

平成 30 年

平成 30 年 1 月 19 日

2 月 4 日(日)は朝 8 : 00 より

青葉台自治会

資源ごみ回収致します。

環境・保全部会

29 年 8 月～30 年 1 月の資源ゴミ回収実績報告

	29 年 8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	30 年 1 月
区分	数量	数量	数量	数量	数量	数量
新聞	650 k g	450 k g	410 k g	590 k g	380 k g	530 k g
雑誌	150 k g	280 k g	260 k g	250 k g	150 k g	420 k g
ダンボール	250 k g	200 k g	280 k g	230 k g	150 k g	270 k g
小計	1050 k g	930 k g	950 k g	1,070 k g	680 k g	1,220 k g
古布	40 k g	30 k g	50 k g	160 k g	50 k g	46 k g
小計	40 k g	30 k g	50 k g	160 k g	50 k g	46 k g
アルミ缶	70 k g	60 k g	60 k g	80 k g	50 k g	60 k g
スチール缶	10 k g	10 k g	10 k g	10 k g	7 k g	5 k g
小計	80 k g	70 k g	70 k g	90 k g	57 k g	65 k g
1.8L 瓶	8 本	12 本	10 本	7 本	3 本	12 本
ビール瓶	20 本	1 本	1 本	1 本	—	9 本
小計	28 本	13 本	11 本	8 本	3 本	21 本
市より	5,450 円	4,800 円	5,000 円	6,150 円	3,650 円	6,330 円
業者より	3,250 円	2,565 円	2,545 円	3,280 円	2,052 円	2,785 円
合計	8,700 円	7,365 円	7,545 円	9,430 円	5,702 円	9,115 円

資源ごみ回収へご協力お願いします。

*各ゴミステーション、集会所にて回収して
います。宜しくお願いします。

* 班長さんよろしくお願いします。

2 月担当は、 7 班 田村班長、8 班 荒木班長です。

班長は午前 7 : 40 頃までに集会所に集合下さい。

第33回

今こそ創ろう 心とからだの健康

健康福祉まつり

シンポジウム



私たち健康いさはや21応援隊!
みんなであつなごう 健康づくりの輪

健康づくり応援隊として活躍している
健康づくり推進協議会の皆さんが発表します。



講演

〈タレント〉

講師

あさぎくにこ
麻木 久仁子氏

演題

健康寿命を延ばそう!
～私が伝えたいこと～



日時 **2/11** 日
2018

13:00～15:45 (開場 / 12:30)

入場無料

手話通訳有り

託児室有り(要予約)

会場 **諫早文化会館 大ホール**



駐車場完備

送迎シャトルバスも各支所・出張所より運行します。
希望される方は事前にお申し込みください。

お問い合わせは
健康福祉センター

0957-27-0700

プログラム

開場 12:30～

開会 13:00～

諫早市健康づくり推進協議会会長あいさつ

市長あいさつ

13:15～

シンポジウム

「私たち健康いさはや21応援隊! みんなでつなごう健康づくりの輪」

座長/西九州大学教授 諫早市健康福祉審議会委員 菅原 正志氏

シンポジスト/健康づくり応援隊として活躍する健康づくり推進協議会の皆さんが発表します。

健康いさはや21応援隊
マスコットキャラクター
e-サライくん

健康について
みんなで
考えよう



14:25～

講演 講師 **あさぎ く に こ** 麻木 久仁子氏(タレント)

演題 「健康寿命を延ばそう! ～私が伝えたいこと～」

閉会 15:45

プロフィール



あさぎ く に こ
麻木 久仁子氏(タレント)

1962年 東京都生まれ。
豊富な雑学知識をもち、芸能界のクイズ女王の異名をもつ。キャスター、パーソナリティ、タレントとして活躍する傍ら、時には女優業もこなす。
TBSラジオ「麻木久仁子のニッポン政策研究所」が高い評価を得ており、その

明るいキャラクターで幅広い年齢層から支持されている。また、2010年に脳梗塞を発症。さらに2012年10月、11月には両胸に発症した初期の乳がんの手術を受けた経験から講演会や情報番組で検診の大切さや経験したことを伝えている。

【TV出演番組】

TBS系 ひるおび/ピンポン!
テレビ朝日系 Qさま/クイズ雑学王/サンデージャングル
日本テレビ系 行列のできる法律相談所/世界一受けたい授業
フジテレビ系 笑っていいとも/ザ・ウィーク/オールナイトフジ 等

【主な著書】

『「仕切り上手」の法則』、『迷っている人ほど素敵』、『日本建替論』

送迎シャトルバス時刻表(要予約)

田結出張所 ↔ 飯盛支所 ↔ 多良見支所 ↔ 文化会館

行 き				帰 り			
田 結	飯 盛	多良見	文化会館	文化会館	多良見	飯 盛	田 結
11:55	12:00	12:15	12:40	16:10	16:35	16:50	16:55

有喜出張所 ↔ 小栗出張所 ↔ 文化会館

行 き			帰 り		
有 喜	小 栗	文化会館	文化会館	小 栗	有 喜
12:05	12:25	12:40	16:10	16:25	16:45

本野出張所 ↔ 真津山出張所(緑地公園) ↔ 文化会館

行 き			帰 り		
本 野	真津山	文化会館	文化会館	真津山	本 野
12:10	12:30	12:40	16:10	16:20	16:40

小長井支所 ↔ 高来支所 ↔ 長田出張所 ↔ 文化会館

行 き				帰 り			
小長井	高 来	長 田	文化会館	文化会館	長 田	高 来	小長井
11:50	12:05	12:20	12:40	16:10	16:30	16:45	17:00

森山支所 ↔ 小野出張所 ↔ 市役所 ↔ 文化会館

行 き				帰 り			
森 山	小 野	市役所	文化会館	文化会館	市役所	小 野	森 山
12:05	12:20	12:35	12:40	16:10	16:15	16:30	16:45

※利用ご希望の方は健康福祉センターへお申し込みください。

お問い合わせは
健康福祉センター

0957-27-0700

～税務署からのお知らせ～

医療費控除を受けるための手続きが変わります!!

医療費の領収書が提出不要となりました

◎平成29年分の確定申告から、領収書の代わりに「医療費控除の明細書」の提出が必要となりました。

(明細書は国税庁ホームページ「作成コーナー」で作成できます。)

※医療費の領収書は自宅等で5年間保存する必要があります。

(税務署から求められたときは、提示又は提出しなければなりません。)

※明細書に関するご質問は、最寄りの税務署にお電話でお問合せできます。

(注) 平成29年分から平成31年分までの確定申告については、医療費の領収書の添付又は提示によることもできます。

ネットでできます!! 確定申告

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用すると税務署に出向くことなく、自宅等から確定申告ができます。

申告書の提出方法

→ インターネットから送信(e-Tax)又は印刷して郵送

自動計算機能付!

収入金額や控除金額などを入力することで、税額を自動で計算することができます。

いつでも利用可能!

確定申告期間中は、休日を含め24時間利用できます。

マイナンバーの記載について

申告には**申告者ご本人や扶養親族の方などのマイナンバーの記載と申告者ご本人の本人確認書類(注)の提示又は写しの添付**もお忘れなく!

(注) 例1:マイナンバーカード 例2:「通知カード」+「運転免許証や公的医療保険の被保険者証など」

※平成30年1月以降、一部の手続きについては、番号確認書類(通知カード等)の提示又は写しの添付を省略することができます。詳しくは、国税庁ホームページをご確認ください。

※ 申告会場の開設期間は裏面に記載しています。

お問合せ先のご案内

～ご不明な点等は、お電話で問い合わせることができます～



自宅で申告書を作成中に、ちょっと分からないことがあるんだけど、どこに聞けばいいかな？

申告に関するご質問や必要な書類の確認などは、**お電話で問い合わせることができます。**



諫早税務署 (0957) 22-1370

ご用件に応じて番号を選択してください。

確定申告に関する
お問合せ



「0」番をプッシュ 【平成30年1月12日から3月15日まで開設】
所得税、消費税及び贈与税の確定申告に関するお問合せ
【確定申告テレホンセンターの担当者におつなぎします。】

国税に関する一般的な
お問合せ



「1」番をプッシュ
【電話相談センターの担当者におつなぎします。】

確定申告会場は、**2月16日(金)**から開設します！

所得税・贈与税の申告と納付は 平成30年3月15日(木)まで

個人事業者の消費税の申告と納付は 平成30年4月2日(月)まで

- ・ 会場開設当初と申告期限間近は、特に混雑することが予想されます。
- ・ 混雑状況により早めに申告会場の受付を終了する場合があります。

【確定申告会場】

会場

諫早税務署

〒854-8666 諫早市永昌東町25番45号

期間

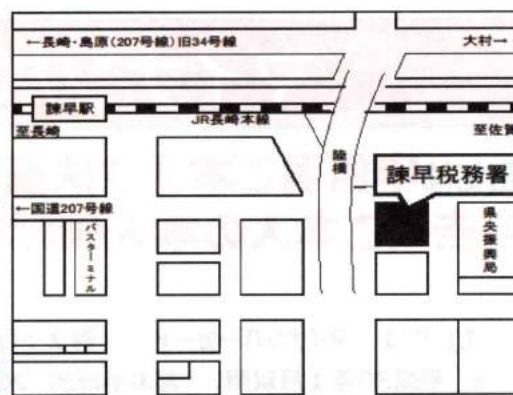
平成30年2月16日(金)から
平成30年3月15日(木)まで

※ 土・日曜日は休みとなります。

受付

午前9時から午後4時まで

※ 上記期間中は、税務署周辺の道路が大変混雑しますので、申告会場にお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。



JR諫早駅・島原鉄道諫早駅・バスターミナルから徒歩5分

2018.2.II.sun

先着120名様になり次第
〆切らせていただきます。
(申し込みは1月末まで)

※ 申し込みの際は、住所・氏名・
電話番号・1部か2部かを表明の上
TELかFAXで【担当 吉塚】まで

フラワーバレンタイン

フラワーアレンジメント体験

● 第1部 11:00～【**男性限定**】 50名
※男性なら幼児でも構いません。

● 第2部 13:30～【**男女問わず**】 70名
※ご夫婦・親子でのご参加OK！

完成イメージ

参加費 500円



お問い合わせ先 TEL/0957-48-1348
(担当吉塚宛て) FAX/0957-48-1606

- 前田大喜
アコースティック
ギターライブ
10:45～
- あざみの会
豚汁ふるまい
12:00～



**限定
150食**

インスタ映えする
スポットを
探しに来てね！

【公開期間】
2月8日～14日

同時開催

ひとひと

女・男フォーラム in いいもり 2017

会場：飯盛ふれあい会館多目的ホール



主催：フラワーいさはや

協力：JAながさき県央諫早カーネーション部会・食品加工開発部「あざみの会」
諫早市地域づくり協働事業交付金対象事業