無関心ではられません。まずは心よりお見舞いを申し上げます。

幸い、諫早は大きな被災は免れました。被災者・被災地の一日も早い復興のために、わずかでも諫早市自治会連合会で支援の輪を広げ、募金活動を行いたいと思います。

会員各位のご理解とご厚情をお寄せ頂きますようよろしく願いいたします。

記

豪雨台風災害への募金活動について

- ① 目安額 各自治会ごとに1世帯200円以上
- ② 期間 令和2年1月31日まで
- ③ 納入先
 - ・被災地各自治会へ見舞金（激甚災害指定自治体）
武雄市、多久市、大町町
 - ・主要な額は、諫早市を經由し、日本赤十字社へ納入予定

第35回健康福祉まつり

KARADA フェス

2020年
2月2日 日

time **10:00~15:00**

place **諫早文化会館** 諫早市宇都町 9-2

《主催》諫早市健康づくり推進協議会 《共催》諫早市

テーマ

今こそ創ろうこころとからだの健康
今日から挑戦！健康づくりの輪を広げよう！



のんこの踊りの
音楽で楽しむ
のんのこ体操



カムカムおやつを
無料で試食



指を入れて
血糖値を測ろう



ガムでかむ力を
チェック



表彰式
ボクの私のストーリー
弁当コンテスト

ほかに
血圧、骨密度、
体力などを
測定できたり
食のアドバイザー
禁煙相談、
国保の相談など
もりだくさん！



薬剤師みたいに
おかしで作る
私だけの薬

作業療法の
アクセサリー作り

サラオくんを
探そう

会場でサラオくんを探そう！
全部みつけたら
粗品をプレゼント！
(なくなり次第終了)



ガラポン抽選会

スタンプラリーをクリアして
ガラポンにチャレンジ。
豪華な健康グッズが
当たるかも！

軽食

おにぎり、すし、お茶、
ジュース、クッキー、
パンなど販売。
ケータリングカーも
やって来る！

バッグなど
手作り雑貨の
販売もあり

がん予防
ミニ講演会

胃がん、大腸がん、
乳がん、肺がん



健康いさはや21応援隊
マスコットキャラクター
e-サラオくん

《問》健康福祉センター ☎0957-27-0700

第35回健康福祉まつり

KARADA フェス

毎日の健康は自分への
最高のプレゼント。

2020年
2月2日 日

time 10:00～15:00

place 諫早文化会館

《主催》諫早市健康づくり推進協議会 《共催》諫早市



《体験 無料》

- 製作体験（アクセサリー製作）
- 手作りおもちゃ「いないいないばあ」を作ろう
- 親子でやってみよう
- 吹いて遊ぼう！
- 薬剤師体験コーナー「おかしなお薬」
- 試食/減量？カムカムおやつ
- 飲み込みにくさを体験しよう！
- 鍼灸体験コーナー
- スポーツケア
- 体験/一日に摂りたい野菜の量は？
- 老いも若きも「のんのこ体操」など

《測定 無料》

- 咀嚼判定ガムを噛んでみよう
（年齢等に応じて30秒～1分）
- 骨密度測定
- 血圧・活力年齢・体脂肪測定
- 足趾力測定
- もの忘れ検査
- 血糖検査
- 体力測定
- 転倒危険度測定
- 血圧測定
- うつチェック、不眠チェックなど

《相談・展示 無料》

- お口の相談コーナー
- お薬、健康、禁煙の相談コーナー
- マンモグラフィ検診について
- 諫早市の国保の現状について紹介
- 日頃の食事にひと工夫でより健康に！
- こころの喫茶店
- 人工透析患者通院送迎相談
- 腎移植PRパンフレット配布
- 介護（認知症）相談
- 食育パネル展示 など

《物販》

- おにぎり、すし、お茶、ジュース、手作り小物類販売
- クッキー、パン等販売
- かこバック、手作り小物等展示・販売
- タビオカドリンク・みたらし団子等販売
- ケータリングカー など



キッズスペースあり



がん予防ミニ講演会

定員/各講演 30名程度
場所/ホワイエ（大ホール前スペース）

- 1部 11:00～11:30 胃がん・大腸がん
- 2部 11:45～12:15 乳がん
- 3部 12:30～13:00 肺がん（禁煙を含む）

*同時に「大腸がんクイズラリー」を実施。参加者にメモ帳プレゼント。

【参加団体】一般社団法人諫早医師会 / 諫早市歯科医師会 / 一般社団法人諫早市薬剤師会 / 一般社団法人長崎県歯科衛生士会諫早支部 / 一般社団法人長崎県診療放射線技師会（諫早地区） / 公益社団法人長崎県看護協会県央支部 / 公益社団法人長崎県栄養士会諫早支部 / 一般社団法人長崎県臨床検査技師会 / 一般社団法人長崎県作業療法士会 / 公益社団法人長崎県理学療法士協会 / 一般社団法人長崎県言語聴覚士会 / 諫早市連合婦人会 / 諫早市精神障害者家族会協会 / NPO法人ほほえみ諫早 / 認知症の人と家族の会諫早つづじ会 / 県央マッサージ師会 / 諫早市地域子育て支援センター連絡協議会「中央子育て支援センター」 / 諫早市母子寡婦福祉会 / 障害者支援活動連絡会 / 諫早市母子保健推進協議会 / 諫早市食生活改善推進協議会 / 諫早市運動普及推進員協議会 / 諫早市健康づくり推進協議会 / 諫早市保険年金課（順不同）



無料シャトルバス もご利用ください

- 諫早市役所 9:30発 ⇒ 諫早駅裏ロータリー ⇒ 文化会館
 - 文化会館 11:00発 ⇒ 諫早市役所 ⇒ 諫早駅裏ロータリー ⇒ 文化会館
- 12:00発 +約8分
13:00発 +約8分
14:00発 +約8分
15:15発



諫早市健康福祉部
健康福祉センター
お問合わせ
☎0957-27-0700

令和元年度

認知症講演会

2020. **1.13** (月)

諫早文化会館 大ホール

開演 13:30

(開場 13:00)

入場無料

*駐車場に限りがあります。お車の方は、できるだけ乗り合わせてお越しください。

ご来場の方に
オレンジ手帳ケース
を進呈します

活動紹介

認知症サポーター

明峰中学校

真城中学校

小野中学校

など

講演会

テーマ：認知症バリアフリーってなんですか

～認知症と共に生きるために～

講師：福祉ジャーナリスト(元NHK福祉ネットワークキャスター)

町永 俊雄 氏



パネルディスカッション

テーマ：認知症の人と共に わたしたちから始めよう

パネリスト：福祉ジャーナリスト 町永 俊雄 氏

認知症専門嘱託医 宮田 史朗 氏

認知症対策推進会議委員 増山 隆一 氏

主催：諫早市 高齢介護課

電話 0957-22-1500 (代表)

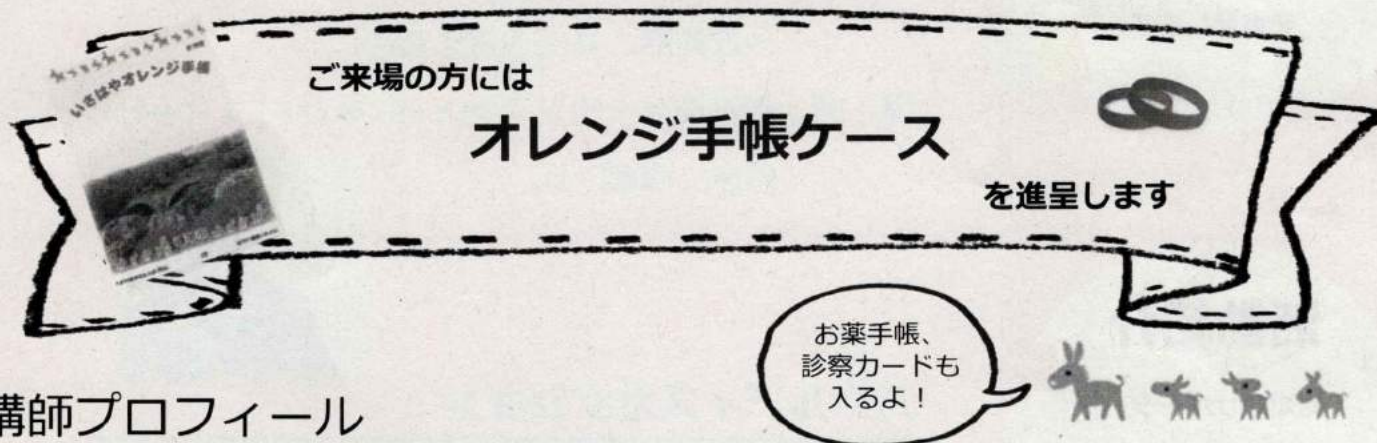
諫早市高齢介護課 行

FAX : 22-0431

認知症講演会 参加申込書

所属名			
電話番号			
参加者	氏名	住所	電話番号
質問	※質問を受け付けます。※進行の参考にさせていただきます。		

※令和元年12月27日(金)までにお申し込みください。 ※当日参加も可能です。



講師プロフィール

町永 俊雄 氏

1971年NHK入局。「おはようジャーナル」「ETV特集」「NHKスペシャル」などのキャスターとして、経済、暮らし、教育、福祉などの情報番組を担当。2004年から「福祉ネットワーク」キャスターとして、障がい、医療、うつ、認知症、介護、家庭、社会保障など現代の福祉をテーマとして、取りあげてきた。

現在は福祉ジャーナリスト、フリーキャスターとして、認知症や高齢社会、共生型地域福祉のあり方をめぐり、番組や執筆の他、全国各地でシンポジウムや講演活動をしている。

諫早市男女共同参画推進センターだより

☆☆ **ひとひと** ☆☆

Vol. 45
2019 winter

特集

第15回 **女・男フォーラム**
in いさはや

『介護』は突然やってくる ～仕事と介護 両立のコツ～

日時

令和2年 **2月9日**(日)
13時～15時10分
(開場 12時30分)

場所

諫早市民センター

講師

太田 差恵子さん

介護・暮らしジャーナリスト
NPO法人パオッコ理事長

1996年親世代と離れて暮らす子世代の情報交換の場として
「離れて暮らす親のケアを考える会パオッコ」を立ち上げ
2005年法人化した。

著書に「親が倒れた！親の入院・介護ですぐやること・考えること・お金のこと」
「高齢者施設 お金・運び方・入居の流れがわかる本」等多数。



- ・入場無料(定員 200名)
- ・申込不要

- ・託児(事前申込) ※2月3日(月)まで
- ・手話通訳、要約筆記あり

主催：女・男フォーラムinいさはや実行委員会・諫早市
問合せ&託児申込：諫早市人権・男女参画課 TEL 24-1580

2/9は「第15回女・男フォーラムinいさはや」

2/9(日)13時～開催

女・男フォーラム in いさはや

- ◇13:10～ 男女共同参画推進キャッチフレーズ表彰式
- ◇13:25～ 長崎ウエスレヤン大学生による講座「福祉について考えよう」
認知症などについて、大学生がやさしく話します。
- ◇13:45～ 講演『介護』は突然やってくる ～仕事と介護 両立のコツ～
仕事と介護の両立に悩む男女が増えています。介護は、企業にとっては介護離職により貴重な人材を失うことに、個人においては生活設計の大きな見直しにつながる可能性があります。
取材活動から得た、仕事と介護を両立させるコツをお伝えします。

1/25(土)13時～開催

女性活躍推進セミナー
開催のお知らせ

地域で開催したフォーラムを紹介します♪

11月24日(日)地域フォーラムの一つである「女・男フォーラム in 高来」が開催されました。劇団「きんしゃい」による「うっくえは すんまかにゃ ～いさはや眼鏡橋物語～」は女性の人権をテーマにした演劇でした。江戸時代が舞台でしたが、現在にも通じる女性差別が取り上げられており、楽しみながら「女性の人権」について考えることができました。



←劇団「きんしゃい」をはじめ、地域の皆様ありがとうございました。

【各地域フォーラム開催日】

- ◇小長井地域… 12月15日(日)
- ◇多良見地域… 1月11日・25日・2月1日(土)
- ◇森山地域… 1月25日(土)
- ◇飯盛地域… 2月16日(日)

諫早市女性活躍推進セミナー

笑いで学ぶ
自分らしい
生き方・働き方

落語界から見る女性の活躍

「支え合い 認め合い
明るい未来つくりようよ」

入場無料
定員100名

講師
落語家
しん ふう てい か
春風亭 鹿の子さん

令和2年
1月25日(土) (開場/12:30)
開会/13:00～ 4コマまんが 前山 沙織さん作「4コマ農業日記」
講演/13:20～14:50

会場
森山公民館
諫早市森山町本村1300

主催 諫早市・森山地域各団体 ●お問い合わせ 諫早市人権・男女参画課 TEL:0957-24-1580

女性相談室

- 電話 (0957) 24-1580
- 場所 男女共同参画推進センター
ひと・ひと (高城会館2階)
- 相談日 毎日 (年末年始は除く)
- 受付時間 9:00～16:00



夫婦や家庭内の心配ごと、結婚や離婚のこと、夫や交際相手からの暴力の悩み (DV/デートDV) など、女性のみなさんのさまざまな悩みについて、相談をお受けします。

相談は無料で、面接相談のほか電話での相談も受付けています。

諫早市男女共同参画推進センターだより「ひとひと」 Vol. 45 (令和元年12月発行)

編集・発行：諫早市人権・男女参画課

TEL: 0957-24-1580 FAX: 0957-22-9145

ホームページアドレス <https://www.city.isahaya.nagasaki.jp/post29/20361.html>

