

平成 31 年

平成 31 年 1 月 18 日

2 月 3 日(日)は午前 8 : 00 より

青葉台自治会

資源ごみ回収致します。

環境・保全部会

30 年 8 月～31 年 1 月の資源ゴミ回収実績報告

区分	30 年 8 月 数量	9 月 数量	10 月 数量	11 月 数量	12 月 数量	31 年 1 月 数量
新聞	460 k g	430 k g	360 k g	450 k g	450 k g	760 k g
雑誌	240 k g	120 k g	170 k g	200 k g	150 k g	410 k g
ダンボール	260 k g	250 k g	290 k g	240 k g	220 k g	560 k g
小計	960 k g	800 k g	820 k g	890 k g	830 k g	1730 k g
古布	30 k g	15 k g	30 k g	100 k g	34 k g	83 k g
小計	30 k g	15 k g	30 k g	100 k g	34 k g	83 k g
アルミ缶	70 k g	70 k g	90 k g	50 k g	50 k g	60 k g
スチール缶	7 k g	11 k g	20 k g	5 k g	10 k g	4 k g
小計	77 k g	81 k g	110 k g	55 k g	60 k g	64 k g
1.8L 瓶	2 本	3 本	2 本	10 本	3 本	10 本
ビール瓶	7 本	16 本	14 本	10 本	12 本	12 本
小計	9 本	19 本	16 本	20 本	15 本	22 本
市より	4,950 円	4,075 円	4,250 円	4,950 円	4,320 円	9,065 円
業者より	2,862 円	2,819 円	3,390 円	2,275 円	2,230 円	3,159 円
合計	7,812 円	6,894 円	7,640 円	7,225 円	6,550 円	12,224 円

* 31 年 1 月の数値は 12/31, 1/6 2 度の収集実績合計です

資源ゴミ回収へご協力お願い致します。

* 各ゴミステーション、集会所にて回収して
います。宜しくお願いします。

2 月担当は 6 班木元班長、7 班平田班長です

* 班長さんよろしくお願ひします。

* 役員担当は山田監事です。

ストックハウス新しくなっています (開閉時間変更しています)

「もやすごみ収集時間再確認」のお願いについて

市よりのごみカレンダーによりますと

当日の午前 8 時 30 分までに出してください

となっておりますのでご協力よろしく申し上げます

ごみ収集は一日、一回だけです



諫早地域

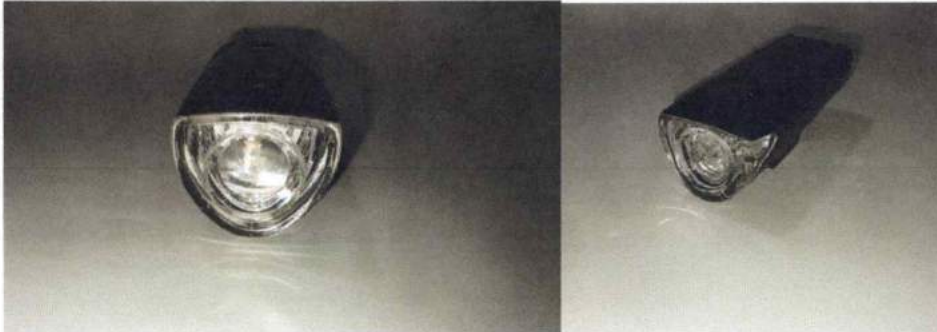
おたずねは、市環境政策課へ TEL22-1500

曜日	もやすごみ【週2回】	収集地区	当日の午前8時30分までに出してください
月・木		高城・本・東本・旭・八天・永昌・栄田・西栄田・本明・鷺崎・川床・久山・久山台・貝津・貝津ヶ丘 若葉・青葉台・小船越・馬渡・真崎・津水・破籠井・堂崎・白岩・真崎団地・堀の内・大さこ	
火・金		東小路・仲沖・上・栄・八坂・厚生・幸・西郷・新道・立石・上野・野中・船越・原口・西小路・福田・泉・金谷 日の出・目代・平山・土師野尾・栗面・小ヶ倉・小川・夫婦木・栗面住宅・小栗住宅・小川団地・ひばりが丘 平山団地・雇用栗面・扇・刑務所官舎・県住栗面・赤崎・黒崎・小野・小野島・川内・長野・宗方・曙・小野団地 中央干拓・中尾・小豆崎・西里・中田・御手水・大場・白木峰・長田・正久寺・高天・白浜・白原・猿崎	
水・土		宇都・城見・天満・永昌東・松里・有喜・早見・天神・中通・鶴田 山川・本野・富川・湯野尾・上大渡野・下大渡野	

回覧

平成31年1月19日

年末落とし物案内



昨年12月30日下記場所にて、ライトが落ちていました。取り付け(はめ込み式)部分からして自転車か何かに取り付けられていたようですが、無くされたと思われる方がいましたら、自治会にて保管していますので、下記番号まで連絡頂ければ対処致します。

事務局 石川 090-8669-4045



表彰式開催!
OK朝ごはん献立コンテスト
食育標語コンテスト

10:00~

第34回

健康福祉 まつり

軽食も
販売するよ!!

健康いさや21応援隊
マスコットキャラクター
e-サラオくん

豪華景品が当たる!!
健康グッズ抽選会
スタンプラリーで
健康グッズをGETしよう!

今こそ創ろう心とからだの健康
今日から挑戦!健康づくりの輪を広げよう!!

日時 平成31年 **2/24**日

10:00~15:00 **入場無料**

会場 **諫早文化会館**

健康チェック・
健康相談・体験コーナー・
バザーなど

家族みんなで楽しめる!!
豊富でお得な
参加・体験型コーナー
目白押し!!

※詳しくは裏面へ

お問い合わせは
「健康福祉センター」 **0957-27-0700**

主催/諫早市健康づくり推進協議会 共催/諫早市

参加団体(五十音順) 諫早医師会、諫早市運動普及推進協議会、諫早市歯科医師会、諫早市食生活改善推進協議会、諫早市鍼灸師会、諫早市精神障害者家族会協会、諫早市地域子育て支援センター連絡協議会、諫早市保険年金課、諫早市母子寡婦福祉会、諫早市母子保健推進協議会、諫早市薬剤師会、諫早市連合婦人会、NPO法人ほほえみ諫早、障害者支援活動連絡会、長崎県栄養士会諫早支部、長崎県看護協会県央支部、長崎県言語聴覚士会、長崎県作業療法士会、長崎県歯科衛生士会諫早支部、長崎県診療放射線技師会、長崎県理学療法士協会、長崎県臨床検査技師会、認知症の人と家族の会諫早つじ会

駐車場は諫早文化会館駐車場をご利用ください。



いろいろなコーナー盛りだくさん!

家族みんなで健康について楽しく学べるよ!!



健康チェック・相談コーナー

- 運動のための健康チェック
- がん、心筋梗塞、糖尿病、慢性閉塞性肺疾患(COPD)、骨粗しょう症の健康相談
- お口の健康相談
- お薬、健康、禁煙の相談
- 血圧測定、活力年齢測定、体脂肪測定、健康相談
- 日頃の食事にひと工夫でより健康に!
- 人工透析患者通院送迎相談、血圧測定、腎移植PRパンフレット配布
- 特定健診、後期高齢者健診PR、諫早市の医療費の現状は?
- こころの健康相談
- 介護(認知症)相談
- じげもん生活習慣チェック、血管年齢測定

バザーコーナー

- 海産物、加工品の販売
- 軽食(おにぎり、すし、ジュース、お菓子、パン、アイス)
- 手作り小物類の販売、展示

食育パネル展示コーナー

「食べる」ことは「生きる」こと。
健康で安心できる食生活をおくるために。

送迎シャトルバス時刻表(要予約)

【田結・飯盛・多良見方面】

行き				帰り			
田結	飯盛	多良見	文化会館	文化会館	多良見	飯盛	田結
9:05	9:10	9:25	9:50	12:00	12:25	12:40	12:45
12:50	12:55	13:10	13:35	15:15	15:40	15:55	16:00

【小長井・高来・長田方面】

行き				帰り			
小長井	高来	長田	文化会館	文化会館	長田	高来	小長井
9:00	9:15	9:30	9:50	12:00	12:20	12:35	12:50
12:55	13:10	13:25	13:45	15:15	15:35	15:50	16:05

【森山・小野・市役所方面】

行き				帰り			
森山	小野	市役所	文化会館	文化会館	市役所	小野	森山
9:15	9:30	9:45	9:50	12:00	12:05	12:20	12:35
12:40	12:55	13:10	13:15	15:15	15:20	15:35	15:50

体験コーナー

- ダイエット?カムカムおやつ
- そしゃく判定ガムを噛んでお口の状態を知ろう!
- マンモグラフィ検診について、放射能の影響は?
- 体力測定、転倒危険度測定、バランス対決
- もの忘れ検査、4秒検査
- 飲み込みにくさを体験しよう!
- 吹いて遊ぼう!
- スポーツケア、鍼灸体験コーナー
- 作業を通して心とからだの健康を!
- 1日に摂りたい野菜の量は?



市民の健康づくりを応援している!

健康づくり推進協議会活動紹介コーナー

生活習慣病を予防しよう!

こどもふれあいコーナー

- ペットボトルボウリングで遊ぼう!
- 手形、足形を取ろう
- 薬剤師体験コーナー「おかしな薬」

老いも若きも!

のんのこ体操

思いついたときから始めましょう。
日々の積み重ねで、生涯現役をめざしませんか!

【有喜・小栗方面】

行き			帰り		
有喜	小栗	文化会館	文化会館	小栗	有喜
9:15	9:35	9:50	12:00	12:15	12:35
12:40	13:00	13:15	15:15	15:30	15:50

【本野・真津山方面】

行き			帰り		
本野	真津山	文化会館	文化会館	真津山	本野
9:20	9:40	9:50	12:00	12:10	12:30
12:35	12:55	13:05	15:15	15:25	15:45

※利用ご希望の方は健康福祉センターへお申し込みください。

お問い合わせは
健康福祉センター

0957-27-0700

介護予防と生活支援の地域づくりフォーラム

本市の人口は緩やかな減少傾向にあるなかで、高齢者人口は増え続けており、団塊の世代が後期高齢者となる2025年には、高齢化率が30%を超える(約42,000名32%)と見込まれています。しかし、65歳以上の約8割は、介護の必要がない元気なシニアです。社会に支えられる側から、社会を支える「担い手」として地域社会で活躍してもらうことが、社会の活力を維持するために必要です。退職後や、在職中から、地域のことを「ジブンゴト」化してみませんか。

行政報告「諫早市における介護予防と生活支援の語らん場(かたらんば)の取り組み」

基調講演

「地域を舞台にした2025年へのロードマップ」

講師 一般財団法人医療経済研究・社会保険福祉協会医療経済研究機構
研究部主任研究員 兼 研究総務部次長



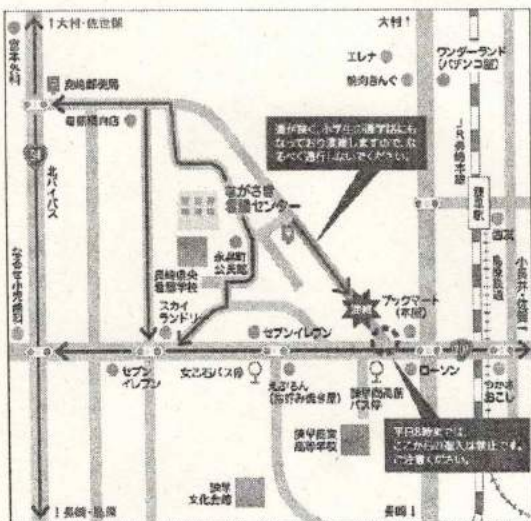
服部 真治 先生

プロフィール

法政大学大学院政策科学研究科修士課程修士(政策科学)、千葉大学大学院医学薬学府博士課程(在学中)。
八王子市入庁後 厚生労働省老健局総務課・介護保険計画課・振興課併任課長補佐
現在、医療経済研究機構研究部主任研究員、公益財団法人さわやか福祉財団研究アドバイザー、鳥取大学地域学部特任教員

パネルディスカッション「退職者からのメッセージ いま地域に何が必要か」

今まさに地域デビューを果たしているかたにご登壇いただき、
すでに活動している人、始めたばかりの人、まだの人との意見交換を行います。



日時：平成31年 **2**月**7**日(木)
13:30~16:30

会場：ながさき看護センター

諫早駅西口より徒歩15分
長崎県営バス乙女石又は御館山バス停より徒歩5分

駐車場の台数が限られていますので公共交通機関のご利用をお願いします

※お申込みを平成31年2月1日(金)までをお願いします。

■主催 諫早市 申し込み・問い合わせ 諫早市高齢介護課 ☎ 22-1500(代)

お問合せ先のご案内

～ご不明な点等は、お電話で問い合わせることができます～



自宅で申告書を作成中に、ちょっと分からないことがあるんだけど、どこに聞けばいいかな？

申告に関するご質問や必要な書類の確認などは、**お電話で問い合わせることができます。**



諫早税務署 (0957) 22-1370
ご用件に応じて番号を選択してください。

確定申告に関する
お問合せ



「0」番をプッシュ【平成31（2019）年1月21日～3月15日まで開設】
所得税、消費税及び贈与税の確定申告に関するお問合せ
【確定申告テレホンセンターの担当者におつなぎします。】

国税に関する一般的な
お問合せ



「1」番をプッシュ
【電話相談センターの担当者におつなぎします。】

確定申告会場は、**2月18日(月)**から開設します！

所得税・贈与税の申告と納付は 平成31(2019)年3月15日(金)まで

個人事業者の消費税の申告と納付は 平成31(2019)年4月1日(月)まで

- ・ 会場開設当初と申告期限間近は、特に混雑することが予想されます。
- ・ 混雑状況により早めに申告会場の受付を終了する場合があります。

【確定申告会場】

会場

諫早税務署

〒854-8666 諫早市永昌東町25番45号

期間

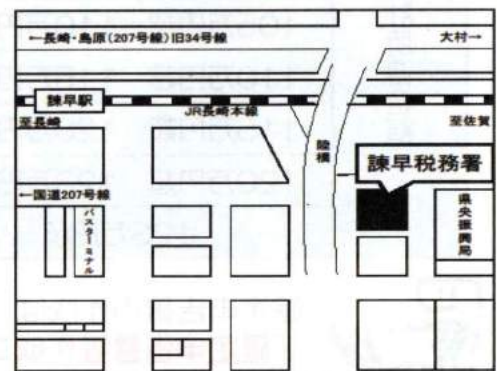
平成31(2019)年2月18日(月)から
平成31(2019)年3月15日(金)まで

※ 土・日曜日は、開設していません。

受付

午前9時から午後4時まで

※ 上記期間中は、税務署周辺の道路が大変混雑しますので、申告会場にお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。



JR諫早駅・島原鉄道諫早駅・バスターミナルから徒歩5分

～税務署からのお知らせ～

配偶者控除・配偶者特別控除を受けられる方へ

平成30年分の確定申告から配偶者控除・配偶者特別控除の要件が見直されましたので、計算誤りにご注意ください！

【配偶者控除】

申告される方の合計所得金額に応じ、控除額が変動します。

(平成30年分)



申告される方の 合計所得金額	控除額	
	控除対象配偶者	老人控除対象配偶者
900万円以下	38万円	48万円
900万円超 950万円以下	26万円	32万円
950万円超 1,000万円以下	13万円	16万円
1,000万円超	0円	

【配偶者特別控除】

- ・申告される方の合計所得金額に応じ、控除額が変動します。
- ・配偶者の合計所得金額の上限が123万円以下まで引き上げられました（改正前76万円未満）。

(平成30年分)

		申告される方の合計所得金額		
		900万円以下	900万円超 950万円以下	950万円超 1,000万円以下
配偶者の 合計所得金額	38万円超 85万円以下	38万円	26万円	13万円
	85万円超 90万円以下	36万円	24万円	12万円
	90万円超 95万円以下	31万円	21万円	11万円
	95万円超 100万円以下	26万円	18万円	9万円
	100万円超 105万円以下	21万円	14万円	7万円
	105万円超 110万円以下	16万円	11万円	6万円
	110万円超 115万円以下	11万円	8万円	4万円
	115万円超 120万円以下	6万円	4万円	2万円
	120万円超 123万円以下	3万円	2万円	1万円
123万円超		0円		



確定申告書の作成は“計算誤りがなく”“便利”な「[確定申告書等作成コーナー](#)」を是非ご利用ください！

作成コーナー

検索

※ 申告会場の開設期間は裏面に記載しています。

フラワー アレンジメント パレントリー

2019.2.10.Sun

フラワーアレンジメント体験

- 前田大喜
アコースティック
ギターライブ
10:45～



- あざみの会
豚汁ふるまい
12:00～

**限定
150食**

飯盛 / カーネーションハウス
こんな場所をつくられています!




先着120名様になり次第
〆切らせていただきます。
(申し込みは1月末まで)

※ 申し込みの際は、住所・氏名・
電話番号・1部か2部かを表明の上
TELかFAXで【担当 吉塚】まで



アレンジは講師に教えてもらえます!

インスタ映えする
スポットを
探しに来てね! 
【公開期間】2/10～2/17

会場: 飯盛ふれあい会館多目的ホール



参加費 500円

- 第1部 11:00～【**男性限定**】 **50名**
※男性なら幼児でも構いません。

- 第2部 13:30～【**男女問わず**】 **70名**
※ご夫婦・親子でのご参加OK!

お問い合わせ先 TEL/0957-48-1348
(担当吉塚宛て) FAX/0957-48-1606

主催: フラワーいさはや

協力: JAながさき県央諫早カーネーション部会・食品加工開発部「あざみの会」
諫早市地域づくり協働事業交付金対象事業