

回									
覧									

# 諫早地域

(お知らせ)

## (1) 年末・年始のもやすごみ収集日程について

年末・年始のごみ収集は、下記日程で行います。年末年始はごみ量が増加しますので、いつもの収集時間とは異なります。午前8時30分までに必ず出すようご協力をお願いいたします。

### ○もやすごみ収集日程

収集地区	年末最後の収集日	年始最初の収集日
月・木曜日地区	12月31日(月)	1月7日(月)
火・金曜日地区	12月28日(金)	1月4日(金)
水・土曜日地区	12月29日(土)	1月5日(土)

### ○処理施設日程

区分	年末	年始	持ち込み先
もやすごみ	12月31日(月) 正午まで	1月4日(金)から	県央県南広域環境組合 施設名: 県央県南クリーンセンター (Tel. 35-8212)
もえないごみ	12月28日(金) 午後4時30分まで	1月4日(金)から	県央地域広域市町村圏組合 施設名: 県央不燃物再生センター (Tel. 23-3600)

※それぞれの搬入先で処理手数料を徴収されますので、市の指定袋、収集券は必要ありません。

## (2) 資源物ストックハウスの年末・年始の利用日程について

年末は、多量の紙類が「ごみステーション」に排出されて収集に支障を生じることがありますので、資源化可能な紙類はストックハウスをご利用ください。

### 【設置場所及び利用日程】(新聞・チラシ、雑誌・雑がみ、段ボール)

#### ○年末最後のストックハウス利用可能日程(搬入時間 9:00~17:00)

市役所本庁・各支所	12月31日(月)まで
小栗ふれあい会館・小野ふれあい会館 有喜ふれあい会館・真津山出張所 真津山出張所分室・西諫早ふれあい会館 本野ふれあい会館・長田みのり会館	12月28日(金)まで

#### ○年始最初のストックハウス利用可能日(搬入時間 9:00~17:00)

全ストックハウス	1月4日(金)から
----------	-----------

お尋ねは 諫早市環境政策課 TEL 22-1500

裏面もご覧ください

## スプレー缶、カセットボンベの出し方

スプレー缶やカセットボンベをごみとして出す場合は、**中身を完全に出し切り**、空きかん用袋に入れて出していただくようお願いいたします。

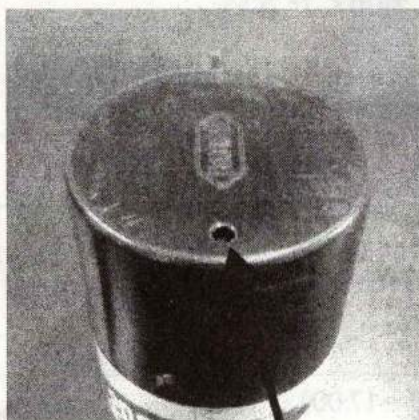
中身が残ったままのスプレー缶等が原因となり、処理施設（県央不燃物再生センター）での処理作業中に、爆発事故が頻発しています。

**必ず中身を出し切って**いただくようご協力をお願いします。

※中身が残っている場合は、火気のない風通しのよい屋外で「ガス抜きキャップ」等を使って出し切ってください。

下図は「ガス抜きキャップ」の一例です。

### ○ キャップの穴を利用するタイプ



噴出孔挿入口



挿入し押し付けることで  
容易に出し切ることが可能

平成 31 年

平成 30 年 12 月 20 日

1 月 6 日(日)は午前 8 : 00 より

青葉台自治会

資源ごみ回収致します。

環境・保全部会

### 30 年 7 月～30 年 12 月の資源ゴミ回収実績報告

区分	30 年 7 月 数量	8 月 数量	9 月 数量	10 月 数量	11 月 数量	30 年 12 月 数量
新聞	440 k g	460 k g	430 k g	360 k g	450 k g	450 k g
雑誌	270 k g	240 k g	120 k g	170 k g	200 k g	150 k g
ダンボール	240 k g	260 k g	250 k g	290 k g	240 k g	220 k g
小計	950 k g	960 k g	800 k g	820 k g	890 k g	830 k g
古布	70 k g	30 k g	15 k g	30 k g	100 k g	34 k g
小計	70 k g	30 k g	15 k g	30 k g	100 k g	34 k g
アルミ缶	50 k g	70 k g	70 k g	90 k g	50 k g	50 k g
スチール缶	4 k g	7 k g	11 k g	20 k g	5 k g	10 k g
小計	54 k g	77 k g	81 k g	110 k g	55 k g	60 k g
1.8L 瓶	5 本	2 本	3 本	2 本	10 本	3 本
ビール瓶	3 本	7 本	16 本	14 本	10 本	12 本
小計	8 本	9 本	19 本	16 本	20 本	15 本
市より	5,100 円	4,950 円	4,075 円	4,250 円	4,950 円	4,320 円
業者より	2,239 円	2,862 円	2,819 円	3,390 円	2,275 円	2,230 円
合計	7,339 円	7,812 円	6,894 円	7,640 円	7,225 円	6,550 円

資源ゴミ回収へご協力お願い致します。

\*各ゴミステーション、集会所にて回収して  
います。宜しくお願いします。

1 月担当は 4 班樋口班長、5 班岩崎班長です

\* 班長さんよろしくお願ひします。

\* 役員担当は佐藤理事です。

ストックハウス新しくなっています (開閉時間変更しています)

第10回

いのちをつなぐ

in 諫早

食育祭  
食の大切さを次世代につなげよう!

開催日  
2019年

1月14日 月祝

◎時間/9:30~16:30

諫早文化会館 大ホール/中ホール/展示ホール  
諫早市宇都町9番2号 TEL 0957-25-1500

入場  
チケット料  
※小学生未満  
は無料

◎大人: 400円  
(当日499円)  
◎小・中・高校生: 100円  
(当日200円)

ステージイベント(大ホール)

13:00 開会

◎主催者挨拶 「いのちをつなぐ食育祭 in 諫早」実行委員会 委員長  
いさはや大地といのちの会 代表 小林 節子

13:10 ◎来賓挨拶

食育に関するベテラン講師によるパトーン講演会

13:10 ◎講演「生きることは食べること、すべては食育に  
つながる～あたりまえの幸せは食育だった～」  
15:10 小学校教諭 福田 泰三氏

◎講演「食卓の向こう側に見るもの  
～〇〇は最大のワクチン～」  
西日本新聞編集委員 佐藤 弘氏

◎講演「野菜も人も、微量栄養素不足だった  
～1か月で体質改善する方法～」  
NPO法人 大地といのちの会理事長 吉田 俊道氏

15:10 ◎出展者紹介 / 抽選会(出展者提供)

15:30 ◎閉会

講演

ふくだ たいぞう  
小学校教諭 福田 泰三氏



【プロフィール】

1967年生まれ、佐世保市出身。小学校教諭、03年佐世保市環境教育ワーク  
ショップ委員となり、生ごみリサイクル野菜作り等環境教育活動に没頭。子どもの  
「食」の重要性に気づき「弁当の日・みそ汁の日」を実践、08年文部科学大臣  
優秀教員表彰。歯と口の健康を考える「健口食育」の実践にて11年第29回日  
本顎咬合学会学術大会において、特別企画「未来の健口」健口授業を行う。現  
在、佐世保市立広田小学校に勤務。

講演

さとう ひろし  
西日本新聞  
編集委員 佐藤 弘氏



【プロフィール】

1961年、福岡市出身。中学時代、有吉佐和子の「複合汚染」を読み、ふるさとの野  
山がおかされていくわけを知る。百姓を志し、東京農大農業拓殖学科に進学する  
も、深遠なる「農」の世界に触れ、実践者となることを断念、側面から支援する側  
に回ろうと西日本新聞社に入社。システム開発部、日田支局、編集企画委員会、生活  
特報部などを経て、企画開発部勤務。

講演

よしだ としみち  
NPO法人  
大地といのちの会理事長 吉田 俊道氏



【プロフィール】

1959年、長崎市生まれ。九州大学農学部大学院修士課程修了後、長崎県の農  
業改良普及員に、96年、県庁を辞め、有機農家として新規参入。99年、佐世保  
市を拠点に「大地といのちの会」を結成し、九州を拠点に生ごみリサイクル元気  
野菜作りと元気人間作りの旋風を巻き起こしている。2007年、同会が総務大  
臣表彰(地域振興部門)を受賞。2009年、食育推進ボランティア表彰(内閣府  
特命担当大臣表彰)。長崎県環境アドバイザー。

生ごみリサイクル  
元気土づくり  
コーナー

実演(展示ホール)  
①10:30 ②12:30  
元気土づくりのやり方を  
紹介します。

元気人参  
ジュース  
無料試飲会

10:00~13:00(中ホール)  
※人参がなくなり次第終了します。  
生ごみリサイクルの生命力に  
満ちた土で育てた人参の味わいを。  
チケットに試飲券あり。

展示・販売会

9:30~16:30  
(展示ホール・中ホール)

長崎の大地の恵みを届ける  
人たちが諫早に集結!

いのちをつなぐを  
大切にしている、  
長崎県内の食にかかわる  
人々の展示・販売

食育弁当、天然酵母パン  
販売します。  
食事会場は中ホール



※イラストはすべてイメージです。

要予約有料 先着30名  
味噌づくり体験

11:00~12:00(リハーサル室)

◎指導/川添 酢造  
◎3,240円(含わせ味噌5kg)  
※容器代別途500円(希望者のみ)  
◎連絡先: TEL0957-22-1672(小林)

昔ながらの作り方で行う味噌づくり体験。  
楽しくワイワイ語りながら、美味しく作る  
コツなどを学んでみませんか。

みそ丸づくり体験

みそ玉  
①10:00~11:00 予約不要有料  
②12:00~13:00 先着各50名  
(リハーサル室)

◎指導/チョコー 醤油(株)  
◎玄関前にて当日受付  
◎1回100円(子ども参加可)

粗品プレゼント!  
みそ丸のお土産ついています!

マイ箸・マイカップ・マイバックの持参を心掛けましょう。  
マイバックは生活学校コーナーで取り扱っております。

※チケットは裏面各店舗と諫早文化会館で取り扱っております。

主催・お問い合わせ/いのちをつなぐ食育祭 in 諫早実行委員会/いさはや大地といのちの会 TEL・FAX 0957-22-1672 (小林)

後援/諫早市・諫早市教育委員会・諫早市PTA連合会・諫早市自治会連合会・諫早市連合婦人会・諫早市保育会・さつき生活学校・

諫早ケーブルメディア(株)・(株)エフエム諫早・ナイスいさはや・長崎新聞社・西日本新聞社



# 第10回 いのちをつなぐ食育祭 in 諫早 展示・販売出展者一覧

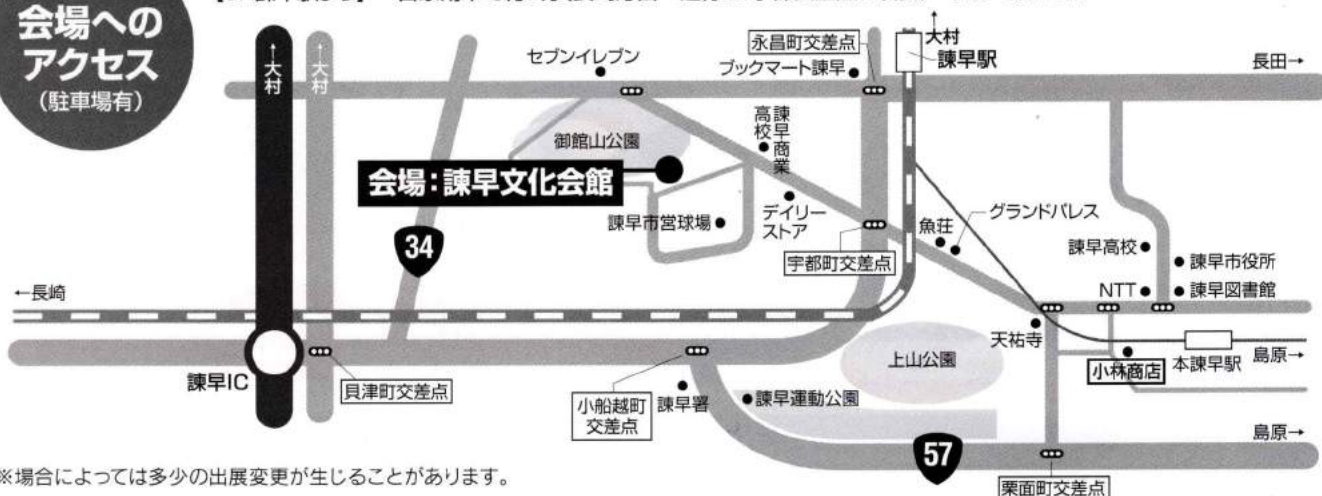
※各店舗にはチケットもあります。

出展者	出展内容	所在地	お問い合わせ
EMボカン農園	EM野菜、豆、雑穀類	大村市宮小路	0957-55-9109
諫早市保育会食育部会	保育所食育に関する展示	諫早市保育会事務局 ながた保育園	0952-22-5840
(有)イワサキ酒販	伝統みりん、清酒(発芽玄米酒)	長崎市横尾4丁目	095-857-5511
えことびい長崎	マイ箸、環境小冊子	長崎市小浦町	090-3605-5084
おむすびころりん	弁当(手作りおかず)	諫早市多良見町	0957-43-8900
かたつむりの家	EM米弁当、手作りお菓子、無添加ジャムほか	諫早市高来町汲水	0957-32-5919
川添酢造(有)	玄米酢、純米酢、みそ、麴、甘酒ほか	西海市大瀬戸町雪浦	0959-22-9305
グリーンコープ生活協同組合	産直びん牛乳、産直民衆交易ネグロスバナナ	長崎市中里町	095-838-7333
圭昭園	芋ケンピ、ガーリックオニオン、イチゴジャムほか	諫早市原口町	0957-56-9663
源さんの農園	アイガモ米、無農薬野菜	西海市大瀬戸町雪浦	0959-22-9505
(有)島原食品 GOCHISOY	お豆腐と大豆製品	島原市大手原町	0957-62-0421
小林商店	EMぼかし、野菜、豆類	諫早市西小路町	0957-22-1672
さつき生活学校	エコバッグ、漬物	諫早市新道町	0957-23-2584
塩炊き屋	釜炊き塩	平戸市獅子町字鹿島	0950-28-1535
(有)自然館	無添加お菓子、漬物、乾物ほか	諫早市八天町	0957-23-6670
ジャスパーサービス	天然酵母パン、オーガニックオートミールクッキー	大村市小川内町	0957-54-0773
チョコレート醤油(株)	無添加醤油、無添加みそ、無添加調味料	長崎市田中町	095-839-3151
ティア長崎銅座店	弁当、焼菓子	長崎市銅座町	095-828-2984
富永製油	黒胡麻油、つばき油、なたね油、油かす	大村市溝陸町	0957-52-2776
長田食品	平戸魚醤油、平戸かえり、あご旨だし、あご旨パウダー	平戸市大久保町	0950-22-5544
長崎県地球温暖化防止活動推進センター	省エネグッズ展示、クールビズアンケート	長崎市元船町	080-3377-5384
中邨(なかむら)	天然酵母柿酢、自然栽培干柿、手延うどん、よもぎうどん	南島原市北有馬町	0957-84-3244
ナチュラルキッチンきらら	食育弁当、きらら合わせ酢、健康靴下	大村市竹松本町	0957-55-6063
(株)ハクライドウ	えごまそば、国産蜂蜜、すりえごま	諫早市東本町	0957-23-0827
華かご	黒糖蒸しパン、長崎にんじんゼリー、クッキーほか	長崎市籠町	095-825-8000
パン工房 蓮三	自家製天然酵母パン	諫早市川床町	0957-56-9870
ファームシスターズ	国産菜種油、粉つき玄米茶、薬草ソルト	大村市今津町	080-3963-9769
湧き水カフェ 風水庵	自家製パン、ベジカレー、スコーン	東彼杵町太ノ浦郷	090-8451-6465
まなてい	くるくる暦、くるくる手帖	諫早市高来町	090-2084-0898

※記載順は出展者名称の五十音順

## 会場へのアクセス (駐車場有)

【長崎自動車道より】諫早ICを諫早市街地方面へ出て一番左側を走行し、宇都交差点を左折  
 【JR諫早駅より】 自家用車で約5分(長崎方面へ進行し、宇都交差点を右折) 徒歩で約15分



※場合によっては多少の出展変更が生じることがあります。

諫早市男女共同参画推進センターだより

☆☆ ひとひと ☆☆

Vol. 42  
2018 winter

第14回 女・男フォーラム  
in いさはや

ママの地雷 父親であることを楽しもう！  
夫婦のハッピーバランス  
新しいパパの働き方

講師 塚越 学  
NPO法人ファザーリング・ジャパン理事

日時 平成31年2月3日(日)  
開場 12:30 開演 13:00

場所 諫早市民センター  
諫早市東小路町8-5



講師プロフィール

1975年東京都生まれ。公認会計士として監査業務に携わる一方、人材育成セミナー講師を担当。2011年、育児と介護を同時経験し、日本におけるワークライフバランス推進を本業にすることを決意し転職。人材開発・働き方改革・管理職改革に関する講演・ワークショップ・コンサルティングを実施。3人の子どもそれぞれで育児を取得。

入場無料

託児(事前申込)  
※1月28日まで  
手話通訳あり  
要約筆記あり

諫早市男女共同参画推進キャッチフレーズ

「自分でつくろう！あなたとつくろう！未来をつくろう！みんなでね！」

主催：女・男（ひとひと）フォーラム in いさはや実行委員会・諫早市  
問合せ&託児申込：諫早市人権・男女参画課 TEL 24-1580

2/3は「第14回女・男フォーラム in いさはや」♪

2/3 (日) 13時~開催

## 女・男フォーラム in いさはや

◇男女共同参画推進キャッチフレーズ表彰式

◇講演『父親であることを楽しもう！ 夫婦のハッピーバランス』

講師：塚越学（NPO法人ファザーリング・ジャパン理事）

20年後のあなたは何歳ですか？

どのような働き方をしている、その時家族や子供とどんな風に関わっているのでしょうか？

期間限定の子育てを楽しめるのはほんの数年。

家族やパートナーとともに成長しキャリアアップする方法をお伝えします。

### 推進センターで開催した事業を紹介します♪（平成30年度）

ひとひと参感日 <7月>



イクメンワーク  
ショップ <7月>



起業塾 <8月>



“今”と“これから”  
を楽しくする  
キャリアセミナー  
<10月>



パープルリボン  
ツリー <11月>



・女性のための再就職“<sup>アフター</sup>後”セミナー  
・女性起業家スキルアップ講座 <12月>

### 女性相談室

■電話 (0957) 24-1580

■場所 男女共同参画推進センター  
ひと・ひと（高城会館2階）

■相談日 毎日（年末年始は除く）

■受付時間 9:00~16:00



夫婦や家庭内の心配ごと、結婚や離婚のこと、夫や交際相手からの暴力の悩み（DV/デートDV）など、女性のみなさんのさまざまな悩みについて、相談をお受けします。

相談は無料で、面接相談のほか電話での相談も受け付けています。

### 男女共同参画 とまどき つぶやき

「政治分野における男女共同参画の推進に関する法律」ができたって聞いたけど、どんな法律なの？



それは、国会や地方議会の選挙で男女の候補者の数が  
できる限り均等となることをめざす法律だよ。

でも、なぜこのような法律が必要なの？



日本では、女性議員が少なく、また諸外国と比べても差が大きいからね。

女性の視点や母親としての声を議会に反映させて、より暮らしやすい社会になればいいね。

諫早市男女共同参画推進センターだより「ひとひと」 Vol. 42（平成30年12月発行）

編集・発行：諫早市人権・男女参画課 TEL：0957-24-1580 FAX：0957-22-9145

E-mail：jinken\_danjo@city.isahaya.nagasaki.jp

あたり前じゃなくて 毎日の感謝から

諫早市男女共同参画キャッチフレーズ  
一般の部佳作

# 遺言などの無料相談のご利用を！

諫早公証役場では、市民の皆様のトラブル防止のため、毎日、遺言、相続などの無料法律相談を行っています。また、平日に公証役場に来られない方のために毎月第2土曜日にも無料法律相談を行っています。お気軽にお電話をお願いします。

◎平日・無料相談所                      ＝遺言、相続、離婚養育費などの法律相談＝  
毎日9時から17時まで相談を受け付けます。

◎第2土曜・無料相談所                  ＝遺言、相続、離婚養育費などの法律相談＝  
原則として、毎月第2土曜日の10時から16時まで相談を受け付けます。

予約制ですので、事前にお電話をお願いします。

## 公正証書をご存知ですか

安心・安全・確実な公正証書

- 公正証書は、公証人が作成する公文書です。
- 極めて証拠価値が高く、紛争予防のほか、迅速な紛争解決が図られます。

相談無料  
秘密厳守

☆お気軽に☆

■ 遺言 ■ 任意後見契約 ■ 離婚に伴う養育費、慰謝料、財産分与等の支払  
■ 債務弁済、賃貸借契約、事業用定期借地権設定等 各種契約の作成  
また、定款・私署証書を認証し、確定日付を付与します。

◎公正証書遺言は相続争いなどを防ぎ、相続手続が簡単になります。

◎任意後見契約公正証書とは、「十分な判断能力があるうちに」将来、判断能力が不十分な状態になった場合に備え自ら選んだ信頼できる代理人(任意後見人)に自分の生活、療養看護や財産に関する「事務」について代理権を与えることができる契約です。

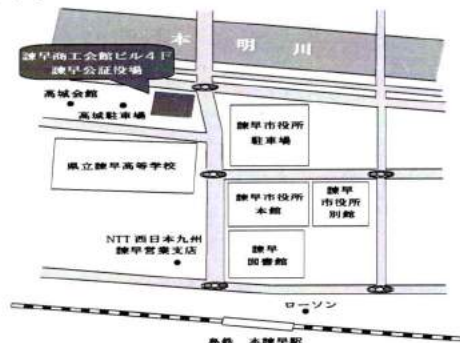
◎離婚に伴う養育費の支払いは「親として当然の義務」です。

公正証書で金銭や親権などの子供や将来の生活についてしっかり考え、約束を取り交わすことをおすすめします。

## 諫早公証役場

諫早市高城町5番10号(諫早商工会館ビル4階)

TEL(FAX)0957-23-4559





回										
覧										

お知らせ



長崎地本マスコット  
ながりん

# 自衛官採用 32歳まで拡大



お知り合いに興味のある方いませんか？

防衛省は、自衛官候補生と一般曹候補生の採用上限年齢を平成30年10月1日で改正し、従来の27歳未満から「33歳未満」に引き上げ、採用年齢の範囲は「18歳以上33歳未満」となり、より幅広い層から多様な人材を採用していきます。

**守りたい。その決断は遅くない！**

**自衛官を募集中です！**



長崎地本マスコットの「ながりん」は、長崎県の鳥オシドリをモチーフに、明るく元気で、凛々しさと正義感にあふれ、愛する故郷を守る妖精です。

◆問合せ先 **自衛隊長崎地方協力本部**

**諫早地域事務所**(諫早市東小路町5-17) **0957-22-4455**

<http://www.mod.go.jp/pco/nagasaki/>

守りたい、その決断は遅くない

あなたに合う  
仕事がある

自衛官は、32歳まで採用します

防衛省は、自衛官候補生と一般曹候補生の採用上限年齢を10月1日で改正し、従来の27歳未満から「33歳未満」に引き上げ、採用年齢の範囲は「18歳以上33歳未満」となり、より幅広い層から多様な人材を採用していきます。（32歳の者にあつては、採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない者に限ります。）

例1:11月に入隊予定の場合、2月末日に33歳に達していない者に限る。

例2:3月に入隊予定の場合、6月末日に33歳に達していない者に限る。

## 自衛官候補生のキャリアプランの一例

32歳入隊の場合、部隊の中核である2曹以上に昇任しての定年退職が見込まれます。

(特定の資格保有者は、技術曹として選抜の機会があり、最短で1年後に曹へ昇任が可能です。)



部隊の中核(スペシャリスト)として活躍

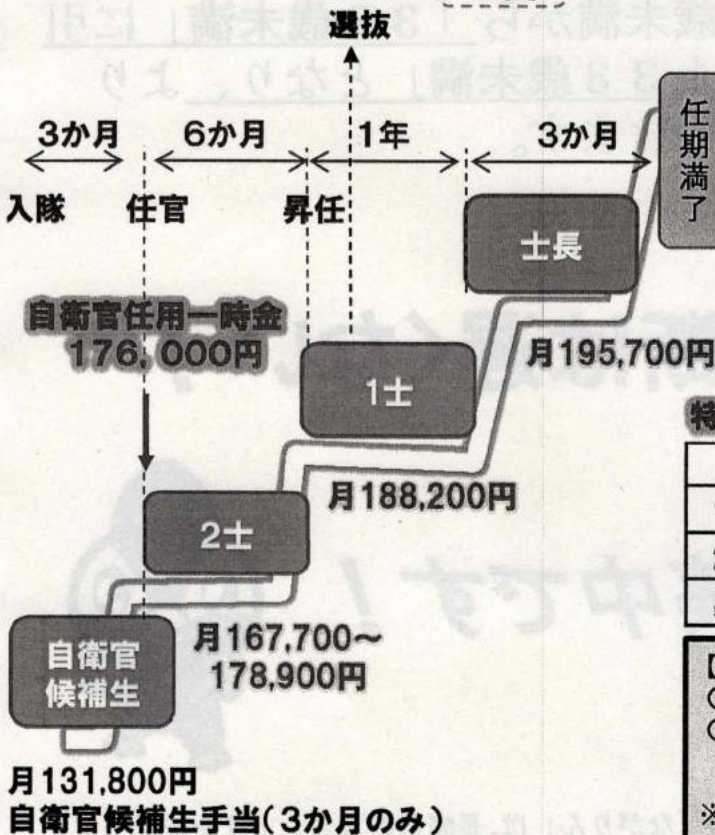
幹部

2曹以上

定年退職

民間企業等で活躍

2曹の場合  
月220,900~380,500円



### 特例退職手当

	陸上自衛官	海上・航空自衛官
1任期	約56万円(2年)	約94万円(3年)
2任期	約142万円	約148万円
累計	約198万円	約242万円

### 【生活面のメリット】

- 営内居住の場合 :衣食住・医療などに係る経費が無料
- 営外居住の場合※ :官舎の場合、安価な費用で入居可能  
(職務によっては無料の場合あり)

※基本的に曹長以下の自衛官は、営舎内に居住する義務があります。ただし、年齢、階級、婚姻等の条件を考慮し、部隊長の判断で営舎外の居住が許可されます。

◆問合せ先 自衛隊長崎地方協力本部

諫早地域事務所(諫早市東小路町5-17) 0957-22-4455