



2018青葉台 貝津ヶ丘 Hello!

夏祭り

タイムスケジュール

17:00	開会宣言
17:10	琉球太鼓
17:40	ラムネ早飲みレース ビール早飲みレース
18:20	シニア会カラオケ自慢
19:00	sckバンド演奏
19:40	天満太鼓
20:20	お楽しみ抽選会
21:00	閉会宣言

8月25日(土)
貝津西公園
17:00 ~

主催: 青葉台自治会 文花・文通部
貝津ヶ丘自治会

今年のテーマは「楽」

「楽しい地域作り・楽しい出会い・人生楽しく」

今年も祭りの季節がやって来ました！！先月も案内しましたように、今年からの「夏祭り」は貝津ヶ丘自治会と合同にて行う事とし、来たる8月25日(土)貝津西公園にて行う事に致しました。合同企画でもあり、今年は、再び天満太鼓と琉球太鼓の賑やかな出演です。残り1ヶ月両自治会役員・班長・子供会一同推進致しますが、皆様のご協力よろしくお願い致します。



場所は貝津西公園ですよ。
間違わないでね

抽選券付きプログラムが届きましたら無くさない様お願いします。

タイムスケジュールにつきましては若干変更する場合があります。

市民大清掃のご案内



8月5日(日)は
自分たちの町は、自分たちできれいにしましょう
市民大清掃
6:30青葉台公園集合

7月9日の回覧でも市民大清掃にかんして案内致しましたが、資源ゴミ回収の日でもあります。当日それぞれ予定もされてると思いますが、大清掃ではおおよそ1時間程度の作業を予定していますので、参加お願い致します。

昨年は、蜂の被害等もあり反省致しています。今年は事前の確認と蜂スプレー等も用意して対処しようと考えています。

長靴や長袖・軍手などで安全対策をとって身を守るようお願い致します。

尚、各班の班長様には、当日名簿確認等お世話を掛けますがよろしくお願い致します。

追伸

毎年特別な事情や参加免除(70歳以上の世帯)の方を除き、不参加の場合は1,000円を出不足金として各班の班長さんが伺い回収致しますのでご了承ください。

平成 30 年

平成 30 年 7 月 20 日

8 月 5 日(日)は市民大清掃終了後

青葉台自治会

資源ごみ回収致します。

環境・保全部会

30 年 2 月～30 年 7 月の資源ゴミ回収実績報告

区分	30 年 2 月 数量	3 月 数量	4 月 数量	5 月 数量	6 月 数量	30 年 7 月 数量
新聞	420 k g	390 k g	770 k g	550 k g	520 k g	440 k g
雑誌	180 k g	600 k g	470 k g	380 k g	240 k g	270 k g
ダンボール	140 k g	160 k g	310 k g	310 k g	310 k g	240 k g
小計	740 k g	1,150 kg	1550 k g	1,240 k g	1,070 k g	950 k g
古布	10 k g	20 k g	60 k g	60 k g	80 k g	70 k g
小計	10 k g	20 k g	60 k g	60 k g	80 k g	70 k g
アルミ缶	50 k g	60 k g	50 k g	50 k g	50 k g	50 k g
スチール缶	10 k g	6 k g	10 k g	4 k g	16 k g	4 k g
小計	60 k g	66 k g	60 k g	54 k g	66 k g	54 k g
1.8L 瓶	6 本	12 本	9 本	5 本	13 本	5 本
ビール瓶	—	14 本	3 本	—	2 本	3 本
小計	6 本	26 本	12 本	5 本	15 本	8 本
市より	3,750 円	5,850 円	8,050 円	6,500 円	5,750 円	5,100 円
業者より	2,090 円	2,706 円	2,730 円	2,424 円	2,386 円	2,239 円
合計	5,840 円	8,556 円	10,780 円	8,924 円	8,136 円	7,339 円

資源回収へご協力お願い致します。

*各ゴミステーション、集会所にて回収して
います。宜しくお願いします。

* 班長さんよろしくお願ひします。

8 月担当は、7 班 平田班長です。

役員担当は西野副会長、中村ですよろしくお願ひします。

市民大清掃終了後午前 8 : 00 より開始します。

回 覧

平成30年7月20日

市民のみなさまへ

諫早市衛生組織連合会
会 長 古賀 文朗
諫早市長 宮本 明雄

『市民大清掃』にご協力下さい

諫早市衛生組織連合会と諫早市では、「美しく住みよいふるさとづくり」の一環として、下記のとおり市民大清掃を実施します。皆様方の積極的なご参加をお願いいたします。

なお、清掃場所については、地区代表者の方（会長さん等）の指示に従い、危険な場所での活動は避けてください。

記

実施日 平成30年8月5日（日）午前6時から（小雨決行）

・実施時間は各地区により異なります

- ごみを集めるに当たって、4種類に分別してください。
 - 1 可燃物（木、竹は50cm以内に切ってください。）
 - 2 不燃物（缶、びん、金属製品等。）
 - 3 土砂類（運搬時に道路に流れないように袋に入れてください。）
 - 4 混合物（草、木、土砂等が混ざっており、どうしても分別できないもの。）※ご家庭のごみは出さないでください。

- 収集の際のお願い
 - 1 運搬車両への積み込みは、地域住民の方々でお願いします。
 - 2 次の集積場所へ案内するなど補助をお願いします。

- 注意事項
 - 1 ハチ、マムシ、マダニなど危険な生物がいますので、長袖を着用するなど十分な対策をお願いします。
 - 2 暑い日が予想されますので、こまめに水分補給するなど体調管理に十分注意してください。

裏面もご参照ください。

草刈機の使用中の事故にご注意ください！

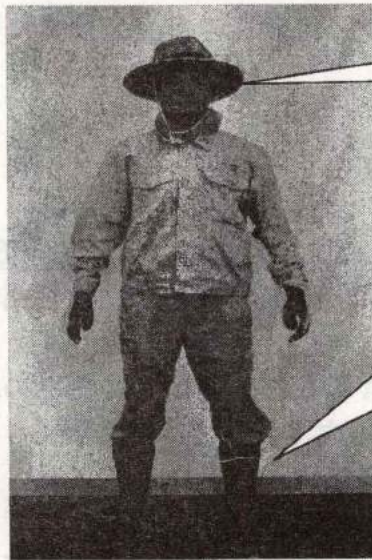
草刈機は鋭利な刈刃がついており、慎重に取り扱わないと指や足などの骨折や切断などといった取り返しのつかない重篤なケガにつながる危険性があります。

草刈機を使う際は特に以下の点に気を付けましょう。

- (1) ヘルメット、保護メガネや防振手袋など、保護具を必ず装着し、事前に機器の点検を行ってから作業をしましょう。
- (2) 作業をする前に小石や枝、硬い異物などを除去し、15m以内に人がいないか確認して作業をしましょう。
- (3) 障害物や地面などにぶつかって起きる刈刃の跳ね（キックバック）に注意しましょう。
- (4) 刈刃に詰まった草や異物を取り除く際は、必ず機器を止めてから行いましょう。

草刈りをする際の服装

「短時間だから」、「慣れた場所だから」、「着込むと暑いから」との理由で軽装な服装で作業を行うと思わぬ事故につながります。長そで・長ズボン、手袋など身を守る服装で行いましょう。



熱中症対策のため、帽子やタオルも身に付けましょう。

マダニの侵入を防ぐため、ズボンの裾は長靴の中に入れてみましょう。

○ 怪我や事故が発生した場合

- ・ 必要な処置をとった後、必ず町内会長・自治会長へ報告してください。当番医を掲載しております。参考にしてください。

区分	当番医	住所	電話番号
外科系	江藤外科消化器科医院	小野島町 132-1	21-0202
	耳鼻咽喉科大久保クリニック	多良見町化屋 1805-2	43-0490
内科	入船クリニック	真崎町 1610-7	25-7770
小児科	つじもとこどもクリニック	金谷町 15-31	24-6655
高来・小長井地区	山崎病院	小長井町小川原浦 656	34-2007

※医療機関は変更することがありますのでご注意ください。

会費で対応 回 覧

平成30年7月

市民の皆様へ

長崎県戦没者慰霊奉賛会
諫早市支部長 宮本明雄
(公印省略)

平成30年度長崎県戦没者慰霊奉賛金の勧募について (お願い)

盛夏の候、皆様方にはますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

日頃から、戦没者の慰霊顕彰を目的とした奉賛会の諸事業の運営につきまして、
温かいご協力を賜り、心から厚くお礼申し上げます。

さて、長崎県戦没者慰霊奉賛会では、本年度も慰霊行事等の経費のための奉賛金の
募金をお願いしたいと存じます。

出費ご多端のおり、誠に恐縮ですが趣旨をご理解いただきご協力いただきますよ
うお願い申し上げます。

記

- 1 受付期間
平成30年8月1日(水)～平成30年9月30日(日)
- 2 諫早市の目安額
2,493,720円
- 3 一世帯当たりの目安額
60円

回 覧											

諫早市がん検診等のご案内

職場検診などで受診の機会がない方は、ぜひ、諫早市の検診をご活用ください。

健診の種類 (※印は個別健診のみ)		受診対象者 (年齢は平成31年3月31日現在)	健診内容	自己負担額
大腸がん検診		40歳以上	便潜血検査	200円
胃がん検診 *胃透視か胃内視鏡のどちらかを選択して受診してください。	胃透視	40歳以上	胃透視検査	500円
	胃内視鏡(※)		胃カメラ検査	1,200円
ピロリ菌検査(※)		40歳～75歳で過去にピロリ菌検査及び除菌治療をしたことがない方	血液検査	700円
肺がん検診		40歳以上	胸部エックス線検査	200円
			喀痰細胞診 (※必要に応じて実施)	300円
結核検診		65歳以上	胸部エックス線検査	0円
子宮がん検診		20歳以上の偶数年齢の女性	子宮頸部細胞診	400円
			子宮頸部と子宮体部細胞診 (※必要に応じて実施)	600円
乳がん検診 (マンモグラフィ)	*マンモグラフィかエコー検査のどちらかを選択して受診してください。	40歳以上の女性(H29年度にマンモグラフィを受けた人を除く)	乳房エックス線検査 (マンモグラフィ)	600円
乳腺検診 (乳房エコー検査)		30歳以上の女性	乳房超音波検査(エコー)による乳がん等の検査	300円
骨粗しょう症検診(※)		40、45、50、55、60、65、70歳の女性	骨量測定検査	400円
眼科健康診査(※)		40、50、60歳	眼底・眼圧検査等	600円
肝炎ウイルス検診		40歳以上で、過去に受診したことがない方	血液検査	200円
成人歯科検診(※)		40、50、60、70歳	歯周組織検査	400円
国保特定健康診査		40歳以上の諫早市国民健康保険加入者	身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図など	0円
国保若年者健康診査		30～39歳の諫早市国民健康保険加入者	身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図など	500円
後期高齢者健康診査(※)		後期高齢者医療加入者	身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査	0円

【実施方法】

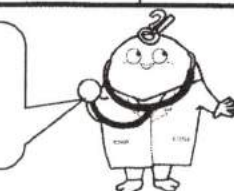
個別健診(医療機関)及び集団健診にて実施。集団健診の日程等は市報でご確認ください。

【実施期間】

平成30年4月1日～平成31年3月31日

詳しくは諫早市ホームページ

諫早市がん検診等 で検索!



健康いさはや21応援隊
マスコットキャラクター・サラオくん

【問い合わせ先】

- 国保特定健康診査・国保若年者健康診査・後期高齢者健康診査 … 諫早市保険年金課(電話 22-1500)、各支所地域総務課
- 上記以外の健診 … 諫早市健康福祉センター(電話 27-0700)、各支所地域総務課

平成30年7月17日

青葉台自治会 会長 様
地域住民の皆様

社会福祉法人 啓昇福祉会
あおぞら保育園
園長 早田 美穂子
(公印省略)

あおぞら保育園 夏祭りのご案内

自治会長様をはじめ地域住民の皆様方には、ますますご健勝のこととお喜び申し上げますと共に日頃より大変お世話になっております。

さて、保育園では夏祭り（保育園では“お祭りごっこ”と言っています）を下記のとおり開催いたします。

今年も地域のお子様（乳幼児～小学生）に遊びにお越しいただいて保育園の子どもたちと一緒に楽しいひとときを過ごしてほしいと思います。

お土産をたくさん用意して皆様のお越しをお待ちいたしておりますので、お誘い合わせのうえ、多数ご参加くださいますようお願い申し上げます。

記

- 日時： 平成30年8月10日（金） 雨天の場合21日（火）
16:00～17:30
- 場所： あおぞら保育園 園庭
（若葉町から中核工業団地方面へ行く高速道路下を通り出たら右に入ります。入り口付近にぞうさんの絵の看板が目印です）
- 対象： 乳幼児～小学生のお子様と保護者が対象になります。
- 駐車場： 天理教 様（保育園のお隣です）
- 出店： ・くじびき・お面コーナー・駄菓子屋さん・ヨーヨーつり
・ジュース・パンチボール・スーパーボール・おもちゃコーナー
- お知らせ：当日はお祭りチケットを用意しております。なくなり次第終了です。お友だちをお誘い合わせのうえ保育園に遊びにおでかけください。園児と職員一同、皆様のお越しを楽しみにお待ちしております☆

問い合わせ：**あおぞら保育園(若葉町416-2)**

電話 0957-26-1007 (月～土 7:00～19:00)

あおぞら保育園




☆お祭りごっこのお知らせ☆



日時：平成30年8月10日（金） ※雨天の場合 21日（火）

16:00~17:00

場所：あおぞら保育園 園庭

（若葉町から中核工業団地方面へ行く高速道路下を通り出てすぐ右に入ります。入り口付近にぞうさんの絵の看板が  目印です）

駐車場：天理教 様（保育園のお隣です）

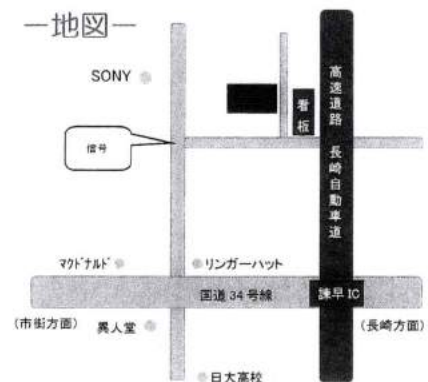
出店：
・くじびき・お面コーナー・駄菓子屋さん・ヨーヨーつり
・ジュース・パンチボール・スーパーボール・おもちゃコーナー
（お祭りチケットが必要です。なくなり次第終了です。）

対象者：乳幼児から小学生のお子様

（盆踊りもあるよ！！お友だちをお誘い合わせのうえ
あおぞら保育園に遊びに来てくださいね。）

お問い合わせ先：あおぞら保育園（若葉町416-2）

電話番号（0957）26-1007



宮崎病院 

興味のある方、
ぜひ参加されて下さい!

糖尿病教室

誰でも参加可

質疑応答タイムあり、楽しく学べます

場所：宮崎病院 C棟2階大会議室

時間：13時～14時30分

8月4日

(土)

①「糖尿病と運動について」

担当：リハビリ

②「食品の選び方」

担当：管理栄養士

9月8日

(土)

①「糖尿病患者の日常生活で
気を付けること」

担当：看護師

②「食品交換表の使い方」

担当：管理栄養士



*ご予約・お問い合わせは、お気軽にご連絡下さい。(担当：栄養室 松尾)

*参加費用はかかりません。ただし、入院中の方で管理栄養士担当分に
参加される方は集団指導料(80点)を加算させていただきますのでご了承下さい。

当日まで予約可

社会医療法人三佼会 宮崎病院
(受付) TEL0957-25-4800

参加無料

慢性疼痛（腰下肢・上肢の痛み） についての公開講座

慢性的な痛みについての薬物療法と手術療法を、正しく知る機会に



腰の痛み



下肢の痛み



上肢の痛み

長引くこんな症状、ありませんか？

治療しても痛みが軽くならない、原因がよくわからないまま痛みが続く、など慢性の痛みを抱えて悩んでいる人は少なくありません。特に、神経の異常で起こる神経障害性疼痛は、慢性化することで社会生活や日常生活の質を大きく損なってしまいます。なかには、風が当たるだけ、衣服が触れるだけで痛みがある人もいらっしゃいます。現在、根治治療はありませんが、薬や手術で症状を軽減できることがわかっています。多岐にわたる治療方法を理解し、どのようなタイミングでどのような治療の選択肢があるのかを理解することが肝心です。そこで、患者さんと家族のための公開講座が開催されます。

2018年8月18日（土） 13:00～14:20（開場12:30）

13:00-14:00 座長：社会医療法人三代会 宮崎病院 脳神経外科 宮崎 裕子先生

講演：福岡大学病院 脳神経外科 講師 森下 登史先生

「知っておくべき、慢性疼痛（腰下肢・上肢の痛み）の治療
-薬物治療や手術療法-」について

14:00-14:15 質疑応答・閉会

予約の必要はございません。ご参加お待ち申し上げております。



会場のご案内

社会医療法人三代会 宮崎病院

〒854-0066

諫早市久山町1575-1

会議室（C棟2階）

にお越し下さい

お問合せ：

地域医療連携室 近藤まで

0957-25-4800



主催：日本メドトロニック株式会社 後援：社会医療法人三代会 宮崎病院

遺言遺して 争い残さず！！

遺言、相続などの無料相談

- 平日の午前9時から午後5時（予約制）

■遺言 ■任意後見契約
■離婚に伴う養育費、慰謝料、
財産分与等の支払い
■各種契約などが作られます
また、定款・私署証書を認証し、
確定日付を付与します。

◎公正証書遺言は相続争い
などを防ぎ、相続手続が簡単
になります。

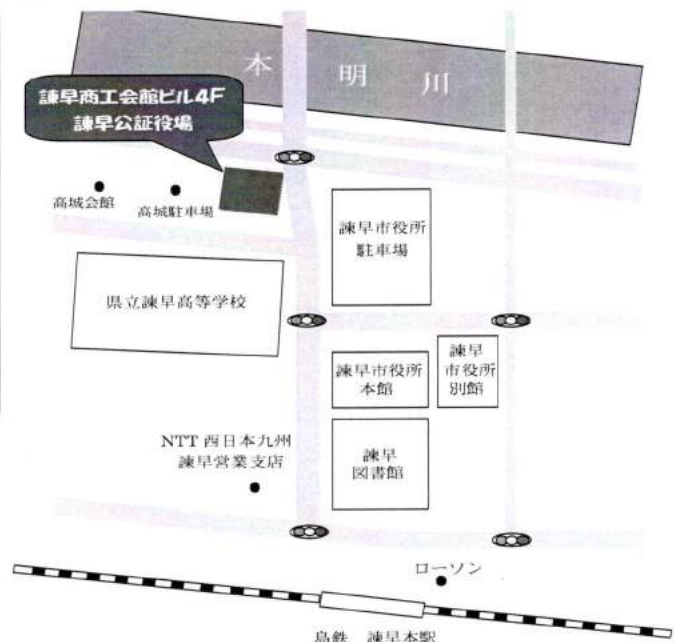
◎任意後見契約公正証書は、「十分な判断能力があるうちに」、
将来、判断能力が不十分な状態になった場合に備え自ら選んだ
信頼できる代理人に自分の生活、療養看護や財産に関する「事務」に
ついて代理権を与えることができます。

◎離婚に伴う養育費の支払いは
親として当然の義務です。
子供や将来の生活についてしっかり考え、公正証書で
金銭面や親権などの約束を取り交わすことを
おすすめします。

諫早公証役場

諫早市高城町5番10号(諫早商工会館ビル4階)

TEL(FAX)0957-23-4559



相談は
無料
です

☆お気軽に☆