

# ねんりんピック長崎2016

長崎で ひらけ長寿の 夢・みらい  
ソフトバレーボール交流大会と同時開催!!



豪華景品が当たる!!  
**健康グッズ抽選会**

※10/16(日)のみ開催

今こそ創ろう心とからだの健康

第32回

# 健康福祉まつり

今日から挑戦!健康づくりは諫早から!!

日時

平成28年  
**10月16日(日)・17日(月)**  
10:00~15:00

会場

**諫早市中央体育館**  
(内村記念アリーナ)

健康チェック・  
健康相談・体験コーナー・  
バザーなど

健康いさはや21応援隊  
マスコットキャラクター  
e-サラオくん

家族みんなで楽しめる!!

## 豊富でお得な

## 参加・体験型コーナー

## 目白押し!!

※詳しくは裏面へ

軽食や  
農産物なども  
販売するよ!!

お問い合わせは  
「健康福祉センター」

# 0957-27-0700

主催/諫早市健康づくり推進協議会 共催/諫早市

参加団体(五十音順) / 諫早医師会、諫早市運動普及推進員協議会、諫早市歯科医師会、諫早市食生活改善推進協議会、諫早市身体障害者福祉協会、諫早市精神障害者家族会協会、諫早市地域子育て支援センター連絡協議会、諫早市保険年金課、諫早市母子寡婦福祉会、諫早市母子保健推進協議会、諫早市薬剤師会、NPO法人ほほえみ諫早、県中央鍼灸マッサージ師会、障害者支援活動連絡会、長崎県栄養士会諫早支部、長崎県中央農業協同組合、長崎県看護協会県央支部、長崎県言語聴覚士会、長崎県作業療法士会、長崎県歯科衛生士会諫早支部、長崎県診療放射線技師会、長崎県理学療法士協会、長崎県臨床検査技師会、認知症の人と家族の会諫早つづじ会、のんこの朝市実行委員会

駐車場は県立総合運動公園駐車場をご利用ください。



# いろいろなコーナー盛りだくさん!



※●(赤丸)は10/16(日)のみ、●(青丸)は10/17(月)のみ、  
●(黒丸)は10/16(日)・10/17(月)両日とも実施になります。

## 健康チェック・相談コーナー

- 運動のための健康チェック
- がん、心筋梗塞、糖尿病、COPD、骨粗しょう症の健康相談
- 歯科健診、お口の健康相談
- お薬、健康、禁煙の相談コーナー
- 血圧測定、体脂肪測定、足指力測定、健康相談
- 採血せずに、ヘモグロビンチェック
- あなたの適正体重知っていますか?日頃の食事にひと工夫でより健康に!
- 人工透析患者通院送迎相談、血圧測定、腎移植PRパンフレット配布
- じげもん生活習慣チェック、血管年齢測定
- 理学療法相談
- 特定健診、後期高齢者健診のPR、諫早市の医療費の現状は?
- 心の健康相談
- 介護(認知症)相談



## 体験コーナー

- あなたのお口の状態がわかる!  
(PH検査・そしゃく力判定ガム)
- 顕微鏡でプラーク(歯垢)を見てみよう。
- 薬剤師体験コーナー「おかしなお薬」
- 放射線の影響は?
- 体力測定、転倒危険度測定、バランス対決
- 脳トレ、肺を強くするリハビリ
- スポーツケア、鍼灸体験コーナー
- 作業を通して心と体の健康を!
- 1日に摂りたい野菜の量は?

## 子どもふれあいコーナー

- 風船でいちごを作ろう!
- 作ろう!遊ぼう!コーナー

市民の健康づくりを応援している!

## 健康づくり推進協議会活動紹介コーナー

生活習慣病を予防しよう!

## 食育パネル展示コーナー

「食べる」ことは「生きる」こと。健全で安心できる食生活をおくるために。

## ●老いも若きものんのこ体操

## ●ニュースポーツ体験

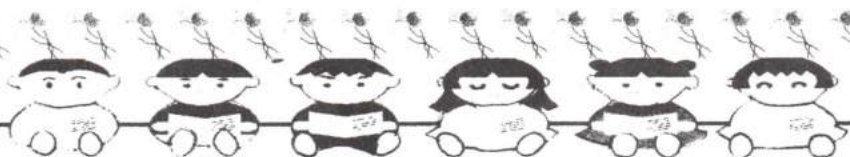


思いついたときから  
始めましょう。  
日々の積み重ねで、  
生涯現役を  
めざしませんか!

## バザーコーナー

- 軽食  
うどん、おにぎり、すし、ジュース、焼きいも、お菓子、パン、アイス
- 農産物、海産物、加工品、手作り小物類の販売
- 手作り小物等展示・販売





**入場無料** 多くの皆様のご来場をお待ちしています

# 健全育成まつり

## 第25回

とき **10/23** (日)午後1時～(雨天決行)

ところ **真津山小学校体育館**

いのちと夢のコンサート

# 「弓削田健介」コンサート

ユゲタケンスケ

- 1部<体育館>午後1時～3時
  - ・「弓削田健介」コンサート
  - ・お楽しみ抽選会 (どなたでも参加できます)  
受付〆切 午後2時
- 2部<体育館>3時～4時
  - ・出 店
 

・お菓子のつかみ取り	50円
・つりアドベンチャー	50円
・ひっばってひっばって	100円
・ジュース	100円
  - ・イベント
    - ・ボーイスカウト諫早第2団
    - ・諫早市カップ協会
    - ・婦人会バザー
  - ・パルンアート



※事故防止のため学校内への車の乗り入れは出来ませんのでご注意ください。  
 ※創成館高校に駐車場を準備しています。誘導員に従ってください。  
 ※問合せ先 090-5470-0937 健全育成会 紫原 迄



**主催 真津山小学校区青少年健全育成会**

# 少年柔道・剣道大会の開催

7月の「青少年の非行・被害防止全国強調月間」行事の一環として7月3日、諫早市小野体育館で第32回諫早市少年柔道・剣道大会を開催しました。柔道・剣道併せて47チーム、228名の選手たちが熱戦を繰り広げました。

## 優勝チーム



小学生の部：多良見少年柔道教室



小学生の部：真崎少年剣道会 A



中学生の部：吉岡道場



中学生の部：長田中学校 A

# 生き生きタイムズ

—生活安全ニュース—  
〔諫早市〕

第81号

発行／諫早市生活安全協会連合会

監修／諫早警察署

## 特殊詐欺被害防止で感謝状

6月16日にエレナアゼリア店の従業員2名、7月11日に親和銀行諫早支店の銀行員2名が、高額なお金を騙し取られそうになった高齢女性に声をかけて、特殊詐欺の被害を防止しました。

被害防止に貢献した方々に対して、諫早警察署長が感謝状を贈りました。

特殊詐欺の被害防止には、自宅の電話を留守番電話設定にして、不審な電話には応答しないようにしたり、自動通話録音(警告)機などの設置が非常に効果的です。



【自動通話録音(警告)機】を設置した電話機

## 平成28年 全国地域安全運動の実施

〔開催期間〕平成28年10月11日(火)～10月20日(木)

〔長崎県の運動重点〕

- ◎ 子供と女性の犯罪被害の防止～見守りせんば!
- ◎ 特殊詐欺の被害防止～ひと声かけんば!
- ◎ 無施錠による犯罪被害防止～カギかけんば!



# 秋の全国交通安全運動

9月21日(水)～9月30日(金)

## 子供と高齢者の交通事故防止

### 重点

- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止  
(特に、反射材用品等の着用の推進及び自転車前照灯の点灯の徹底)
- 後部座席を含めた全ての座席のシートベルトと  
チャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶

### スローガン

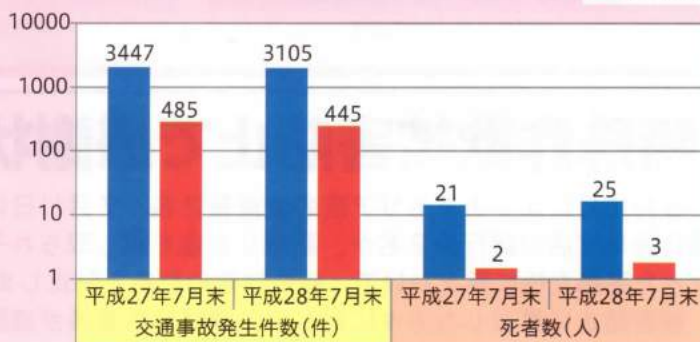
シニアこそ ジュニアのお手本 交通安全



### 交通事故発生件数・交通事故死者数の統計

交通事故の発生件数は、長崎県内で3105件(342件減)、諫早市内で445件(40件減)で、減少傾向にあります。交通事故死者数は、長崎県内で25人(4人増)、諫早市内で3人(1人増)と増加傾向にあります。

運転中のスマートフォンの操作や、脇見・ぼんやり運転をやめて、交通事故を減らしましょう。



### 安心メールキャッチくん 会員登録を!

- ・声掛け事案等情報～子どもや女性に対する声掛け事案や痴漢、不審者情報等
- ・重要・特異事件情報～通り魔事件の発生等、重要又は特異な事案の発生に関する情報
- ・自主防犯活動情報～その他、防犯活動に役立つ情報
- ・特殊詐欺関係情報～振り込み詐欺等の発生及び被害防止に関する情報
- ・行方不明者情報～行方不明者に関する情報
- ・交通関係情報～交通死亡事故の発生、交通死亡事故多発警報、交通安全運動等に関する情報

n110@123123.tv に空メールを送信、若しくは、右の二次元コードを読み込み、空メールを送信して表示された手順に従って手続きをお願いします。





# 学びの道

西諫早中学校 学校だより

校訓  
躍動・責任・勤勉

校長 大嶋博之

## 二期期のテーマ 「凡事を究める」

暑い夏(休み)が終わりました。残暑が例年よりも長引くとの予報です。お体には御自愛ください。

始業式で生徒達に「足下を掘る」という話をしました。生徒たちにとって学校生活は、全てが学びの場です。授業や行事だけでなく、部活動の勝敗や主将の交代、生徒会役員改選、受験校の選択、掃除や当番など、それぞれが生きて働いていく力をつける上で大切な機会です。そして身につけた力を結集して卒業後の進路や生き方を考えることとなります。

- ・どんな高校へ行きたいか。
- ・どんな職業に就きたいか。
- ・どんな人間になりたいか。
- ・家族とどう関わり合いたいか。
- ・故郷(諫早)とどう関わり合いたいか。
- ・どんな生き方をしたいか。

このような未来をしっかりと歩むために、「足下」を確かにする。今の自分の姿、立ち方、取り組み方を見つめ、与えられた仕事、授業、宿題、課題、家の手伝いなど、それらをしつかりやる。追求する。究める。このような毎日の修練の積み重ねによって、未来を歩む力をつけて欲しい。このような話を二期期のはじめに全校生徒にしました。今学期もよろしく願います。

## 自分を高める(または深める)機会をつかむ

二期期以降の主な行事

- |     |   |
|-----|---|
| 九月  | 始業式<br>実力テスト<br>定期演奏会<br>各競技新人大会<br>中間テスト(一・二年生)                      |
| 一〇月 | 市中総体駅伝大会<br>学習発表会<br>ねんりんピック<br>実力テスト(三年生)<br>市音楽会<br>各競技新人大会<br>修学旅行 |
| 十一月 | 教育相談・三者面談<br>県駅伝大会<br>期末テスト<br>各競技新人大会                                |
| 十二月 | 生徒会役員改選<br>終業式<br>各競技新人大会   |
| 一月  | 始業式<br>実力テスト(一・二年生)<br>私立高校入試<br>学校説明会(小学生向け)                         |
| 二月  | 公立高校推薦入試<br>合唱コンクール<br>学年末テスト   |
| 三月  | 公立高校入試<br>球技大会<br>卒業式<br>修了式  |

二期期以降も様々な行事や活動があり、出演したり、応援したり、裏方としたり、準備や片付けや関係りや様々な関わりが自分自身に与えられた場所、足下を掘るという気持ちで取り組んでいく。それらを通して、自分自身を高め、深める機会をつかむ。

先日、相撲部屋に参り、花田景子さんの講演で、物事をやりきる秘訣をお聞きしました。準備が八割、当日の気つきが二割。生徒達が見通しをもつて日々を重ねていく。それらを通して、自分自身を高め、深める機会をつかむ。

花田景子さん...貴乃花部屋女将

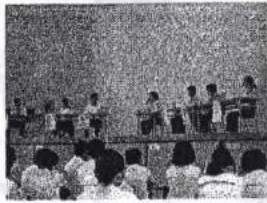
## 出逢い

生きてきた中で、今の自分へと導いた「あの時」という場面が私にもいくつかあります。居合わせた人も様々、喜・怒・哀・楽という感情の種類で分ければそれぞれに...。人と人との出逢いやふれあいが関わり合って、人生が彩られていきます。先日、本校生徒のワンストップ挨拶を受けて「一日中爽やかな気持ちの良いい日となった。」と、長崎新聞に投稿してくださいました。 「あなたと逢えてよかった」と人様に言ってもらえる、こんな人に私もなりたいと改めて想いました。

## 【 主な行事予定 】

- <9月>  
1日(木) 始業式、教育実習開始  
身体測定、実力テスト～2日  
4日(日) 市P連球技大会  
6日(火) 給食費集金日～8日  
10日(土) 市新人大会(水泳、ソフトテニス)  
15日(木) 育友会高校訪問  
20日(火) 育友会費納入日～21日  
24日(土) 市新人大会(ソフトテニス)  
26日(月) 振替休日(10/1分)  
30日(金) 2学期中間テスト(1・2年生)
- <10月>  
1日(土) ねんりんピック開会式リハーサル  
2日(日) 市新人大会(柔道)  
3日(月) 冬服移行期間～21日  
4日(火) 給食費集金日～6日  
6日(木) 市中総体駅伝大会

《心に響いた言葉》「試合をしてゆく上で、五輪が最後と決めている選手も沢山いて、それが辛くて。色々な選手がいて今の自分がある。もう戦えないと思うと辛かったです」リオオリンピック(バドミントン)金メダリストへのインタビュー(松友美佐紀選手の涙の涙)から



3年生は、進路選択の時期が近づいてきました。先輩の話を聞きながら、自分の将来を考えています。



学校に来るまで、自主学習していました。(職員室前にて)



3年生は、学年レクで水鉄砲大会を開催！中学校生活の思い出になりました。



集会では、お話を聞きながら、平和の尊厳を大切にしようという気持ちで、心を構えています。



陸上競技の大会へ出場した選手は、それぞれ3位と4位に入賞しました。女子は400mリレーも活躍し、1回戦を突破し、2回戦まで進みました。



陸上競技の九州大会へ出場した選手は、それぞれ3位と4位に入賞しました。女子は400mリレーも活躍し、1回戦を突破し、2回戦まで進みました。

### 夏の思い出

### 学習指導要領の改訂

教育の在り方を一層進化させることが必要。

その力を付けさせるために

特に、学ぶことと社会とのつながりを意識し、「何を教えるか」という知識の質・量を重視することが必要。

本校の生徒達も、大きな変化の中を生き抜いていく必要があります。...

### そのときに必要な力は

そうした厳しい挑戦の時代を乗り越え、伝統や文化に立脚し、高い志や意欲を持つ自立した人間として、他者と協働しながら価値の創造に挑み、未来を切り開いていく力が必要。

### 子供達が生きる未来は

子供達が成人して社会で活躍する頃は、生産年齢人口の減少やグローバル化の進展等により、社会や職業の在り方そのものも大きく変化する可能性がある。

シリーズ 新学習指導要領 その二 先日の新聞等では、教員定数のことが報じられていました。日曜討論(NHK)では、教員の超過勤務の話も出ていました。...

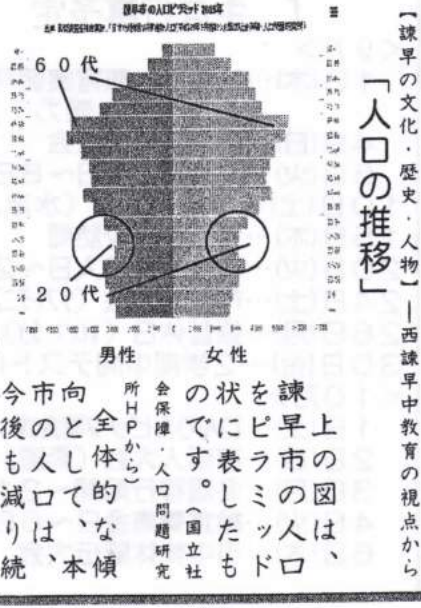
【お知らせ】 残暑が厳しく、長引くとの予報が出ています。生徒だけでなく、御家族の方々も、水分(必要により塩分)の補給を心がけてください。秋までもう少しです。



「お知らせ」 願心も抱いてほしいと。 別の街で暮らすにしても、生徒たちが卒業後、活躍できる社会にもなればと思っていました。...



諫早市のゆるキャラ「うないさん」



「諫早の文化・歴史・人物」—西諫早中教育の視点から「人口の推移」