

平成 29 年 8 月 20 日

自治会員各位

青葉台自治会
会長 中村修一

平成 29 年度市民大清掃実施のご案内

1. 実施月日 8 月 6 日、(日) 小雨決行 (毎年基本的に 8 月の第一日曜日に実施)
2. 集合場所 青葉台公園
3. 作業時間 朝 6 時 30 分より約 1 時間程度
4. その他 班長は 6 時 30 分迄に、それぞれの班の「出欠」確認をお願いします。
不参加の方は出不足金 1,000 円をお願い致します。(後日班長が集金に参ります)

実施要領

- ・搬入できるゴミ
公園、道路等にはみ出ている草木、側溝などの清掃で生じたごみ。
(例 草・木枝・竹・空きびん・空き缶・土砂・汚泥等)
木、竹等は 50 c m 以内に切る 土砂類は袋に入れる
- ・カマ等除草道具、掃除道具を各自持参願います。
- ・育友会より生徒さんの参加ご協力予定があります。(世帯参加としてカウント)
- ・活動中における事故の場合は「市民傷害保険」が適用されます。
- ・各班の担当掃除箇所、積み込みトラックの配車状況は昨年とほぼ同じです。
又、詳しい内容については当日説明したいと思います。

* 役員、班長は最後トラックへの積み込み作業までお願いします。

* 当日は資源ごみの回収も 8 時より実施します。

6 班八尾班長、7 班田村班長 よろしくをお願いします。

危険な作業は避け、くれぐれもケガの無い様にお願いします。

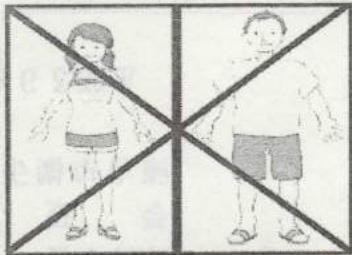
一世帯全員が 70 歳以上の場合不参加においても、ペナルティーは

発生しない。

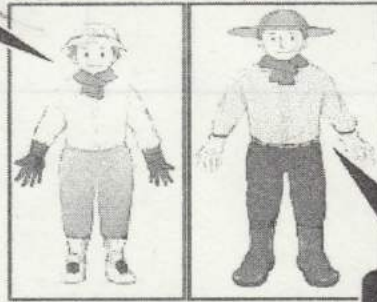
マダニから身を守る服装

野外では、腕・足・首など、肌の露出を少なくしましょう！

首にはタオルを巻くか、
ハイネックのシャツを
着用しましょう。



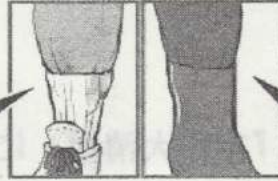
半ズボンやサンダル履き
は不適當です！



シャツの袖口は
軍手や手袋の中
に入れましょう。



シャツの裾はズボン
の中に入れましょう。



ハイキングなどで山林に入る
場合は、ズボンの裾に靴下
を被せましょう。

農作業や草刈などでは
ズボンの裾は長靴
の中に入れましょう。

マダニから身を守る方法

上着や作業着は、
家の中に持ち込まない
ようにしましょう。



屋外活動後は、
シャワーや入浴で、
ダニが付いていないか
チェックしましょう。



ガムテープ
を使って服に
付いたダニを
取り除く方法
も効果的です。

ダニ類の多くは、長時間（10日間以上のこともある）吸血します。吸血中のマダニを無理に取り除こうとすると、マダニの口器が皮膚の中に残り化膿することがあるので、皮膚科等の医療機関で、適切な処置（マダニの除去や消毒など）を受けて下さい。

マダニに咬まれたら、数週間程度は体調の変化に注意し、発熱等の症状が認められた場合は、医療機関で診察を受けて下さい。

○ 怪我や事故が発生した場合

- ・必要な処置をとった後、必ず町内会長・自治会長へ報告してください。
当番医を掲載しております。参考にしてください。

区分	当番医	住所	電話番号
外科系	みちこくりにつく	福田町 2367-1	21-2525
外科系	耳鼻咽喉科原口クリニック	東小路町 12-5	24-5758
内科	藤田内科医院	八坂町 1-12	22-0029
小児科	はらだ小児科医院	久山台 9-1	25-7799

※医療機関は変更することがありますのでご注意ください。

夏休みラジオ体操

い

子どもたちと実施します。

皆さん一緒に健康維持

の為にかがですか。

7月21日～8月31日まで

青葉台公園にて 6時30分～

土、日、祭日、盆（14・15）

登校日（8/9・8/21）

は休みです。

平成29年7月18日

青葉台自治会 会長 様
地域住民の皆様

社会福祉法人 啓昇福祉会
あおぞら保育園
園長 早田 美穂子
(公印省略)

あおぞら保育園 夏祭りのご案内

自治会長様をはじめ地域住民の皆様方には、ますますご健勝のこととお喜び申し上げますと共に日頃より大変お世話になっております。

さて、保育園では夏祭り（保育園では“お祭りごっこ”と言っています）を下記のとおり開催いたします。

今年も地域のお子様（乳幼児～小学生）に遊びにお越しいただいて保育園の子どもたちと一緒に楽しいひとときを過ごしてほしいと思います。

お土産をたくさん用意して皆様のお越しをお待ちいたしておりますので、お誘い合わせのうえ、多数ご参加くださいますようお願い申し上げます。

記

日時： 平成29年8月10日（木） 雨天の場合18日（金）
16:00～17:30

場所： あおぞら保育園 園庭
（若葉町から中核工業団地方面へ行く高速道路下を通り出たら右に入ります。入り口付近にぞうさんの絵の看板が目印です）

対象： 乳幼児～小学生のお子様と保護者が対象になります。

駐車場： 天理教 様（保育園のお隣です）

出店： ・くじびき・お面コーナー・駄菓子屋さん・ヨーヨーつり
・ジュース・パンチボール・スーパーボール・まとあて

お知らせ：当日はお祭りチケットを用意しております。なくなり次第終了です。
お友だちをお誘い合わせのうえ保育園に遊びにおでかけください。
園児と職員一同、皆様のお越しを楽しみにお待ちしております☆

問い合わせ：**あおぞら保育園(若葉町416-2)**

電話 0957-26-1007 (月～土 7:00～19:00)

あおぞら保育園



お祭りごっこのお知らせ



日時：平成29年8月10日（木） 雨天時18日（金）

16:00~17:30

場所：あおぞら保育園 園庭

（若葉町から中核工業団地方面へ行く高速道路下を通り出てすぐ右に入ります。入り口付近にぞうさんの絵の看板が●目印です）

駐車場：天理教 様（保育園のお隣です）

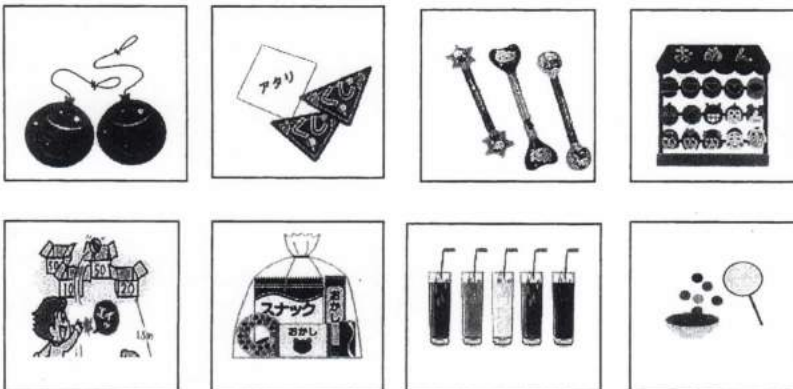
出店：・くじびき・お面コーナー・駄菓子屋さん・ヨーヨーつり
・ジュース・パンチボール・スーパーボール・まとあて
（お祭りチケットが必要です。なくなり次第終了です。）

対象者：乳幼児から小学生のお子様

（盆踊りもあるよ！！お友だちをお誘い合わせのうえ
あおぞら保育園に遊びに来てくださいね。）

お問い合わせ先： あおぞら保育園（若葉町416-2）

電話番号（0957）26-1007



回										
覧										

諫早市がん検診等のご案内

職場検診などで受診の機会がない方は、ぜひ、諫早市の検診をご活用ください。

健診の種類 (※印は個別健診のみ)		受診対象者 (年齢は平成30年3月31日現在)	健診内容	自己負担額
大腸がん検診		40歳以上	便潜血検査	200円
胃がん検診 *胃透視か胃内視鏡のどちらかを選択して受診してください。	胃透視	40歳以上	胃透視検査	500円
	胃内視鏡(※)		胃カメラ検査	1,200円
ピロリ菌検査(※)		40歳～75歳で過去にピロリ菌検査及び除菌治療をしたことがない方	血液検査	700円
肺がん検診		40歳以上	胸部エックス線検査	200円
			喀痰細胞診 (※必要に応じて実施)	300円
結核検診		65歳以上	胸部エックス線検査	0円
子宮がん検診		20歳以上の偶数年齢の女性	子宮頸部細胞診	300円
			子宮頸部と子宮体部細胞診 (※必要に応じて実施)	600円
乳がん検診 (マンモグラフィ)	*マンモグラフィかエコー検査のどちらかを選択して受診してください。	40歳以上の女性(H28年度にマンモグラフィを受けた人を除く)	乳房エックス線検査 (マンモグラフィ)	600円
乳腺検診 (乳房エコー検査)		30歳以上の女性	乳房超音波検査(エコー)による乳がん等の検査	300円
骨粗しょう症検診(※)		40、45、50、55、60、65、70歳の女性	骨量測定検査	400円
眼科健康診査(※)		40、50、60歳	眼底・眼圧検査等	600円
肝炎ウイルス検診		40歳以上で、過去に受診したことがない方	血液検査	200円
成人歯科検診(※)		40、50、60、70歳	歯周組織検査	400円
国保特定健康診査		40歳以上の諫早市国民健康保険加入者	身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図など	0円
国保若年者健康診査		30～39歳の諫早市国民健康保険加入者	身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図など	500円
後期高齢者健康診査(※)		後期高齢者医療加入者	身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査	0円

【実施方法】

個別健診(医療機関)及び集団健診にて実施。集団健診の日程等は市報でご確認ください。

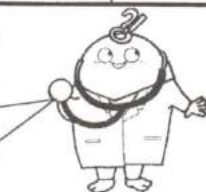
【実施期間】

平成29年4月1日～平成30年3月31日

詳しくは諫早市ホームページ

諫早市がん検診等

で検索!



健康いさはや21応援隊
マスコットキャラクター・サオくん

【問い合わせ先】

- 国保特定健康診査・国保若年者健康診査・後期高齢者健康診査 … 諫早市保険年金課(電話 22-1500)、各支所地域総務課
- 上記以外の健診 … 諫早市健康福祉センター(電話 27-0700)、各支所地域総務課

遺言遺して 争い残さず！！

遺言、相続などの無料相談

- 平日の午前9時から午後5時（予約制）

■遺言 ■任意後見契約
■離婚に伴う養育費、慰謝料、
財産分与等の支払い
■各種契約などが作られます
また、定款・私署証書を認証し、
確定日付を付与します。

◎公正証書遺言は相続争い
などを防ぎ、相続手続きが簡単
になります。

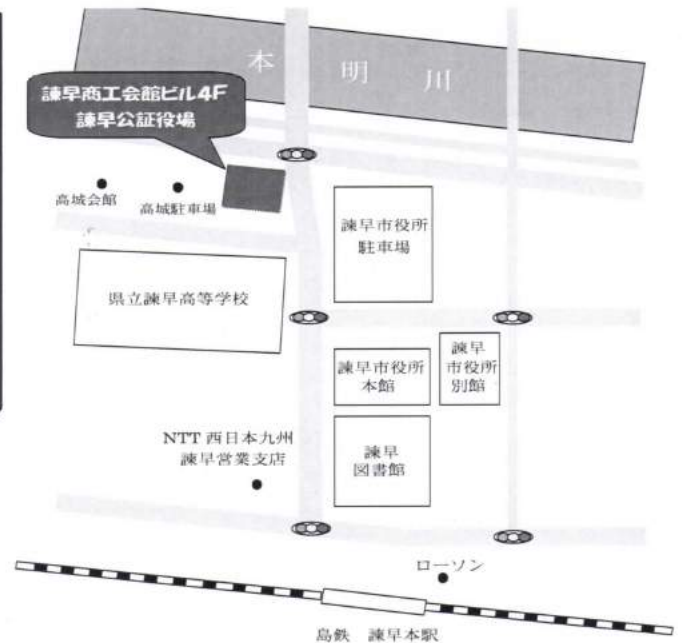
◎任意後見契約公正証書は、「十分な判断能力があるうちに」、
将来、判断能力が不十分な状態になった場合に備え自ら選んだ
信頼できる代理人に自分の生活、療養看護や財産に関する「事務」に
ついて代理権を与えることができます。

◎離婚に伴う養育費の支払いは
親として当然の義務です。
子供や将来の生活についてしっかり考え、公正証書で
金銭面や親権などの約束を取り交わすことを
おすすめします。

諫早公証役場

諫早市高城町5番10号(諫早商工会館ビル4階)

TEL(FAX)0957-23-4559



相談は
無料
です

☆お気軽に☆

～ 精霊流し集積場について ～



- 真津山・西諫早地区につきましては、「①久山町旧久山港跡地」及び「②日大第2グラウンド脇の空き地」の2箇所に集積場を設置してありますが、今年度から、久山港スポーツ施設整備事業に伴い、「①久山町旧久山港跡地」が集積場として使用できなくなります。
- そのため、集積場は「②日大第2グラウンド空き地」の1箇所となりますので、精霊船等は当該集積場に搬入頂きますよう御理解と御協力をお願いいたします。

【問い合わせ先】諫早市健康福祉部福祉総務課 TEL：22-1500