

働き方改革って何？



最近、「働き方改革」という言葉を見聞きしたことはありませんか？

「働き方改革」にはポイントが二つあります。

ポイント1は、「労働時間法制の見直し」

⇒働き過ぎを防ぐことで、健康を守り、多様な「ワーク・ライフ・バランス」を実現できるようにする。

ポイント2は、「雇用形態に関わらない公正な待遇の確保」

⇒同じ企業内での正社員と非正規社員の間の不合理な待遇の差をなくし、どのような雇用形態を選んでも「納得」できるようにすることで、多様で柔軟な働き方を「選択できる」ようにする。



長時間労働をなくし、年次有給休暇も取りやすくして、個人の事情にあったワーク・ライフ・バランスの実現を目指しましょう。

「働き方改革」の詳細は、厚生労働省のパンフレット

「働き方改革～一億総活躍社会の実現に向けて～」をご覧ください。

<https://www.mhlw.go.jp/content/000335765.pdf>



男女共同参画 ときどき つぶやき

就活セクハラって
学生から聞いたん
だけど、どうい
うことなの？



企業の社員から就
職活動中の学生に
対するセクハラの
ことだよ。

就職活動している
立場が弱い学生に
セクハラするなん
てひどいね。



そのとおりだね。
企業だけではなく、
社会全体でセクハラ
は許さないように
することが必要だ
と思うよ。

女性相談室

- 電話 (0957) 24-1580
- 場所 男女共同参画推進センター
ひと・ひと (高城会館2階)
- 相談日 毎日 (年末年始は除く)
- 受付時間 9:00~16:00



夫婦や家庭内の心配ごと、結婚
や離婚のこと、夫や交際相手から
の暴力の悩み (DV/デートDV)
など、女性のみなさんのさまざま
な悩みについて、相談をお受けし
ます。
相談は無料で、面接相談のほか電
話での相談も受付けています。

諫早市男女共同参画推進センターだより「ひとひと」 Vol. 43 (令和元年6月発行)

編集・発行：諫早市人権・男女参画課

TEL: 0957-24-1580 FAX: 0957-22-9145

ホームページアドレス <https://www.city.isahaya.nagasaki.jp/post29/7388.html>



手伝うよ そういう心が 思いやり

諫早市男女共同参画キャッチフレーズ
小学生の部優秀賞作品

諫早市男女共同参画推進センターだより

☆☆ ひとひと ☆☆

Vol. 43
2019 Summer

来て！見て！感じて！

6月30日(日)は「ひとひと参感日」

■時間 10時～
■場所 高城会館

申込み・問合せ先 諫早市人権・男女参画課 24-1580

要申込み

今長式 洋服整理の
基本とコツ

◇10:20～11:50
◇3F中会議室
・講師:今長未央さん
・対象:どなたでも
・整理収納アドバイザー
が教えます

要申込み

フライパンでできる！
手作りパン

◇9:30～12:30
◇2F料理講座室
・講師:谷川美保さん
・対象:6歳以上の親子
・材料費:1家族500円

要申込み

フィットネス感覚で覚え
る！女性のための
護身術

◇10:15～11:45
◇2F多目的ルーム
・講師:田中健一さん
・対象:女性限定
・動きやすい服装で
ご参加ください

要申込み

プロが教える
お洗濯講座

◇13:30～15:00
◇2F料理講座室
・講師:井上隆さん
・対象:どなたでも
・お子さんも一緒に
どうぞ！

起業塾卒業生による販売・体験ブース

◇10:00～15:00
◇1F大研修室
・ハンドトリートメント【ナチュラルハッピー】
・子供服販売【和心】
・紅茶/ハーブティー(試飲あり)と輸入雑貨
【Tea Boutique Garraway】
・お片付け相談会【整理収納アドバイザー】
・手相占い【シンシア】
・イラスト、グッズ販売【skn 浪漫缶】
・パウンドケーキ等販売【malco】

男女共同参画推進団体による 展示・販売・体験ブース

◇10:00～15:00
◇1F大研修室、ロビー
・国際ソロプチミスト諫早
・新日本婦人の会
・JAながさき県央女性部
・長崎県看護協会県央支部
・諫早市連合婦人会
・更生保護女性会
・諫早市母子寡婦福祉会
・食育で西諫早を元気にする会
・はままつな(精神保健ボランティアグループ)

・各団体の活動報告
・手作り小物・絵手紙展示
・ハンドメイド製品、
新鮮野菜、ビスケット等
販売
・EM菌無料配布
・無料血圧測定等

講演

「はなしてごらん 誰かに～絵本に描かれたDV～」
DVの子どもへの影響をみんなで考えてみませんか？

■時間 13時～14時50分
■場所 諫早図書館 1F
展示ホール

講師:ピノキオお話クラブ
DV防止ながさき 中田慶子さん





2019年
7/31 水
ボランティア
ズ切

9/29
SUN

第4回 諫早・雲仙

ウルトラウォーキング

参加応募期間 2019年

6/3月 ▶ 8/5月

郵便振替でお申込みの場合は、7/31(水)まで
WEBでお申込みの場合は、8/5(月)まで

スタート・ゴール地点

トランスコスモス
スタジアム長崎

(県立総合運動公園陸上競技場)

ウルトラウォーキング

夏の終わりの過酷なウォーキングコース

42.195 km

🕒 開会式 7:15 スタート 8:00 → 18:00 フィニッシュ (制限時間 10時間)
個人の部 (950名) 団体の部 (5人1組で50組) 参加料 | 大人 ¥6,000 高校生以下 ¥3,500
ROUTE | 陸上競技場 ▶ 鷺崎町交差点 ▶ 長田 ▶ 高来 ▶ 堤防道路 ▶ 吾妻 ▶ 愛野 ▶ 森山 ▶ 小野 ▶ 陸上競技場

アルコーデ

諫早市内の7つのお寺を巡り楽しむコース

11 km

🕒 開会式 7:15 スタート 8:30 → 13:00 フィニッシュ (制限時間 4.5時間)
個人の部 (500名) 参加料 | 大人 ¥3,500、中学生以下 ¥2,000

ROUTE | 陸上競技場 ▶ 正福寺 ▶ 正応寺 ▶ 慶厳寺 ▶ 本清寺 ▶ 安勝寺 ▶ 西楽寺 ▶ 天祐寺 ▶ 陸上競技場

参加者全員にオリジナル参加Tシャツプレゼント♪
グルメステーションではご当地グルメも楽しめるよ。
アルコーデ参加者へは「大会オリジナル御朱印帳」をプレゼント♪
御朱印代は各寺で300円ずつがかかります。大会用ではない御朱印帳を使われてもOK。
御朱印集めは個人の自由ですので、集めなくても大丈夫です。



夏の終わりの過酷なウォーキングコース

その盛り上がり、夢のフルマラソン開催に向けた一歩となる。

42.195km

ウルトラウォーキング

ROUTE | 陸上競技場 ▶ 鷺崎町交差点 ▶ 長田 ▶ 高来
▶ 堤防道路 ▶ 吾妻 ▶ 愛野 ▶ 森山 ▶ 小野 ▶ 陸上競技場

6:30 駐車場開錠
7:15 開会式、準備運動
8:00 スタート
18:00 フィニッシュ (制限時間:10時間)

ISAHAYA CITY

グルメステーション

グルメステーション

グルメステーション

景色を楽しみながら
ご当地グルメを堪能。
みんなで力を合わせて
完歩をめざそう！

START / GOAL

トランスコスモススタジアム長崎

第二関門 34km
もはら保育園
国道側駐車場 16:40

第一関門 25km
親和銀行吾妻支店 14:45

UNZEN CITY

正福寺 ● 県央保健所



11km

アルコーデ

ROUTE | 陸上競技場 ▶ 正福寺 ▶ 正応寺 ▶ 慶厳寺
▶ 本清寺 ▶ 安勝寺 ▶ 西楽寺 ▶ 天祐寺
▶ 陸上競技場

6:30 駐車場開錠
7:15 開会式、準備運動
8:30 スタート
13:00 フィニッシュ (制限時間:4.5時間)

4th



ボランテイア
スタッフ募集。

大会の開催にあたり
サポートしてくれる方大歓迎。
詳しくは大会ホームページを
ご確認ください。
2019年7月31日(水)メ切。

主催 | 一般財団法人 長崎陸上競技協会
諫早・雲仙ウルトラウォーキング実行委員会
スポンサー | 株式会社九州ガスホールディングス
丸高商事株式会社

後援 | 長崎県、長崎県教育委員会、
諫早市、諫早市教育委員会、
雲仙市、雲仙市教育委員会、
国土交通省九州地方整備局長崎河川国道事務所、
農林水産省九州農政局 (順不同、敬称略)

お申込み・お問合せ

大会事務局
☎ 0957-22-7277

isahaya-unzen-sports.jp



諫早 ウルトラ

雲仙 ウルトラ

START / GOAL

トランスコスモススタジアム長崎



シニアの方に
いきがいのある
豊かな人生を!



食・運動・繋がりが大切
どう生きるか

人生100年時代を

令和元年度
生涯現役応援セミナー

講師

医師・作家

(諏訪中央病院名誉院長)

かまた みのる

鎌田 實

東京医科歯科大学医学部卒業後、諏訪中央病院へ赴任。30代で院長となり、潰れかけた病院を再生させた。「地域包括ケア」の先駆けを作り、長野県を長寿で医療費の安い地域へと導いた。(現在、諏訪中央病院名誉院長、地域包括ケア研究所所長)
一方、チェルノブイリ原発事故後の1991年より、ベラルーシの放射能汚染地帯へ100回を超える医師団を派遣し、約14億円の医薬品を支援(JCF)。2004年からはイラクの4つの小児病院へ4億円を超える医療支援を実施、難民キャンプでの診察を続けている(JIM-NET)。東北はもとより全国各地の被災地に足を運び、多方面で精力的に活動中。
ベストセラー「がんばらない」他、著書多数。

参加無料

●参加を希望される方は、裏面をご覧くださいのうえお申し込みください。

日時

7/17

水

14:00~16:00
(開場13:00)

会場

諫早文化会館 [大ホール] 長崎県諫早市宇都町9-2

対象

概ね60歳以上の方

定員

1,200名

主催 | 長崎県生涯現役促進地域連携協議会

長崎県、日本労働組合総連合会長崎県連合会、長崎県経営者協会、長崎県商工会議所連合会、長崎県商工会連合会、長崎県中小企業団体中央会、公益社団法人長崎県シルバー人材センター連合会、公益財団法人長崎県老人クラブ連合会、社会福祉法人長崎県社会福祉協議会、独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構長崎支部、長崎県退職者連合、公益財団法人長崎県すこやか長寿財団

共催 | 長崎労働局

後援 | 長崎新聞社、西日本新聞社、朝日新聞社、毎日新聞社、読売新聞社、NHK長崎放送局、NBC長崎放送、KTNテレビ長崎、NCC長崎文化放送、NIB長崎国際テレビ、エフエム長崎



お問合せ・お申し込み | ながさき生涯現役応援センター

TEL.095-843-0219

◎月曜日～金曜日 午前10時～午後6時(祝日・5/21を除く。)

申込方法

▼下記のいずれかの方法で、お申し込みください▼



お電話での場合

「お名前」、「お電話番号」、「参加人数」をお伝えください。



センターにお越しの場合

「お名前」、「お電話番号」、「参加人数」をお伝えください。



QRコードからの場合

「お名前」、「お電話番号」、「参加人数」を入力ください。

※当日参加も可能ですが定員がございますので、なるべく事前にお申し込みいただきますようお願いいたします。

お申し込み・お問合せ先

◎ながさき生涯現役応援センター

長崎市川口町13-1 長崎西洋館2階 長崎県総合就業支援センター内

◎ながさき生涯現役応援センター 諫早

諫早市栄田町26-49 長崎県県央保健所内

電話

095-843-0219

FAX

095-843-0227

E-mail

center@nagasaki-geneki.jp

※ご利用時間:月曜日～金曜日・午前10時～午後6時(祝日・5/21はお休みです。)

QRコード



久山年神社社報 たよしの杜

第三号



宮司 本田孝裕

『改元奉祝』

本年四月三十日、御譲位により明仁陛下（あきひとへい）か平成の御代の天皇陛下（あ）皇に、美智子皇后陛下は上皇后となられ、およそ三十年続いた「平成」の御代が終わりました。

翌五月一日、徳仁殿下（なるひとでんか）が第二百二十六代天皇陛下に、雅子妃殿下が皇后に御即位あそばされ「令和」の御代が始まりました。大型連休と改元が重なり、日本中が祝賀ムードに包まれたのは記憶に新しいところです。

上皇陛下は三年前のお気持ち表明の際に「（高齢により）これまでのように全身全霊をもって象徴としての務めを果たしていくのが難しくなってくるのではないか」という事を案じています」と仰られました。



陛下が仰られたようにご年齢の事もあるとは思いますが、別の見方も出来ると思います。つまり、崩御による御代替りでは喪に服した中での改元になるため国民が心から慶べない、

たのかは分かりませんが、平成の御代で私たちが何度も見てきた、膝を着きお優しい眼差しで一人一人に接する「国民の気持ちに寄り添う」陛下であったからこそ、そう考えることも出来ると思います。本当にどこまでも心が広く、お優しい偉大な陛下でした。

そういう偉大な上皇陛下の跡を受け継ぎ御即位なさった今上陛下は、御即位の日に「上皇陛下のこれまでの歩みに深く思いを致し、また歴代の天皇のなさりを心にとどめ、自己の研鑽に励むとともに、常に国民を思い、国民に寄り添いながら、憲法にのっとり日本国及び日本国民統合の象徴としての責務を果たすことを誓い、国民の幸せと国の一層の発展、そして世界の平和を切に希望します。」と仰いました。

国民の慶びを優先して存命のうちに御譲位なされたのではないかとこの事です。

もちろん上皇陛下がそこまでお考えになられ

となられる事を願うとともに、令和の御代が素晴らしい時代となるよう祈りたいと思います。

【写真提供】 神社新報社

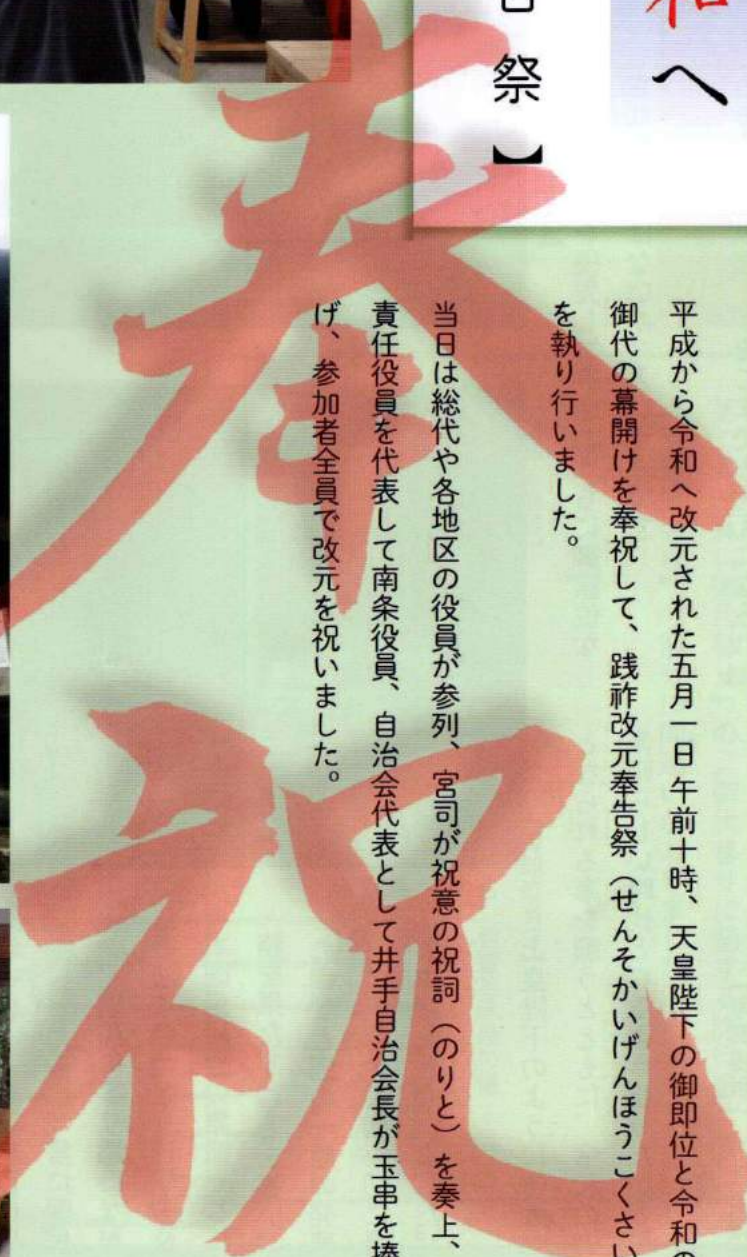
平成から令和へ

【 踐祚改元奉告祭 】



平成から令和へ改元された五月一日午前十時、天皇陛下の御即位と令和の御代の幕開けを奉祝して、踐祚改元奉告祭（せんそかいげんほうこくさい）を執り行いました。

当日は総代や各地区の役員が参列、宮司が祝意の祝詞（のりと）を奏上、責任役員を代表して南条役員、自治会代表として井手自治会長が玉串を捧げ、参加者全員で改元を祝いました。





祭典終了後には、新天皇陛下即位後の諸行事
 (総称して御大礼) ごとたいれいと言います) に
 ついて宮司が説明し解散しました。

そこが知りたい!

神社のいろは

Q

御朱印を書いて頂きたいのですが、お願い出来るでしょうか? また初穂料はいくらでしょうか?

A

御朱印は当社でもお書きしております。ただし宮司が不在の場合は、書き置きでの対応になります事をご了承下さい。

また初穂料はお気持ちで頂戴しておりますので特に金額は決めていませんが、多くの方が三百円〜五百円程度をお納めされているようなので、その辺りが目安の金額かと存じます。

最近「御朱印ブーム」により、参拝が不便な当社にも時々、御朱印を求められる方が来るようになりました。

きっかけはどうかあれ、神社に足を運んで頂ける事は有難いのですが、「御朱印集め」自体が目的になり、神社へお参りせずに帰る方がいたり、またイ

ンターネットで転売する方がいると聞き本当に残念に思います。

御朱印はスタンプラリーではありません。参拝者と神社のご縁を思いながら、神職が一筆一筆に心を込めて丁寧にしたためた「参拝した証」です。取扱いとしては神社で頒布している御神札や御守に準じるものです。

したがって頂いた御朱印は、お参りした御本人だけにしか価値の無いものがあり、ましてや御朱印を転売する事は神様を貶(おとし)める行為で、神を冒瀆(ぼうとく)している事と同じです。どうぞ感謝の気持ちを持って御朱印をお受け頂ければと思います。



※写真は当社の書き置き御朱印

幟の御奉納 受け付けています

昨年末に幟を新調して、現在御奉納を募っております。

「個人は一枚三千元 企業・商店・団体は一枚五千元以上」

御奉名の上、神社の

祭典・年始の初詣時

などに掲げさせて頂

きます。

詳しくは神社へお

問い合わせ下さい。



【田祈祷祭】

来る六月十六日
に、毎年恒例の

「田祈祷祭」が行なわれます。

田祈祷祭とは、田植えが終わった直
後に行なわれるお祭りで、秋の稔り
を祈る諫早に伝わる伝統行事です。

写真のように田んぼの水口（みなく
ち）に、竹に刺した御幣（ごへい）

を立てて豊作を祈ります。田んぼに

御幣を見かけたら、ぜひ田祈祷祭の事を思い出してみてください。



第二号一頁『御代替り』の（御代替りに関する諸行事）で
【御即位当日】の部分に間違いがありました。

誤

【御即位当日】

五月一日 剣璽等承継の儀

賢所の儀

皇霊殿神殿に奉告の儀

即位後朝見の儀

正

【御即位当日】

五月一日 剣璽等承継の儀

即位後朝見の儀

五月八日 賢所の儀

皇霊殿神殿に奉告の儀

お詫びの上、訂正いたします。

編集 後記

当社には今まで受付が無かったのですが、こ
の度、社務所の参道側に受付所を作りました。
簡易的な受付ではありますが、かなり機能的
に変わりました。

久山年神社の現社殿は、昭和四年に建てられ九十年が過ぎて
おります。昭和五十三年には大改修なども行われましたが、
それも既に四十年近くが過ぎ、社殿の歪みやシロアリの被害
などにより、各所に老朽化が進んでおります。

この度 役員会議を行い、令和十一年の現社殿百周年に大改
修を行なう事を目標とする旨が決定されました。

詳細については、決定したい社報やホームページ等を通じて
随時お知らせ致します。

