

回 覧

会費で対応

平成28年7月

市民の皆様へ

長崎県戦没者慰霊奉賛会
諫早市支部長（諫早市長） 宮本明雄
（公印省略）

平成28年度長崎県戦没者慰霊奉賛金の勧募について（お願い）

盛夏の候、皆様方にはますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

日頃から、戦没者の慰霊顕彰を目的とした奉賛会の諸事業の運営につきまして、温かいご協力を賜り、心から厚くお礼申し上げます。

さて、長崎県戦没者慰霊奉賛会では、本年度も慰霊行事等の経費のための奉賛金の募金をお願いしたいと存じます。

出費ご多端のおり、誠に恐縮ですが趣旨をご理解いただきご協力いただきますようお願い申し上げます。

記

1. 受付期間
平成28年8月1日（月）～平成28年9月30日（金）
2. 諫早市の目安額
2,491,140円
3. 一世帯当たりの目安額
60円

回 覧

平成 28 年 7 月 20 日

市民のみなさまへ

諫早市衛生組織連合会
 会 長 古賀 文朗
 諫早市長 宮本 明雄

『市民大清掃』にご協力下さい

諫早市衛生組織連合会と諫早市では、「明るく清潔で住みよい街づくり」の一環として、下記のとおり市民大清掃を実施します。皆様方の積極的な参加をお願いいたします。

なお、清掃場所については、地区代表者の方(会長さん等)の指示に従い、危険な場所の清掃は避けて事故がないように注意してください。

実施日 平成 28 年 8 月 7 日(日)午前 6 時から (小雨決行)
 ・実施時間は各地区により異なります

※集積場所への搬入にあたっては、4 種分別をお願いします。

- 1 可燃物(木、竹は 50cm 以内に切ってください。)
- 2 不燃物(缶、びん、金属等。)
- 3 土砂類(運搬時に道路にこぼれないように袋に入れてください。)
- 4 混合物(草、木、土砂等が混じっており、どうしても分別できないもの。)

※家庭のごみは出さないでください。

※裏面の【市民大清掃時の注意事項】もお読みください。

【市民大清掃時の注意事項】

読 回

1 作業に当たって

- ① 危険な場所は避けてください。
- ② 毎年「蜂さされ」の報告がありますので、注意をしてください。
- ③ 道路沿の清掃は、通行車両に十分注意してください。

2 ごみの搬入に当たって

- ① 集積したごみの積込みは、地域住民でおこなってください。
- ② 運搬中に草木等が道路に散乱しないように対策してください。
(特に、溝の汚泥等は道路を汚さないよう対策してください)
- ③ 地域の代表者が、次の集積場所へ運搬車両を案内してください。
※ 可能であれば地域の代表者は、運搬車両に同乗していただき一時集積場まで補助をお願いします。

※当番医を掲載しております。万一怪我をされた場合は参考にしてください。

時間は 9:00～18:00 までです(ただし、皮膚科・眼科・耳鼻咽喉科は 9:00～12:00)

医療機関は変更することがありますのでご注意ください。

区分	当番医	住所	電話番号
外科系	池田外科医院	山川町 2-5	26-3741
外科系	森眼科内科医院	八坂町 5-3	22-5658
内科	高原内科循環器科医院	小船越町 1144-8	22-1740
小児科	ひぐち小児科医院	小川町 246-1	35-1755

回 覧											

諫早市がん検診等のご案内

職場検診などで受診の機会がない方は、ぜひ、諫早市の検診をご活用ください。

健診の種類 (※印は個別健診のみ)	受診対象者 (年齢は平成29年3月31日現在)	健診内容	自己負担額
大腸がん検診	40歳以上	便潜血検査	200円
胃がん検診	40歳以上	胃透視検査	500円
		胃カメラ検査	1,200円
ピロリ菌検査(※)	40歳～75歳で過去にピロリ菌検査及び除菌治療をしたことがない方	血液検査	700円
肺がん検診	40歳以上	胸部エックス線検査	200円
		喀痰細胞診 (※必要に応じて実施)	300円
結核検診	65歳以上	胸部エックス線検査	0円
子宮がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	子宮頸部細胞診	300円
		子宮頸部と子宮体部細胞診 (※必要に応じて実施)	600円
乳がん検診	30歳以上の女性。 但し、マンモグラフィは40歳以上 (平成27年度にマンモグラフィを受診していない方が対象となります。)	30～39歳 視触診	200円
		40歳～49歳 視触診とマンモグラフィ(2方向)	700円
		50歳以上 視触診とマンモグラフィ(1方向)	500円
骨粗しょう症検診(※)	40、45、50、55、 60、65、70歳の女性	骨量測定検査	400円
眼科健康診査(※)	40、50、60歳	眼底・眼圧検査等	600円
肝炎ウイルス検診	40歳以上で、過去に受診したことがない方	血液検査	200円
成人歯科検診(※)	40、50、60、70歳	歯周組織検査	400円
国保特定健康診査	40歳以上の諫早市国民健康保険加入者	身体計測、血圧測定、血液検査、 尿検査、心電図など	0円
国保若年者健康診査	30～39歳の諫早市国民健康保険加入者	身体計測、血圧測定、血液検査、 尿検査、心電図など	500円
後期高齢者健康診査(※)	後期高齢者医療加入者	身体計測、血圧測定、血液検査、 尿検査	0円

【実施方法】
個別健診(医療機関)及び集団健診にて実施。
集団健診の日程等は市報でご確認ください。
【実施期間】
平成28年4月1日～平成29年3月31日

詳しくは諫早市ホームページ
諫早市がん検診等 で検索!



健康いさはや21応援隊
マスコットキャラクター・サラオくん

【問い合わせ先】
○国保特定健康診査・国保若年者健康診査・後期高齢者健康診査 … 諫早市保険年金課(電話 22-1500)、各支所地域総務課
○上記以外の健診 … 諫早市健康福祉センター(電話 27-0700)、各支所地域総務課



学びの道

西諫早中学校 学校だより

校訓
躍動・責任・勤勉

校長 大嶋博之

“次”への歩み

先日、市中総体表彰伝達式を行いました。各種目で入賞した生徒たちへ、校内で改めて賞状やカップを授与し、全校生徒で称えました。その折り、生徒たち(特に今回、入賞できなかった、または出場できなかった生徒たち)に、次の話をしました。

人生は、何が起きるか分からない。中学時代に県大会に出場したことはなかった生徒が二年後、円盤投げという競技に出会って県新人戦で優勝し、翌年、北九州大会を勝ち抜いて、全国大会に出場した例もある。

成功は、習慣の織物

今日一日、今この一瞬一瞬に想いを込めて積み重ねていこう。

県大会は七月二十三日から三日間の日程で開催されます。御声援、よろしく願います。



表彰伝達式の様子

長崎県吹奏楽コンクール 県央大会へ

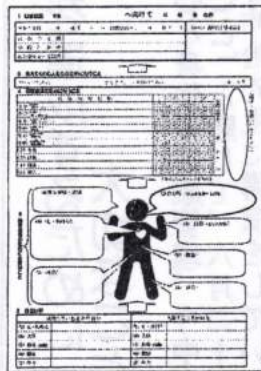
本校吹奏楽部が、七月二十三日(土)、諫早文化会館で開催される「長崎県吹奏楽コンクール県央大会」に出場します。「一音入魂」を掲げる吹奏楽部に熱いまなざしを。応援、よろしく願います。



吹奏楽部の練習の様子/音楽室

人間(自分)をつくる

六月十五日(水) 全校生徒を対象にして「目標を立てて取り組む」という授業をしました。目標とするその日までの毎日に、どんなストーリーを組み立てるかということを考えてシートを埋めました。大切なのは、心をつくることです。勉強にしても、スポーツにしても、心をつくらなければ結果に結びつかない。逆に言えば、何をやるにしても、人間をつくる場になる。そのような想いを生徒たちに伝えました。



目標設定用紙

【 主な行事予定 】

- <7月>
- 5日(火)…給食費集金日 ~7日 西諫早小校区地区懇談会
- 7日(木)…被爆体験講話
- 12日(火)…メディア安全教室、学年・学級育友会
- 14日(木)…真津山小校区地区懇談会
- 20日(水)…県中総体・吹奏楽部激励式、大掃除、終業式
- 21日(木)…部活動大掃除
- 23日(土)…県中総体 ~25日 吹奏楽コンクール県央大会
- 27日(水)…家庭訪問(1・2年)~8月3日 三者面談(3年)~8月3日

目標と目的

試合等に挑むとき、「目標」をもって取り組むことが大切だと言われます。それと同時に、「目的」をどう設定するか、このことによって戦い方が変わります。

なでしこジャパン(女子サッカー)が二〇一一年のワールドカップを前に掲げた目標は「優勝」でした。目的は「東日本大震災の被害者の方たちに勇気・元気を届けること」でした。

「自分以外の人のために戦う時、人(チーム)は、大きな力を発揮する。」

大村工業高校バレーボール部を見つけてきた 杉野先生(県バレーボール協会医科学委員他)の言葉から

放課後、シート練習をしていたサッカー部主将に「この練習の目的は何か」と尋ねたところ、「チームを勝利に導くこと」と答えました。彼が放ったシートが、夕日に輝いて見えました。

《心に響いた言葉》「いいチームだねって、見ている人にとってもらえるゲームをする。」

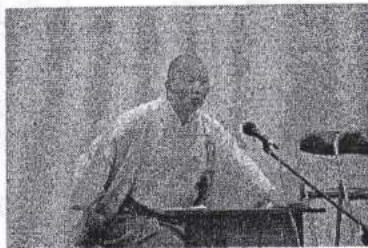
長崎県女子サッカー選手権大会出場 激励式での女子サッカー部主将(富永さん)の言葉から



講師

旭堂南湖先生の
生き方に学ぶ

去る六月二十七日（月）、諫早中学校の川谷校長先生の御厚意があつて、「舞台芸術体験事業『講談』」を、全校生徒でお聞きすることができました。（諫早中学校では翌日実施）



旭堂南湖先生



講談に挑戦する生徒たち

講談全盛は明治時代であり、その頃は、どんな田舎に行つても、忠臣蔵や平家物語などの古典を人々が知っており、その人画像を講じる講談が、スツと理解されていたこと、講談師は、世の中を良くしたいという志をもった人が多かったこと、座布団に前後ろがあること、一人前の講談師になるには、二〇年、三〇年の経験が必要であること、講談師は全国に百人といない絶滅危惧種（本人談）であることなど、別室でたくさんお話を聞きすることができました。柔らかな物腰とユーモアを交えた楽しい会話の中に、一本の大きな柱（志）がある。この人の生き方そのものが日本の「文化」なのだと感じた南湖先生でした。

主題 目的を達成するために
大切なこと

副題を「心と身体の健康管理、今中学生に伝えたいこと」と題して、六月二十五日（土）、杉野伸治先生に講演をしていただきました。

杉野先生のプロフィール

- ・理学療法士
- ・長崎県バレーボール協会医科学委員
- ・東亜大学男子バレーボール部トレーナー
- ・カラダコンディショニング サックス経営（小船越町）

講演では、特にスマートフォンやゲームなどを使い過ぎることによって自律神経が壊れたり、意欲や忍耐力、社会性等が非常に低下することなど、事例を交えて説明してくださいました。

また、全国優勝を狙う高校の部活動では、スマートフォンの使用を禁止している部もあることや、アイフォン（iPhone）を発売したステイプ・ジョブズは、自分の子どもにアイフォン等の電子機器は使わせなかつたことなど、生徒たちに分かりやすく話されました。

特に力を込めて話された（と私が感じた）のは、「スマートフォンなど（スマートフォンを含む）を買う与えるときは、いつでも取り上げることができるといふこととでして、依存を防ぎ、子どもを健やかに育むために、今一度考えたいと思います。」

- ・交感神経を刺激する緊張、ストレス休めない、回復しない
- ・意欲・忍耐力・社会性が低下する
- ・性格が荒くなる
- ・身体に変調が出る

スマホ
依存

「諫早の文化・歴史・人物」—西諫早中教育の視点から
「少年の主張 諫早大会」

本年度の「少年の主張」諫早大会では、飯盛中学校三年生の大久保さんが最優秀賞に輝きました。家族の絆の中で築いてきた信念と未来への決意を語った彼女の表情は、凛々しく、輝いていました。大会には一三四五の応募があつたとありました。その一つ一つに歩んできた足跡があり、学びがあり、これからのように社会があつて欲しいか、どのような生き方をすべきか、そして、自分自身、どのように生きていかうか、という主張があります。これらの願いがすべて叶えば、諫早市は、すばらしい街になるでしょう。彼らの願いが叶うよう、側にいる大人の一人として、支えていきたいと思ひます。

本校からは、森田さんが出場しました。彼女の主張のテーマは「ありがたを伝える」でした。本校がはぐくみたい生徒の像は、「あなたがいてくれて、本当によかったと周囲の人に思ってもらえる生徒」です。彼女の主張は、本校の教育と同じベクトルの上にあります。よって、私にとっては彼女の主張が最優秀賞です。

【お知らせ】

生徒用椅子のクッションについて

本校では生徒の身体面を考慮し、昨年度三学期から、希望する生徒は、クッションを持参して据えてもよいとしています。

（堅い椅子に長時間座ると、股関節や筋肉が固まりやすくなると言われています。）
お子さんと一度、御検討ください。